

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Kesimpulan asuhan keperawatan pada lansia demensia dengan penerapan *Crossword Puzzle Therapy* dalam meningkatkan fungsi kognitif di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian dilakukan dari tanggal 10 Februari sampai dengan 11 Februari 2025 guna menemukan masalah lansia demensia. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari wawancara terpimpin terhadap gangguan fungsi kognitif.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, ditetapkan diagnosa keperawatan yaitu Gangguan Memori (D.0062) berhubungan dengan Proses penuaan.
3. Setelah ditemukan masalah kesehatan, maka dirumuskan rencana keperawatan gerontik dengan Latihan Memori (I.06188) sebagai upaya meningkatkan fungsi kognitif.
4. Berdasarkan rencana keperawatan komunitas maka penulis melakukan implementasi keperawatan Latihan Memori dengan penerapan *Crossword Puzzle Therapy*, intervensi dilakukan selama 3 hari setelah dilaksanakan pengkajian dan penegakan diagnosa. Pada hari pertama intervensi dilakukan dengan metode terapi aktivitas kelompok, pada hari kedua

intervensi dilakukan dengan metode pendampingan, dan pada hari ketiga intervensi dilakukan dengan metode mandiri oleh lansia.

5. Setelah selesai implementasi keperawatan, peneliti melakukan evaluasi dengan kembali melakukan wawancara terpimpin menggunakan instrumen MMSE guna melihat peningkatan fungsi kognitif setelah intervensi *Crossword Puzzle Therapy*.

2. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, diharapkan penelitian ini dapat menambah pengalaman mahasiswa dalam merawat lansia demensia. Penerapan *Crossword Puzzle Therapy* diharapkan dapat menjadi salah satu pendekatan efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut bagi peneliti yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam tentang penerapan *Crossword Puzzle Therapy* dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia. Hal ini juga dapat menjadi kontribusi penting dalam pengembangan ilmu keperawatan.

3. Bagi Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih (PSTW Sabai Nan Aluih)

Diharapkan *Crossword Puzzle Therapy* dapat menjadi kegiatan rutin yang diterapkan perawat di PSTW dalam keseharian di panti sosial

untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia. Program ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi kesejahteraan mental dan fisik lansia yang berada di panti.

