

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien sindrom koroner akut, maka disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Tn. Z pada tanggal 01 Mei 2025 didapatkan bahwa pasien mengeluh sesak dan nyeri di bagian dada pasien. Nyeri yang dirasakan berlokasi di dada kiri pasien dan menjalar ke lengan kiri (bagian kiri pasien), nyeri terasa seperti terhimpit beban berat hingga membuat berdebar. Pasien tampak meringis dan gelisah. Pasien juga mengeluh sulit tidur karena nyeri yang dirasakannya dan sering terjaga di malam hari.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan sindrom hipoventilasi, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemia), risiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan spasme arteri koroner, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.
3. Rencana keperawatan yang diangkat adalah manajemen jalan napas, manajemen nyeri, perawatan jantung, dan dukungan tidur.
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Relaksasi benson dilakukan sebanyak 2 sesi per hari (10-15 menit per sesi) dengan jarak 1 ½ jam dari sesi 1 ke sesi 2. Lalu, terapi musik dilakukan selama 15- 30 menit setiap malam sebelum tidur.

5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah pola napas tidak efektif teratasi, masalah nyeri akut dapat teratasi, masalah risiko perfusi miokard tidak efektif teratasi sebagian, dan masalah gangguan pola tidur teratasi.
6. *Evidence Based Nursing*: Relaksasi benson efektif dalam menurunkan nyeri dan terapi musik klasik efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien sindrom koroner akut.

B. Saran

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah ini bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait penerapan terapi relaksasi benson dan terapi musik untuk dapat melakukan pengkajian yang lebih mendalam agar keefektifan dari ini lebih terlihat.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini dapat menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian terapi relaksasi benson dan terapi musik klasik sebagai bagian intervensi mandiri keperawatan.

4. Bagi Pasien Sindrom Koroner Akut

Karya Ilmiah Akhir ini dapat menjadi acuan dan referensi untuk menambah wawasan pasien sindrom koroner akut dan keluarga tentang terapi relaksasi benson dan terapi musik sebagai intervensi dalam menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kualitas tidur pasien.

