

DAFTAR PUSTAKA

- Arttawejkul, P., Reutrakul, S., Muntham, D., & Chirakalwasan, N. (2020). Effect of nighttime earplugs and eye masks on sleep quality in intensive care unit patients. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 24(1), 6–10.
<https://doi.org/10.5005/jp-journals-10071-23321>
- Asmawi, & Sugiarti. (2022). The effectiveness of benson relaxation on patient sleep quality in the intensive care unit of the Rumah Sakit Umum Daerah Yowari. *Healthy Papua*, 1, 287–294.
- Aziz, F. L., & Warsono. (2022). Pengaruh earplug dan eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien di intensive care unit the effect of earplug and eye mask on sleep quality patients in intensive care unit.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) sebagai faktor resiko hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>
- Cincinanti, I. I. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pra operasi: Literature review. Naskah Publikasi, 1–18.
- Ciptaan, M. A., & Hariyati, R. T. S. (2020). Kemajuan teknologi dalam menentukan test diagnostic serta monitoring terjadinya sleep apnea: studi literatur. *Carolus Journal of Nursing*, 2(1), 52–62.
<https://doi.org/10.37480/cjon.v2i1.11>

- Demoule, A., Carreira, S., Lavault, S., Pallanca, O., Morawiec, E., Mayaux, J., Arnulf, I., & Similowski, T. (2017). Impact of earplugs and eye mask on sleep in critically ill patients: A prospective randomized study. *Critical Care*, 21(1), 284. <https://doi.org/10.1186/s13054-017-1865-0>
- Demur, D. R. D. N. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan pada pasien terpasang infus di ruang rawat inap interne RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 150–155. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.141>
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. (2023). Analisis faktor kejadian insomnia pada remaja di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2159–2171. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9014>
- Hasbi, H. Al, Irawati, D., Fajarini, M., Sutanta, & Tyawarman, A. (2023). Intervensi eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien coronary artery disease habid. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019>.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89 <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Imardiani, I., Sari, A. P., & Ningrum, W. P. (2020). Pengaruh terapi dzikir Asmaul-Husna terhadap kualitas tidur pada pasien intensif di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Masker Medika*, 7(2), 535–542.

<https://doi.org/10.36743/maskermedika.v7i2.361>

Indayani, I. (2020). Gambaran kualitas tidur pasien di ruang ICU. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Jayanthi, J. K., & Hudiyawati, D. (2020). Therapy to improve sleep quality in ICU patients. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 97–107.
<https://doi.org/10.23917/bik.v12i2.11599>

Karimi, Z., Rahimi-Bashar, B., Mohammadi, N., Mollahadi, M., Khosh-Fetrat, S., Vahedian-Azimi, A., & Ashtari, F. (2022). The efficacy of eye masks and earplugs interventions for sleep promotion in critically ill adult patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Critical Care*, 67, 145–153.
<https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2021.10.016>

Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh pelatihan pengkajian terhadap pengetahuan dan keterampilan perawat mengkajikebutuhan klien di puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 79–89.
<https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.204>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Layanan unggulan RS Dr. M. Djamil Padang. Diakses dari KMS Kemenkes

Khoirunnisa, J., & Hudiyawati, D. (2019). Therapy to improve sleep quality in ICU patients. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 97–107.
<https://doi.org/10.23917/bik.v12i2.11599>

Lewandowska, K., Mędrzycka-Dąbrowska, W., Kwiecień-Jaguś, K., & Czyż-

- Szyphenbejl, K. (2019). Factors determining sleep in patients hospitalised in ICUs in a hospital in Northern Poland. *Sleep and Biological Rhythms*, 17(2), 243–250. <https://doi.org/10.1007/s41105-019-00207-2>
- Lim, R. (2018). Benefits of quiet time interventions in the intensive care unit: a literature review. *Nursing Standard*, 32(30), 41–48. <https://doi.org/10.7748/ns.2018.e10873>
- Manitu, I., & Sirumpa, N. (2022). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 37–42. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.681>
- Medic, G., Wille, M., & Hemels, M. (2017). Short- and long-term health consequences of sleep disruption. *Nature and Science of Sleep*, 9(2), 151–161. <https://doi.org/10.2147/NSS.S134864>
- Medrzycka, D. W. (2020). Sleep deprivation in intensive care unit. *I3*(1), 384–393
- Misbah, N. U. (2018). Asuhan keperawatan pada pasien non st elevation miocardial infarction dan penggunaan ear plug and eyes mask untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di Ruangan Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr.M. Djamil Padang.
- Musriati, Nurunniyah, S., & Hati, F. S. (2017). Faktor-faktor yang menyebabkan gangguan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU (Intensive Care Unit) RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo Intisari. *4*(1), 1–12.

