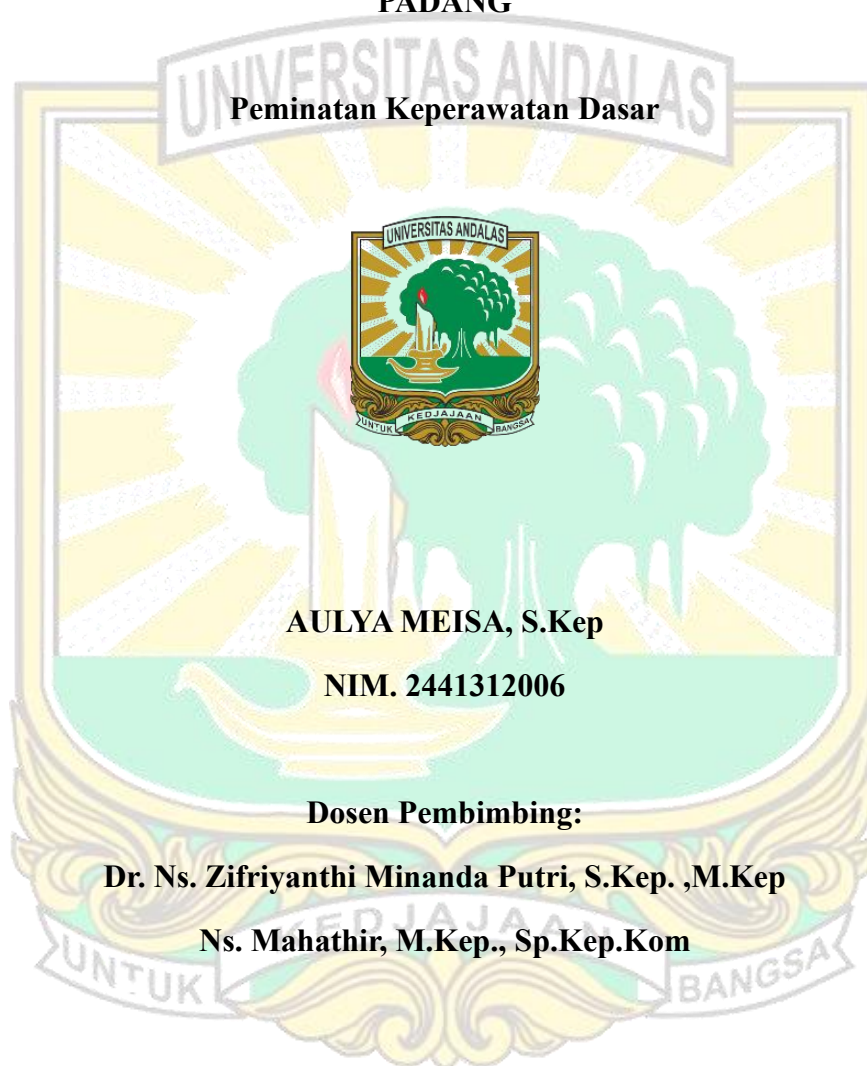


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA TN. S
DENGAN KOMBINASI PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN
EYEMASK SERTA *SPIRITUAL THERAPY* (DZIKIR)
DI RUANGAN ICVCU RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



Peminatan Keperawatan Dasar

AULYA MEISA, S.Kep

NIM. 2441312006

Dosen Pembimbing:

Dr. Ns. Zifriyanti Minanda Putri, S.Kep. ,M.Kep

Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom

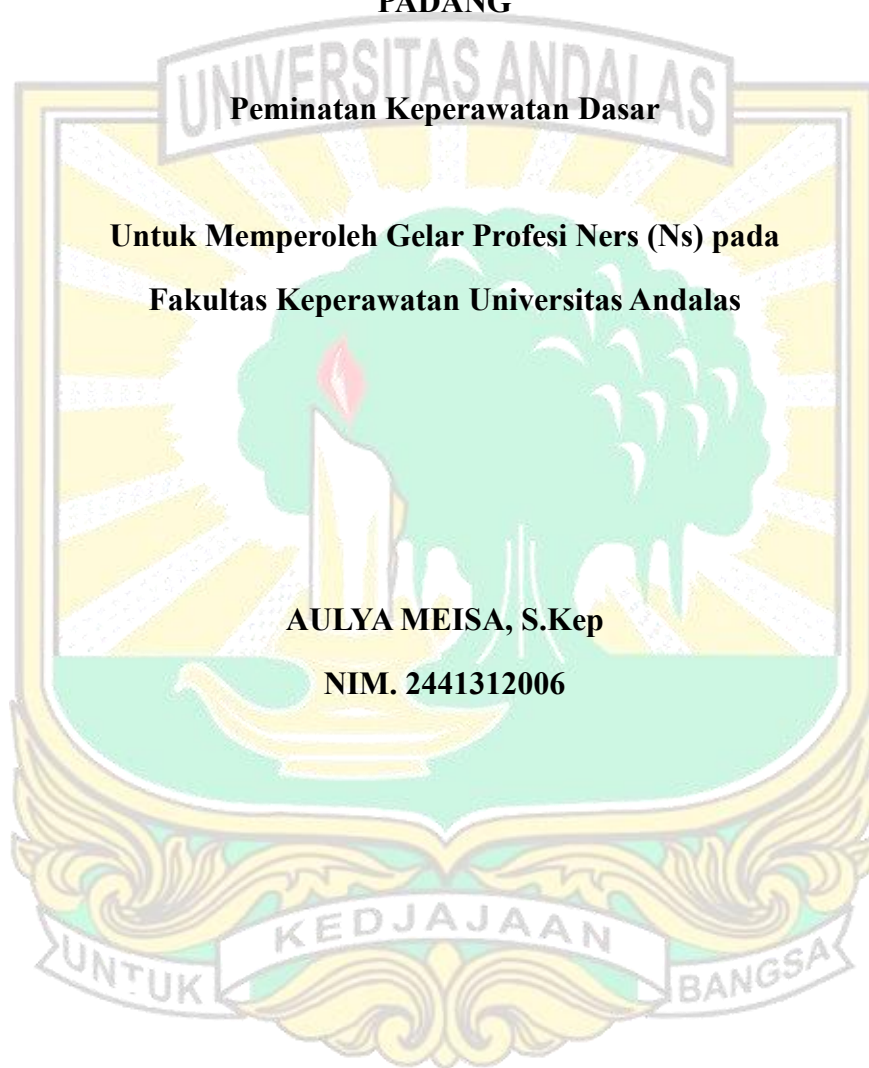
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA TN. S
DENGAN KOMBINASI PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN
EYEMASK SERTA *SPIRITUAL THERAPY* (DZIKIR)
DI RUANGAN ICVCU RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025

