

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penerapan *Aromatherapy Lavender* dengan masalah gangguan pola tidur pada pasien post SC atan indikasi plasenta previa, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian yang dilakukan pada Ny.N didapatkan bawa pasien dengan masalah gangguan pola tidur mengeluhkan sering terjaga, tidak puas tidur, mengatakan pola tidur berubah, dan mengatakan istirahat tidak cukup.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny.N adalah Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Trauma : Pendarahan Pervaginam, Keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis (anemia) gangguan tidur, Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Kurang Kontrol Tidur dan Risiko Gangguan Perlekatan berhubungan dengan perpisahan antara ibu dan bayi/anak akibat hospitalisasi, prematuritas
3. Intervensi yang direncanakan yaitu perawatan sirkulasi manajemen energy, dukungan tidur, dan promosi perlekatan
4. Implementasi yang diterapkan yaitu penerapan *Aromatherapy Lavender* untuk mengatasi gangguan tidur pada Ny.N

5. Hasil evaluasi didapatkan masalah risiko perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, kelelahan tertasi sebagian, dan gangguan pola tidur telah teratasi sebagian dengan menerapkan terapi *Aromatheraphy Lavender*, risiko gangguan perelekatan tidak teratasi
6. Penerapan EBNP terapi aromaterapi lavender efektif dilakukan terhadap ibu post sc atas indikasi plasenta previa+anemia.

B. Saran

1. Bagi Intansi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah gangguan pola tidur. Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan terapi ini sebagai bagian dari intervensi klinis untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan dukungan bagi ibu postpartum.

3. Bagi Ibu Post Partum

Diharapkan kepada ibu postpartum yang memiliki masalah gangguan tidur dapat menerapkan terapi aromaterapi lavender untuk mengatasi gangguan tidur yang dialami ibu postpartum.