- Mustar, N. A., Samsualam, & Sudarman. (2023). Implementasi caring spiritual Islam perawat terhadap kepuasan pasien. *Window of Nursing Journal*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.33096/won.v5i1.673>
- Mutarobin, M., Nurachmah, E., Adam, M., Sekarsari, R., & Erwin, E. (2019). Penerapan evidence-based nursing pengaruh *earplug* dan eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien di ICU. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(2), 129–138. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i2.735>
- Nagendra, R. P., Maruthai, N., & Kutty, B. M. (2012, April 18). Meditation and its regulatory role on sleep. *Frontiers in Neurology*, 3, 54. <https://doi.org/10.3389/fneur.2012.00054>
- National Sleep Foundation. (2021). Why do we need sleep?. Diakses pada tanggal 17 Juni 2025. <https://www.thensf.org/why-do-we-need-sleep/>
- Nugroho, E. G. Z., Nugroho, H. A., Abdurrahman, A., Faisal, T. I., Afdhal, A., & Rochana, N. (2022). Faktor lingkungan yang berkorelasi dengan kualitas tidur pasien kritis di ruang perawatan intensif (intensive care unit/icu). *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 72–81. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v5i1.1532>
- Potter, P. A. , Perry, A. G. , Stockert, P. A. , & Hall, A. M. (2017). *Fundamentals of nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Permana, M. G. C. (2013). Insomnia dan hubungannya terhadap faktor psikososialpada pelayanan kesehatan primer. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(2), 4–5.

PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.

Purwati, A., & Agustanti, D. (2023). Pemakaian eyemask dan earplug terhadap kualitas tidur pasien pra operasi laparatomi.

Puspitasari, A. K., Sulistyawati, S. D., & Nurlaily, A. F. (2018). Pengaruh terapi dzikir terhadap perubahan kualitas tidur pada pasien di ICU Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta

Putri, E. V. (2018). Hubungan antara faktor internal dan faktor eksternal pekerja dengan kualitas tidur pekerja shift di Pt. X Sidoarjo. Skripsi, 121. Diakses pada tanggal 18 Juni 2025.

https://repository.unair.ac.id/72876/1/ABSTRAK_FKM.154_18_Put_h.pdf

Rachmawati, Y. (2016). Keperawatan medikal bedah: Sistem saraf. Jakarta: Salemba Medika.

Rahma, S. (2022). Aktivitas fisik berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 269–276.

<https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106>

Rahmadani, E. (2021). Istirahat dan tidur pada pasien fraktur di ruangan Trauma

Center (TC) Bedah RSUP. Dr. Djamil Padang.

Risnawati, Herman, A., Kurniawan, N. F., & Shafwan, N. A. (2023). Dokumentasi keperawatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

Roni, R., Hartati, S., & Wibowo, W. D. A. (2024). Penggunaan cover eye dan ear plug terhadap kualitas tidur pasien dengan STEMI. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(2), Article 2598. <https://doi.org/10.36086/jkm.v4i2.2598>

Rulling, H., Sari, A., Kharisma Fitriani, R., Arini, S. Y., Sulistyowati, M., (2022). Hubungan kualitas tidur dengan psychological distress pada mahasiswa universitas X). *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 13, 291–301. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>

Saluy, P. M., & Lainsamputty, F. (2024). Kualitas tidur dan hipersomnia pada mahasiswa profesi ners di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(01), 53–68. <https://doi.org/10.47859/jmu.v10i01.432>

Samsir, M., & Yunus. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi istirahat tidur pada pasien post operasi di ruang keperawatan bedah. *Healthy Papua*, 3(1), 100–108. <http://jurnal.akpermarthenindex.ac.id/jurnal/index.php/akper/article/view/28>

Schneider, L. D., Morse, A. M., Bogan, R. K., Strunc, M. J., & Lee-Iannotti, J. K. (2023). Long-term treatment of narcolepsy and idiopathic hypersomnia with low-sodium oxybate. *Nature and Science of Sleep*, 15(July), 663–675. <https://doi.org/10.2147/NSS.S412793>

Sleep Foundation. (2021). REM sleep: What it is and why it's important. Diakses pada tanggal 17 Juni 2025. <https://www.sleepfoundation.org/stages-of-sleep/rem-sleep>

Widiyati, S., Anandi, B. W. F., & Supriyadi, S. (2023). Hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur pada klien kesadaran composmentis di ruang ICU. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 909–916. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1071>

Wolla, E. M. (2019). Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada ny. c. 1 yang menderita tumor paru di ruang teratai RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Mei 2019. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, 91(5), 1–224.

Yazdannik, A. R., Zakerimoghadam, M., & Soltani, R. (2020). The effect of eye mask and earplugs on sleep quality in intensive care patients. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 25(2), 130–135. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_197_18