

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN *VIRTUAL REALITY THERAPY* PADA
PASIEN PASCA PEMBEDAHAN PEMASANGAN
ORIF DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



**CHAIRUNNISA AZ ZAHRA, S.Kep
NIM. 2441312113**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN *VIRTUAL REALITY THERAPY* PADA
PASIEEN PASCA PEMBEDAHAN PEMASANGAN
ORIF DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Dasar

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

CHAIRUNNISA AZ ZAHRA, S.Kep
NIM. 2441312113

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
***VIRTUAL REALITY THERAPY* PADA PASIEN PASCA**
PEMBEDAHAN PEMASANGAN ORIF DI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

CHAIRUNNISA AZ ZAHRA, S. Kep
NIM. 2441312113

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 08 Juli 2025

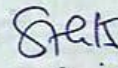
Pembimbing Utama

Oleh,

Pembimbing Pendamping



Prof. Nelwati, S.Kp., M.N., Ph.D
NIP. 197710252001122001



Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep
NIP. 198709272019032007

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
***VIRTUAL REALITY THERAPY* PADA PASIEN PASCA**
PEMBEDAHAN PEMASANGAN ORIF DI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

CHAIRUNNISA AZ ZAHRA, S. Kep
NIM. 2441312113

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 08 Juli 2025

Panitia Penguji,

Ketua : Prof. Nelwati, S.Kp., M.N., Ph.D

(.....)


Anggota : 1. Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

(.....)


2. Ns. Dewi Murni, M.Kep

(.....)


3. Ns. Yuanita Ananda, M.Kep

(.....)


UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada kita semua. Shalawat beserta salam peneliti kirimkan kepada Nabi junjungan umat yakni Nabi Besar Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan segala nikmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut dan Penerapan *Virtual Reality Therapy* pada Pasien Pasca Pembedahan Pemasangan ORIF di RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Prof. Nelwati, S.Kp., M.N., Ph.D. selaku Pembimbing Utama sekaligus Pembimbing Akademik dan Ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping, yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti selama menyusun karya ilmiah akhir ini. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan ilmu, motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama praktik profesi.
4. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, masukan dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Harapannya, semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Terima kasih.



Padang, Juli 2025

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025**

**Nama : Chairunnisa Az Zahra, S.Kep
NIM : 2441312113**

**Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut dan Penerapan
Virtual Reality Therapy pada Pasien Pasca Pembedahan
Pemasangan ORIF di RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Fraktur merupakan rusaknya atau terputusnya struktur tulang atau tulang rawan baik secara total maupun sebagian. Penanganan terhadap fraktur dapat dilakukan dengan pembedahan salah satunya adalah pemasangan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF). Pasien pasca pembedahan pemasangan ORIF umumnya menghadapi permasalahan salah satunya nyeri. Salah satu tindakan mandiri yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengatasi nyeri adalah penatalaksanaan non farmakologis *virtual reality therapy*. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan dengan nyeri akut dan penerapan *virtual reality therapy* di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan pola tidur. *Virtual reality therapy* diterapkan setelah 60 menit pasca pemberian analgesik dan dilakukan 1 kali selama 10 menit dalam 3 hari. Penerapan *virtual reality therapy* berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Disarankan kepada perawat menerapkan *virtual reality therapy* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan nyeri akut, selain itu *virtual reality therapy* juga dapat diberikan saat proses pergantian balutan luka untuk mengalihkan perhatian pasien dari rangsangan nyeri.

Kata kunci : Fraktur, Post ORIF, Skala Nyeri, *Virtual Reality*.

Daftar pustaka : 64 (2018-2025)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
July, 2025**

**Name : Chairunnisa Az Zahra, S.Kep
NIM : 2441312113**

***Nursing Care Process with Acute Pain and Implementation of
Virtual Reality Therapy among Post ORIF Surgery Patients
at RSUP Dr. M.Djamil Padang***

ABSTRACT

Fracture is damage or breakage of bone or cartilage structure either totally or partially. Fracture treatment can be done by surgery, one of which is the installation of Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). Post-ORIF surgery patients generally face problems, one of which is pain. One of the independent intervention that nurses can take to overcome pain is non-pharmacological management in the form of virtual reality therapy. The purpose of this final scientific paper was to provide nursing care with acute pain and the implementation of virtual reality therapy at Dr. M. Djamil Padang Regional Hospital. The method used in this scientific paper was a case study through a nursing process approach. The results of the assessment obtained nursing problems, namely acute pain, impaired physical mobility, and disturbed sleep patterns. The implementation of virtual reality therapy was carried out after giving analgesics for 60 minutes and was carried out once for 10 minutes in 3 days. The application of virtual reality therapy affected the decrease in the pain scale from 6 to 3. It is recommended that nurses apply virtual reality therapy as one of the independent nursing interventions in patients with acute pain, besides that virtual reality therapy can also be given during the wound dressing change process to divert the patient's attention from pain stimulation.

Keywords : Fracture, Post ORIF, Pain Scale, Virtual Reality.

Bibliography : 64 (2018-2025)