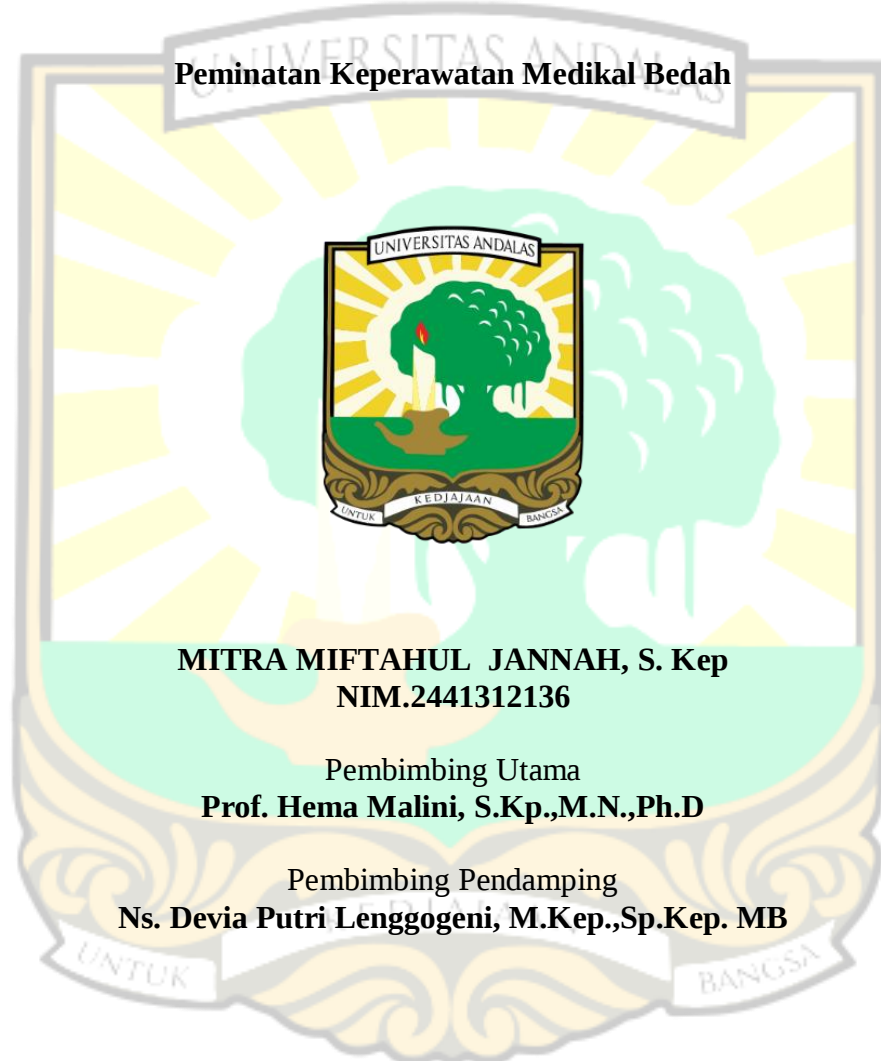


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN KANKER PARU
DALAM PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS DI RUANGAN PARU
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**MITRA MIFTAHUL JANNAH, S. Kep
NIM.2441312136**

**Pembimbing Utama
Prof. Hema Malini, S.Kp.,M.N.,Ph.D**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep.,Sp.Kep. MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

**Nama : Mitra Miftahul Jannah
NIM : 2441312136**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN KANKER PARU
DALAM PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS DI RUANGAN PARU
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Kanker paru merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di Indonesia, dengan gejala utama berupa sesak napas (dispnea) yang sangat mengganggu kualitas hidup pasien. Penanganan dispnea sering kali terbatas pada terapi farmakologis, yang tidak selalu efektif terutama pada pasien stadium lanjut. Oleh karena itu, dibutuhkan pendekatan tambahan berupa terapi non-farmakologis seperti posisi orthopnea. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien serta mengetahui pengaruh aplikasi *Evidence Based Practice* (EBN) dengan penerapan posisi orthopnea dalam mengurangi dispnea pada pasien kanker paru di ruang Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif, nyeri akut, dan defisit nutrisi. Metode penulisan karya ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus memberikan penerapan posisi orthopnea dilakukan selama 3 hari setiap hari selama 2 kali dengan durasi 15-30 menit. Pengukuran frekuensi napas dilakukan menggunakan stopwatch untuk menghitung napas per menit, sedangkan saturasi oksigen dipantau menggunakan oksimetri. Hasil implementasi penerapan posisi orthopnea menunjukkan penurunan frekuensi napas dan peningkatan saturasi oksigen. Dapat disimpulkan bahwa penerapan posisi orthopnea efektif sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi sesak napas pada pasien kanker paru. Diharapkan hasil EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker paru yang mengalami dispnea.

Kata kunci : kanker paru, sesak napas, posisi orthopnea
Daftar pustaka : 53 (2009 – 2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE, 2025**

**Name : Mitra Miftahul Jannah
Student ID : 2441312136**

**NURSING CARE FOR MR. H WITH LUNG CANCER THROUGH
THE APPLICATION OF ORTHOPNEIC POSITION TO REDUCE
DYSPNEA IN THE PULMONARY WARD OF
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Lung cancer is one of the leading causes of death in Indonesia, with dyspnea (shortness of breath) as a main symptom that significantly impairs patients' quality of life. Management of dyspnea often relies on pharmacological therapy, which is not always effective, particularly in advanced-stage patients. Therefore, non-pharmacological interventions such as the orthopneic position are needed. This scientific paper aims to provide nursing care and evaluate the effect of applying Evidence-Based Nursing (EBN) through the use of the orthopneic position to reduce dyspnea in lung cancer patients in the pulmonary ward of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The identified nursing problems included ineffective breathing pattern, acute pain, and nutritional deficit. This case study approach applied the orthopneic position twice daily for 15-30 minutes over three consecutive days. Respiratory rate was measured using a stopwatch, and oxygen saturation was monitored with an oximeter. The intervention showed a decrease in respiratory rate and an increase in oxygen saturation. It can be concluded that the orthopneic position is effective as a non-pharmacological therapy to reduce dyspnea in lung cancer patients. The results of this EBN application are expected to serve as a reference for nursing care in similar cases.

**Keywords : lung cancer, dyspnea, orthopneic position
References : 53 (2009 – 2025)**