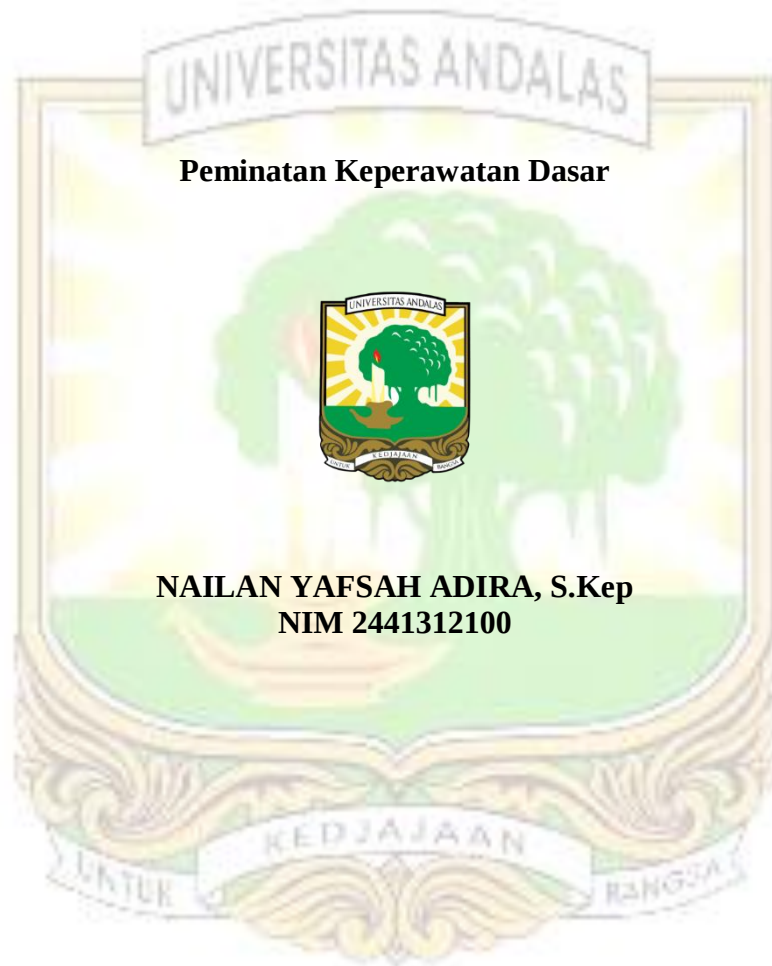


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
OTOT PROGRESIF PADA PASIEN LEUKIMIA
DI RUANGAN PENYAKIT DALAM WANITA
RSUP DR M DJAMIL PADANG**



**NAILAN YAFSAH ADIRA, S.Kep
NIM 2441312100**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2025

Nama : Nailan Yafsah Adira, S.Kep
NIM : 2441312100

Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur dan
Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Leukimia di Ruang
Penyakit Dalam Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Gangguan pemenuhan kebutuhan tidur merupakan masalah umum yang sering dialami pasien kanker, khususnya pasien yang menjalani kemoterapi. Kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya masalah fisik, psikologis, serta efek samping kemoterapi. Salah satu terapi yang dapat meningkatkan kualitas tidur adalah terapi relaksasi otot progresif. Tujuannya untuk mengelola asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan tidur dan penerapan terapi relaksasi otot progresif di Ruang Penyakit Dalam Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif dan penerapan terapi relaksasi otot progresif. Dari pengkajian keperawatan didapatkan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif, mual, gangguan pola tidur, risiko infeksi, risiko perdarahan, dan kelelahan. Penerapan terapi relaksasi otot progresif dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari dalam 7 hari dengan waktu 20 menit. Hasil penerapan terapi relaksasi otot progresif didapatkan adanya peningkatan kualitas tidur dari kualitas tidur buruk menjadi baik. Diharapkan terapi ini dapat dilanjutkan pasien di rumah dan intervensi ini dapat diterapkan oleh perawat di rumah sakit.

Kata Kunci : Kanker; kemoterapi; kualitas tidur; otot progresif; terapi relaksasi
Daftar Pustaka: 2017 - 2025

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July 2025

Name : Nailan Yafsah Adira, S.Kep
Registered Number : 2441312100

*Nursing Care of Sleep Disorder and Progressive Muscle Relaxation Therapy in
Leukimia Patient in Woman's Internal Room at RSUP Dr M Djamil Padang*

ABSTRACT

Disturbance in fulfilling the need for rest sleep is a common problem often experienced by cancer patients, especially patients undergoing chemotherapy. This condition is influenced by various factors, including physical and psychological problems and side effects of chemotherapy. One therapy that can improve sleep quality is progressive muscle relaxation therapy. The purpose of the study was to manage nursing care with sleep needs disturbances and the application of progressive muscle relaxation therapy in the Woman's Internal Room at RSUP Dr M Djamil Padang. The method used was a case study by providing comprehensive nursing care and the application of progressive muscle relaxation therapy. From the nursing assessment, nursing problems identified include ineffective peripheral perfusion, nausea, sleep pattern disturbances, risk of infection, risk of bleeding, and fatigue. The application of progressive muscle relaxation therapy was performed twice a day for 7 days for 20 minutes. The results of the application of progressive muscle relaxation therapy showed an improvement in sleep quality from poor to good. It is hoped that this therapy can be continued by the patients at home and that this intervention can be implemented by nurses in the hospital.

Keywords : Cancer; chemotherapy; progressive muscle; relaxation therapy
References : 2017 - 2025