

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (39 TAHUN) P5A0H4 POST SC
HARI KE-5 ATAS INDIKASI PLASENTA PREVIA TOTALIS + ANEMIA
SERTA PENERAPAN EBPN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI GANGGUAN TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARAK KARAKAH**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**ANGGEA PAHMAREZA, S.KEP
NIM.2441312103**

**Dosen Pembimbing
Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep., Ph.D
Ns. Ira Mulya Sari, S.Kep,M.Kep, Sp.Kep.An**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025

Nama : Anggea Pahmareza, S.Kep
NIM : 2441312103

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (39 TAHUN) P5A0H4 POST SC
HARI KE-5 ATAS INDIKASI PLASENTA PREVIA TOTALIS + ANEMIA
SERTA PENERAPAN EBPN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI GANGGUAN TIDUR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PARAK KARAKAH**

ABSTRAK

Ibu postpartum dengan tindakan SC atas indikasi plasenta previa dan anemia sering mengalami gangguan tidur akibat nyeri, kelelahan fisik, dan kecemasan. Gangguan tidur pada ibu postpartum menjadi masalah penting karena berdampak pada pemulihan fisik dan psikologis ibu. Kondisi ini dapat memperlambat proses pemulihan ibu postpartum. Tujuan laporan ilmiah akhir ini adalah membahas Asuhan Keperawatan Pada Ny.N (39 Tahun) P5A0H4 Post SC Hari Ke-5 Atas Indikasi Plasenta Previa Totalis + Anemia Serta Penerapan EBPN Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Parak Karakah sebagai penerapan EBPN dalam pelaksanaan intervensi keperawatan. Teknik relaksasi aromaterapi ini dilaksanakan 1 kali sehari selama 15-20 menit serta dilaksanakan selama 3 hari berturut-turut pada jam yang sama juga yaitu pukul 17.00 WIB. Teknik relaksasi aromaterapi lavender berpengaruh untuk mengatasi gangguan tidur pada post *sectio caesarea*. Selain itu, terapi ini efisien dari segi biaya, non invasif, dan berpengaruh positif mengatasi gangguan tidur pada pasien post SC Setelah dilakukan implementasi diperoleh hasil bahwa Ny.N mengalami peningkatan durasi tidur dari 4-5 jam menjadi 6-7 jam. Penerapan terapi teknik relaksasi aromaterapi lavender efektif dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasien post *sectio caesarea*. Laporan ini dapat menjadi masukan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada klien post *sectio caesarea* serta penerapan *evidence based practice in nursing*.

Kata kunci : *section caesarea*, gangguan tidur, *evidence based*, relaksasi, lavender
Daftar pustaka : 40 (2012-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCINTIFIC PAPER
JUNE 2025

Name : Anggea Pahmareza, S.Kep
NIM : 2441312103

***Nursing Care For Mrs. N (39 Years Old) P5A0H4 Post Section Caesarea
Day 5 Due To Total Placenta Previa + Anemia And The Application Of
Evidence-Based Practice Using Lavender Aromatherapy To
Overcome Sleep Disturbances In The Working Area Of
Parak Karakah Primary Health Care Center***

ABSTRACT

Postpartum mothers undergoing cesarean section (CS) due to placenta previa and anemia often experience sleep disturbances caused by pain, physical fatigue, and anxiety. Sleep disturbances in postpartum mothers are a significant issue because they affect both physical and psychological recovery, potentially delaying the overall healing process. This final scientific report aims to discuss Nursing Care for Mrs. N (39 years old), P5A0H4, on the fifth day post-CS due to total placenta previa and anemia, as well as the application of Evidence-Based Practice in Nursing (EBPN) through lavender aromatherapy to address sleep disturbances at the Parak Karakah Public Health Center. The lavender aromatherapy relaxation technique was administered once daily for 15–20 minutes over three consecutive days at the same time, specifically at 17:00 WIB. The implementation of lavender aromatherapy relaxation was found to be effective in alleviating sleep disturbances in post-CS patients. Additionally, this therapy is cost-effective, non-invasive, and has a positive impact on improving sleep quality. After the intervention, Mrs. N's sleep duration increased from 4–5 hours to 6–7 hours per night. The application of lavender aromatherapy relaxation techniques proved to be an effective intervention for managing sleep pattern disturbances in post-cesarean section patients. This report is expected to provide insights for nursing care, particularly for clients post-cesarean section, and to support the application of evidence-based practice in nursing.

Keywords : Sectio caesarea, sleep disturbance, evidence based, relaxtation, lavender

References :40 (2012-2024)