

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. M DENGAN PEMBERIAN
MUSA PARADISIACA VAR. *SAPIENTUM* (PISANG AMBON) UNTUK
MENGATASI MASALAH DIARE PADA ANAK USIA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**FITRI ANNISA, S.Kep
NIM 2441312104**

**Pembimbing:
Dr. Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep. An
Ns. Windy Freska, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

**Nama : Fitri Annisa, S. Kep
NIM : 2441312104**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. M DENGAN PEMBERIAN *MUSA
PARADISIACA VAR. SAPIENTUM* (PISANG AMBON) UNTUK
MENGATASI MASALAH DIARE PADA ANAK USIA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Diare termasuk salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita, terutama di negara berkembang. Jika tidak ditangani dengan baik, diare dapat mengakibatkan dehidrasi hingga kematian. Selain terapi farmakologis, terapi nonfarmakologis dengan pemberian *musa paradisiaca var sapientum* atau pisang ambon hijau juga dapat diberikan untuk membantu memadatkan feses sehingga mengurangi frekuensi BAB. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan diare dan menerapkan pemberian pisang ambon hijau. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan yaitu diare, risiko ketidakseimbangan cairan dan defisit pengetahuan. Implementasi dalam pemberian pisang ambon hijau dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Hasil dari asuhan keperawatan yaitu masalah keperawatan teratasi seluruhnya dan penerapan pemberian pisang ambon efektif dilakukan karena dapat menurunkan frekuensi BAB dan meningkatkan konsistensi feses. Diharapkan pemberian *musa paradisiaca var. sapientum* (pisang ambon) dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologis dalam penanganan diare pada anak.

Kata kunci : Diare, *Musa Paradisiaca var sapientum*, pisang ambon hijau
Daftar Pustaka : 74 (2007-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JUNE, 2025**

**Name : Fitri Annisa, S. Kep
NIM : 2441312104**

**NURSING CARE FOR AN. M WITH GIVING MUSA PARADISIACA VAR. SAPIENTUM
(AMBON BANANA) TO OVERCOME DIARRHEA PROBLEMS IN TODDLERS IN
THE WORKING AREA OF PAUH PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY**

ABSTRACT

Diarrhea is a leading cause of morbidity and mortality in infants, especially in developing countries. If left untreated, diarrhea can lead to dehydration and even death. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy such as *Musa paradisiaca* var *sapientum* or green Ambon bananas can also be given to help solidify stool, thereby reducing the frequency of bowel movements. The purpose of this final scientific paper is to provide nursing care to children with diarrhea and implement the administration of green Ambon bananas. The method used is a case study by providing nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. The established diagnoses are diarrhea, risk of fluid imbalance and knowledge deficit. Implementation of the administration of green Ambon bananas was carried out for 3 consecutive days. The results of the nursing care are that the nursing problems are completely resolved and the application of Ambon banana administration is effective because it can reduce the frequency of bowel movements and improve stool consistency. It is hoped that the administration of *Musa paradisiaca* var. *sapientum* (Ambon banana) can be used as a non-pharmacological therapy in treating diarrhea in children.

**Keywords : Diarrhea, *Musa Paradisiaca* Var *Sapientum*, Green Ambon
Banana**

Bibliography : 74 (2007-2025)