Nama : Aulya Meisa, S.Kep.
NIM : 2441312006

Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Tn. S dengan Kombinasi Penggunaan *Earplug* dan *Eyemask* serta *Spiritual Therapy* (Dzikir) di Ruang ICVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Tidur yang berkualitas merupakan salah satu faktor penting dalam menjaga kesehatan. Pasien yang menjalani perawatan di ruang intensif, khususnya di *Intensive Cardiovascular Care Unit* (ICVCU), sering mengalami gangguan pola tidur yang berdampak pada penurunan kualitas tidur. Hal ini disebabkan lingkungan ruang perawatan intensif cenderung tidak mendukung, seperti kebisingan dan pencahayaan, maupun kecemasan dan stres. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada Tn.S yang mengalami masalah gangguan pola tidur dengan kombinasi penggunaan *earplug* dan *eyemask* serta *spiritual therapy* (dzikir) di ruangan ICVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini yaitu studi kasus serta menggunakan instrument PSQI. Hasil pengkajian dirumuskan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas, penurunan curah jantung, dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan meliputi pemantauan respirasi dan terapi oksigen, perawatan jantung, dan dukungan tidur. Hasil kombinasi penggunaan *earplug* dan *eyemask* serta *spiritual therapy* (dzikir) dapat mengurangi masalah gangguan pola tidur pada pasien yang menjalani perawatan di ICVCU dengan penurunan skor PSQI dari 17 dengan durasi tidur 3 jam ke 13 dengan durasi tidur 5 jam. Diharapkan bagi perawat untuk menerapkan kombinasi penggunaan *earplug* dan *eyemask* serta *spiritual therapy* (dzikir) sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi gangguan tidur pada pasien ICVCU.

Kata Kunci : *earplug*, *eyemask*, dzikir, gangguan pola tidur, ruang intensive, ICVCU

Daftar Pustaka : 54 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY, 2025

Name : Aulya Meisa, S.Kep.
NIM : 2441312006

***Nursing Care for Sleep Pattern Disturbance in Mr. S Using a Combination of Earplugs, Eyemask, and Spiritual Therapy (Dhikr) in the ICVCU
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Quality sleep is one of the essential factors in maintaining health. Patients receiving care in intensive units, particularly in the Intensive Cardiovascular Care Unit (ICVCU), often experience sleep pattern disturbances, which lead to a decline in sleep quality. This condition is caused by an environment that is generally not conducive to rest, such as noise, lighting, anxiety, and stress. The purpose of this scientific paper is to present nursing care for Mr. S, who experienced sleep pattern disturbance, using a combination of earplugs, an eye mask, and spiritual therapy (dhikr) in the ICVCU of RSUP Dr. M. Djamil Hospital Padang. The method used in this final scientific paper is a case study with the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) as the assessment instrument. The assessment identified the following nursing problems: impaired gas exchange, decreased cardiac output, and disturbed sleep pattern. Nursing interventions included monitoring respiration and oxygen therapy, cardiac care, and sleep support. The results showed that the combination of earplugs, an eye mask, and spiritual therapy (dhikr) reduced sleep disturbance in patients receiving care in the ICVCU, as indicated by a decrease in the PSQI score from 17 with a sleep duration of 3 hours to 13 with a sleep duration of 5 hours. It is expected that nurses apply this combination as a non-pharmacological therapy to help reduce sleep disturbances in ICVCU patients.

Keywords: earplugs, eye mask, dhikr, sleep pattern disturbance, intensive care unit, ICVCU

References: 54 (2010–2025)