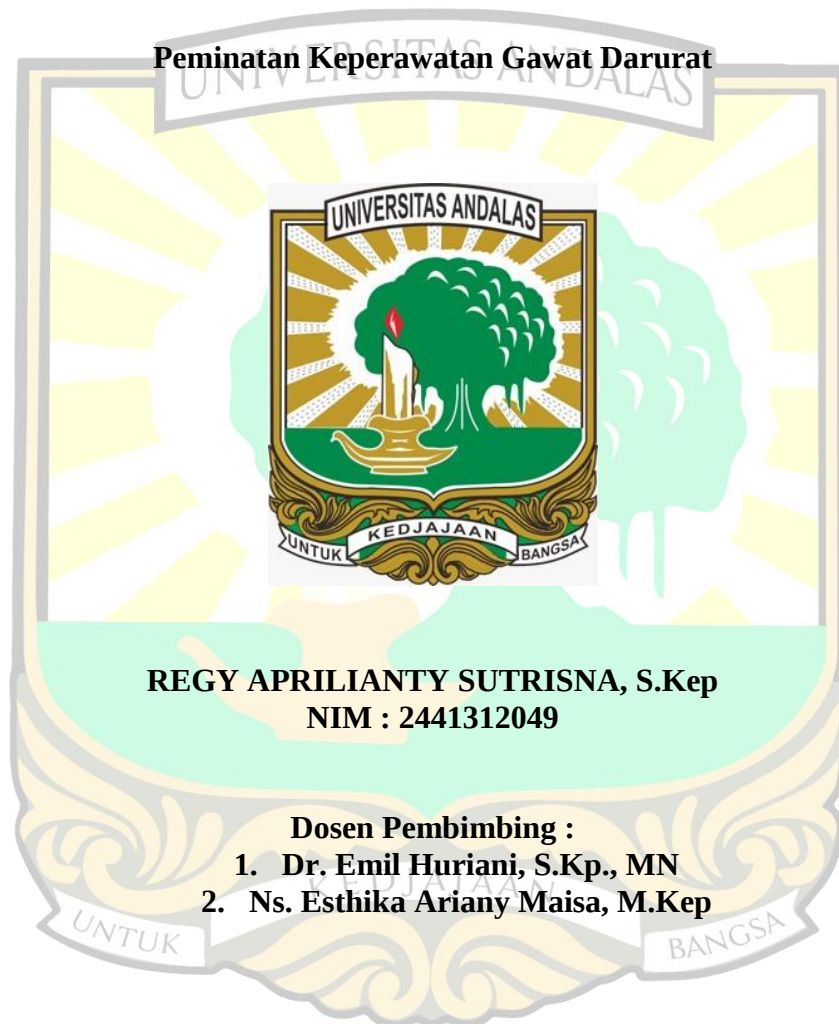


KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE RESPIRATORY FAILURE* DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DENGAN *COLD PACK* UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI DI RUANGAN ICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



**REGY APRILIANTY SUTRISNA, S.Kep
NIM : 2441312049**

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN**
- 2. Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
MEI, 2025

Nama : Regy Aprilianty Sutrisna, S.Kep
NIM : 2441312049

Asuhan Keperawatan pada Pasien *Acute Respiratory Failure* dengan Penerapan
Kompres Dingin dengan *Cold pack* untuk Menurunkan Intensitas Nyeri
Tenggorokan Pasca Ekstubasi Di Ruang ICU RSUP
Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Angka kejadian *acute respiratory failure* (ARF) yang tinggi di seluruh dunia menjadi salah satu penyebab utama meningkatnya perawatan pasien di unit perawatan intensive yang membutuhkan intervensi intubasi dan ekstubasi *endotracheal tube* (ETT). Adapun efek samping dari ekstubasi ETT salah satunya adalah nyeri tenggorokan yang dapat bertahan hingga 24 jam pasca ekstubasi sehingga menimbulkan ketidaknyamanan. Tujuan penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien ARF pasca ekstubasi dengan penerapan terapi kompres dingin menggunakan *cold pack gel* untuk menurunkan intensitas nyeri tenggorokan. Metode penulisan ini adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan yaitu pengkajian, penetapan masalah keperawatan, penyusunan intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi hasil tindakan. Diagnosis keperawatan yang terkait adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (pasca ekstubasi). Penatalaksanaan kompres dingin dilakukan sebanyak 3 kali dalam 24 jam (jam-0, jam-12, jam-24 pasca ekstubasi) dengan *cold pack gel* bersuhu 10-15°C selama 15 menit. Hasil evaluasi setiap 15 menit post-intervensi selama 24 jam didapatkan nyeri tenggorokan pasca ekstubasi berkurang dari skala 8 (nyeri berat) menjadi skala 0 (tidak nyeri). Disarankan untuk perawat ICU dapat menerapkan kompres dingin menggunakan *cold pack gel* untuk menurunkan nyeri tenggorokan pada pasien pasca ekstubasi.

Kata Kunci : *Acute respiratory failure*, ekstubasi, ETT, kompres dingin, nyeri tenggorokan

Daftar Pustaka: 68 (2008-2025)

PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
MAY, 2025

Name : Regy Aprilianty Sutrisna, S.Kep
Registration Number : 2441312049

*Nursing Management of Patients with Acute Respiratory Failure : The Use of
Cold pack Compresses to Alleviate Post-Extubation Sore Throat in
the ICU of Dr. M. Djamil Hospital Padang*

ABSTRACT

The high incidence of acute respiratory failure (ARF) worldwide has become one of the leading causes of increased admissions to intensive care units, where patients often require endotracheal intubation and extubation. One of the side effects of endotracheal tube (ETT) extubation is sore throat, which can persist for up to 24 hours post-extubation and cause significant discomfort. The purpose of this paper is to present nursing care management for ARF patients post-extubation through the application of cold compress therapy using a gel cold pack to reduce sore throat intensity. This study uses a case study approach. The procedures carried out include assessment, identification of nursing problems, development of nursing intervention, implementation, and evaluation of outcomes. The relevant nursing diagnosis is acute pain related to physical injury agent (post-extubation). The cold compress therapy was administered three times within 24 hours (at hour 0, hour-12 and hour-24 post extubation) using a gel cold pack at a temperature of 10-15°C for 15 minutes. Evaluation results taken 15 minutes after each intervention over the 24-hour period showed a reduction in sore throat intensity from a pain scale of 8 (severe pain) to 0 (no pain). It is recommended that ICU nurses apply cold compress therapy using gel cold packs to reduce sore throat in patients following extubation.

Keyword : Acute respiratory failure, extubation, endotracheal tube (ETT),
cold compress, sore throat

References : 68 (2008-2025)