

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., & Soesanto, E. (2024). Penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada pasien infark miokard akut. *Ners Muda*, 5(3), 381–389.
- Aprilia, A., Christina, I., & Suzan, R. (2023). Hubungan kadar *high-sensitive troponin* I dengan *major adverse cardiovascular events* pada pasien sindroma koroner akut. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(2), 163–170.
<https://doi.org/10.32539/jkk.v10i2.20152>
- Ariyanti, K.J, Agung Laksmi, I. A., *et al.*, (2024). Pengaruh relaksasi benson terhadap skala nyeri dada pasien *unstable angina pectoris* (uap) di ruang hcu rumah sakit umum bali royal. *Jurnal Medika Usada*, 7(1), 76-88
- Ayuningtyas, N., Martani, H. R., & Setyawan, S. (2023). Pengelolaan masalah pernapasan pada pasien dengan *heart decompensation* di IGD RSA Universitas Gadjah Mada: case report. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(1), 49–67.
<https://doi.org/10.22146/jkkk.77411>
- Bahrudin, Rifqi, S., & et al. (2022). Sindrom koroner akut: klinis dan data penelitian. FK UNDIP. <https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/13227/1/ACS%20book-132page%20-%20plus%20ISBN.pdf>

- Budiyanto, A., & Hamdiah, D. (2022). Hubungan antara nyeri dan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di ruang bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 191–199. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.564>
- Buyse, DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ., (1989). The pittsburgh sleep quality index (PSQI): A new instrument for psychiatric research and practice. *Psychiatry Research* 28:193-213
- Cahyati, A., & Lia Herliana. (2022). Relaksasi benson dan pengaruhnya terhadap nyeri pasien rawat inap penyakit arteri koroner (CAD). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(khusus), 51–56.
- Chaniago, N., Ayubbana, S., & Utami, I. (2024). Penerapan relaksasi benson terhadap nyeri pada pasien coronary artery disease (Cad) di ruang penyakit jantung rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 426–432. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/608/413>
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Damanik, C., Hardiansyah, K., & Njau, S. (2019). Pengalaman perawat dalam melakukan manajemen nyeri pada pasien sindrom koroner akut di ruang iccu. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 16–20. <https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i1.72>

- Devi, R. N., & Marisi, E. L. D. (2022). Relaksasi benson untuk menurunkan intensitas nyeri luka ibu post sectio caesarea. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2), 310–315.
- Feriani, D.A., (2020). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa kelas X TKJ 2 dan XI di TKJ 1 di SMK Negeri 1 Jiwon Kabupaten Madiun. STIKES Bakti Husada Mulia Madiun
- Fitriani, N., et al., (2022). Pengaruh tindakan non farmakologi terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi dengan gangguan tidur. *Journal of Nursing & Health*, 7(2), 108–117.
- Getahun, Y., Demissie, W. R., & Amare, H. (2021). Sleep quality among cardiac patients on follow up at Jimma Medical Center, southwestern Ethiopia. *Sleep Science*, 14(1), 11–18. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20190154>
- Hapsari, A. I., Rosyid, F. N., & Irianti, A. D. (2022). Efektifitas *thermo therapy* (terapi hangat) untuk meredakan nyeri dada pada pasien *acute coronary syndrome* (ACS) di ruang iccu rs soeradji tirtonegoro klaten : case report. *National Confrence on Health Sciene (NCoHS)*, 1, 20–28
- Harliani, Anandita, M. A., & Basri, M. (2022). Pemberian terapi non-farmakologi dalam penurunan intensitas nyeri pada pasien gastritis. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 212–218. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.3064>

- Haryati, Yuaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran universitas halu oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 22–33.
- Hosseini, N., Seylani, K., Matourypour, P. *et al.*, (2024). The effect of music therapy on the sleep quality of patients with heart failure: the miracle of nature music. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 29(4), 424–430.
<https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr.385.22>
- Huzaifi, A., (2023). Asuhan keperawatan pada tn. a dengan st elevasi miokard infark (stemi) di ruang baitul izzah 1 di rumah sakit islam sultan agung semarang. Fakultas ilmu keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
https://repository.unissula.ac.id/31147/1/Keperawatan%20%28D3%29_40902000004_fullpdf.pdf
- I Ketut, S., Putu Kiki, W., & Gede Wira Pratama, Y. A. A. (2022). Infark miokard akut dengan elevasi segmen st (ima-est) anterior ekstensif: laporan kasus. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 22–32.
- Imardiani, I., Septiani, M., & Wahyudi, J. T. (2021). Pengaruh hipnosis musik klasik mozart terhadap kualitas tidur pasien di ruang Icu Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Masker Medika*, 9(1), 352–358.
<https://doi.org/10.52523/maskermedika.v9i1.438>
- Imbalzano, E., Orlando, L., Dattilo, & et al. (2024). Update on the pharmacological actions of enoxaparin in nonsurgical patients. *Medicina (Lithuania)*, 60(1), 1–11. <https://doi.org/10.3390/medicina60010156>

- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan modalitas tatalaksana nyeri. *Jurnal Kedokteran Naggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Jia, L., Wu, C., Li, K., Liu, Y., Li, R., Lu, W., Hu, H., & Wang, X. (2025). Effects of music therapy on the pressure pain threshold, cognitive function, and emotions of college students_ A randomized controlled trial. *Healthcare and Rehabilitation*, 1(1), 100009. <https://doi.org/10.1016/j.hcr.2024.100009>
- Kamagi, R. H., & Sahar, J. (2021). Terapi musik pada gangguan tidur insomnia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 797–809.
- Kasrin, R., Jafri, Y., & et. al. (2024). Manajemen nyeri non pharmacologi dengan tehnik relaksasi dan kompres air hangat. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(1), 47–57. <https://pekatpkm.my.id/index.php/JP/article/view/193>
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018*. In Kementrian Kesehatan RI <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Kebijakan Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Press Briefing HJS 2018 (<http://p2ptm.kemkes.go.id>)
- Kim, K., Kerndt, C., & Schaller, D. (2020). Nitroglycerin: A chapter review. *StatPearls*, 1–4.

https://www.researchgate.net/publication/342348190_Nitroglycerin_A_Chapter_Review

Kurniawan, Y., Yulendasari, R., & Hermawan, D. (2024). Terapi relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di ruang bedah rsud dr. h. abdul moeloek. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(9), 3932–3944.

Latif, D., (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penanganan pasien gawat darurat dengan sindrom koroner akut: *literature review*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Magelang

Lewis, Sharon, L., Dirksen, S.R., Heitkemper, M.M., *et al.* (2010). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems (8th edition)*. United States of America: Elsevier

Maghfirawati, O., Martawinarti, R. N., *et al.*, (2024). Pengaruh kombinasi terapi relaksasi autogenik dan terapi musik klasik untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien *unstable angina pectoris* (uap). *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 10(1), 44. <https://doi.org/10.52741/jiikes.v10i1.103>

Malini, H., Fatmadona, R., *et al.*, (2018). Buku ajar keperawatan medikal bedah 1. Depok: PT Rajagrafindo Persada

- Maulidah, M., Wulandari, S., et al., (2022). Karakteristik umum penderita sindrom koroner akut. *Nursing Information Journal*, 2(1), 20–26.
<https://doi.org/10.54832/nij.v2i1.281>
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya pemahaman manajemen nyeri non farmakologi bagi seorang perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan sistem aplikasi online untuk penerapan *evidence-based nursing practice*. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 4(1).
<https://doi.org/10.32584/jkmk.v4i1.839>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada asien post operasi sectio caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106–115. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Muliantino, M.R., (2020). *Langkah-langkah penyusunan evidence based nursing bagi mahasiswa dan praktisi*. Padang: Andalas University Press.
- Murti, T., (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada siswa-siswi SMA Negeri 33 Jakarta tahun 2022. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Mutarobin, (2018). Modul sistem kardiovaskuler *acute coronary syndrome (ACS)*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes
- Ningsih, H. M. (2022). Karya ilmiah akhir ners: asuhan keperawatan perawatan jantung pada pasien *acute coronary syndromes (acs)* dengan gangguan

penurunan curah jantung di ruang iccu rsud dr. m. yunus bengkulu tahun 2022.

Poltekkes kemenkes Bengkulu

Nurhayati, I., (2020). Lampiran kuesioner: *Pittsburgh sleep quality index*. Poltekkes
Kemenkes Bandung

Nuviastuti, T., Santoso, T., & Afrida, M. (2023). Karakteristik pasien sindrom koroner
akut. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(2),
103–112. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i2.42>

Oktaviani, M., & Chalid, D. (2023). Hubungan terapi non farmakologi terhadap
gangguan tidur pada lansia di desa sukahurip. *MAHESA: Malahayati Health
Student Journal*, 3(10), 3141–3150.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11040>

Pancani, Ni Putu., (2021) Lampiran standar operasional prosedur: terapi musik.
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Pardede, J. A., & Tarigan, I. (2020). The anxiety level of mother presectio caesar with
benison's relaxation therapy. *Jendela Nursing Journal*, 4(1), 20–28.
<https://doi.org/10.31983/jnj.v4i1.5801>

PERKI. (2015). *Pedoman tatalaksana sindrom koroner akut:Indonesia heart
association* (3rd ed.)

