

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELOMPOK LANSIA DEMENSIA
DENGAN PENERAPAN *CROSSWORD PUZZLE THERAPY*
DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2025**

Peminatan Keperawatan Gerontik



FIGO RENZIO RIZAL, S.Kep

NIM. 2441312003

Pembimbing Utama :

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom.

Pembimbing Pendamping :

Ns. Siti Yuli Harni, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025**

**Nama : Figo Renzio Rizal, S.Kep
NIM : 2441312003**

Asuhan keperawatan pada lansia demensia dengan penerapan *crossword puzzle therapy* dalam meningkatkan fungsi kognitif Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2025

ABSTRAK

Demensia merupakan salah satu masalah utama yang dihadapi lansia akibat penurunan fungsi kognitif yang progresif, seperti gangguan memori, perubahan perilaku, dan kesulitan komunikasi. Kondisi ini berdampak langsung terhadap kualitas hidup lansia. Terapi nonfarmakologis seperti *Crossword Puzzle Therapy* (CPT) menjadi alternatif intervensi yang efektif untuk merangsang kerja otak dan mempertahankan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada lansia demensia dengan penerapan *Crossword Puzzle Therapy* dalam meningkatkan fungsi kognitif di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah gangguan memori berhubungan dengan proses penuaan. Intervensi keperawatan adalah latihan memori (*Crossword Puzzle Therapy*) yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan metode terapi aktivitas kelompok, metode pendampingan, dan metode mandiri. Hasil implementasi didapatkan rerata skor fungsi kognitif sebelum pemberian *Crossword Puzzle Therapy* adalah 20,63 sedangkan rerata skor fungsi kognitif setelah pemberian *Crossword Puzzle Therapy* adalah 24,89. Hasil uji statistik menggunakan uji Independen Sampel T Test didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat pengaruh *Crossword Puzzle Therapy* terhadap tingkat kognitif lansia demensia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2025. Diharapkan *Crossword Puzzle Therapy* dapat menjadi kegiatan rutin yang diterapkan perawat dalam keseharian di panti sosial untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia.

Kata Kunci : Crossword Puzzle Therapy, Demensia, Fungsi Kognitif

Daftar Pustaka : 57 (2006 -2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY 2025**

**Name : Figo Renzio Rizal, S.Kep
Student ID : 2441312003**

***Nursing Care for Elderly Individuals with Dementia Through the Application
of Crossword Puzzle Therapy to Improve Cognitive Function at Panti Sosial
Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin in 2025***

ABSTRACT

Dementia is one of the major problems faced by the elderly due to progressive cognitive decline, such as memory impairment, behavioral changes, and communication difficulties. This condition directly affects the quality of life of older adults. Non-pharmacological therapies such as Crossword Puzzle Therapy (CPT) offer an effective alternative intervention to stimulate brain activity and help maintain cognitive function. This study aims to describe nursing care for elderly individuals with dementia through the application of Crossword Puzzle Therapy to improve cognitive function at Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin in 2025. The method used in this study was a case study. The identified nursing diagnosis was impaired memory related to the aging process. The nursing intervention implemented was memory training (Crossword Puzzle Therapy), carried out over three consecutive days using group activity therapy, accompaniment method, and independent method. The results showed that the average cognitive function score before the implementation of Crossword Puzzle Therapy was 20.63, while the average score after the therapy was 24.89. Statistical analysis using the Independent Sample T-Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of Crossword Puzzle Therapy on the cognitive level of elderly individuals with dementia at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2025. It is recommended that Crossword Puzzle Therapy be adopted as a routine nursing activity in social institutions to improve the cognitive function of the elderly.

Keywords: Cognitive Function, Crossword Puzzle Therapy, Dementia

References: 57 (2006–2025)