PERKI. (2018). *Pedoman tatalaksana sindrom koroner akut: Indonesian heart
association* (4th ed.).

Potter, P.A., & Perry, A.. (2015). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 7.
Jakarta: Salemba Medika

- PPNI (2016). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan*, Edisi 1, Jakarta: DPP PPNI
- Prayudi, S. D., & Yudiarso, A. (2021). Efektivitas musik terapi untuk meningkatkan kualitas tidur: Studi meta analisis. *Mediapsi*, 7(1), 53–62.
<https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.01.6>
- Putri, O. D., & Hisni, D. (2023). Intervensi terapi musik instrumental terhadap kualitas tidur pada klien dengan diagnosa medis chronic kidney disease stage V yang menjalani hemodialisis di Rs Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(3), 1238–1246.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i3.8930>
- Rachmawati, A., Hartiti, T., & et al. (2023). Challenges of the nurse manager in implementation of evidence-based nursing practice (EBNP). *Media Keperawatan Indonesia*, 6(3), 209–214.
<https://doi.org/10.26714/mki.6.3.2023.209-214>
- Rahman, H. F., Handayani, R., & Sholehah, B. (2019). Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap kualitas tidur lansia di upt. pelayanan sosial lanjut usia bondowoso. *Jurnal SainHealth*, 3(1), 15–20.
<https://doi.org/10.51804/jsh.v3i1.323.15-20>

- Rahman, I. A., & Dewi, R. L. (2023). Intervensi teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pasien *unstable angina pectoris*. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 33–39. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Raja, S. N., Carr, D. B., & et al. (2020). The revised IASP definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *HHS Public Access*, 161(9), 1–16. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>.The
- Risnah, Musdalifah, et al., (2021). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Trans Info Media
- Sagala Deddy S. (2018). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap tingkat stres pada lansia di ruang rawat inap rsu bhayangkara tebing-tinggi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(2), 68–74. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Sari, I., & et al. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien di iccu rsud Ulin Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 310–318. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.7680>
- Sukadiyanto. (2010). Stress dan cara mengatasinya. *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), 55–66.
- Sukmawati, N. M. H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sutanto, A.V., Fitriana, Y., (2020). *Kebutuhan dasar manusia: teori dan aplikasi dalam praktik keperawatan profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Suwanto, A. W. (2016). Lampiran sop teknik relaksasi benson. *Prodi Magister Keperawatan Unmuh Yogyakarta*

Suwondo, B.S., Meliala, L., Sudadi., (2017). Buku ajar nyeri 2017. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia

Talutu, M.E., (2023). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang icu rsud dr. gondo suwarno ungaran. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Kusuma Husada Surakarta

Tamarah, E., Hidayah, N., *et al.*, (2023). Pengaruh terapi relaksasi benson dan terapi musik untuk penurunan intensitas nyeri dan meningkatkan kualitas tidur pada pasien sindrom koroner akut. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1071–1086.
<http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1046/717>

Tristinti, N.A., (2018). Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat stres pada lansia. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

Usfidalia, S., & Fitri, E. Y. (2024). Implementation of benson relaxation to manage acute pain in patients with *unstable angina pectoris*. *Seminar Nasional Keperawatan*, 84–89.

Wang, C., Li, G., Zheng, L., Meng, X., Meng, Q., *et al.*, (2021). Effects of music intervention on sleep quality of older adults: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, 102719.
<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102719>

- Widiyono, (2021). Buku referensi: Betapa menakjubkannya terapi musik bagi Kesehatan. Jombang: CV. Lima Aksara
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan asupan zat besi dan kalsium dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>
- Wulansih, N. C., Raisa Zharfan, F., & Al, E. (2024). Tinjauan literatur: Dampak durasi dan kualitas tidur yang buruk pada kesehatan tubuh usia produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12(1), 71–82.
- Yuhartanti, F. P., Santoso, T., & Nurwidiyanti, E. (2022). Tingkat nyeri pada pasien sindrom koroner akut. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 5(2), 58–63. <https://doi.org/10.47539/jktp.v5i2.308>
- Zaiyati, N., Ridwan, A., & Maulina. (2023). Kualitas tidur pada mahasiswa dengan tugas akhir. *JIM FKep*, VII(3). <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/24053>

