

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN POST OREF FRAKTUR
RADIAL ULNA DAN REPAIR ARTERI RADIALIS DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI LAVENDER DAN RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DI RUANG TRAUMA CENTER
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**ADLIAH WULAN SARI, S.Kep
NIM. 2441312076**

**Dosen Pembimbing:
Ns. Leni Merdawati, M.Kep., Ph.D
Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, JUNI 2025**

Nama : Adliah Wulan Sari
NIM : 2441312076

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN POST OREF FRAKTUR
RADIAL ULNA DAN REPAIR ARTERI RADIALIS DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI LAVENDER DAN RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DI RUANG TRAUMA CENTER
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Penatalaksanaan yang dilakukan pada pasien fraktur dengan perbaikan arteri umumnya menggunakan metode pembedahan *Open Reduction External Fixation* (OREF). Nyeri merupakan keluhan utama yang dirasakan pasien setelah prosedur pembedahan. Upaya yang dilakukan untuk menangani nyeri yang rasakan pasien adalah dengan terapi non-farmakologi kombinasi aromaterapi lavender dan relaksasi benson. Tujuan dari penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada Tn. Y dengan fraktur radial ulna dan repair arteri dengan penerapan aromatherapy lavender dan relaksasi benson untuk menurunkan nyeri di ruang Trauma Center RSUP Dr.M.Djamil Padang. Metode penulisan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosis keperawatan utama pada kasus ini yaitu perfusi perifer tidak efektif, nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan risiko infeksi. Implementasi keperawatan dengan penerapan kombinasi aromaterapi lavender dan relaksasi benson yang dilakukan sekali dalam sehari selama tiga hari dan dilakukan evaluasi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Kesimpulan terjadi penurunan nyeri yang signifikan dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 3 (nyeri ringan). Disarankan kepada perawat dapat melakukan aromaterapi lavender dan relaksasi benson mulai pada hari pertama post operasi sehingga dapat mengontrol nyeri pasien.

Kata kunci : Fraktur, Nyeri, Aromaterapi Lavender, Relaksasi Benson
Referensi : 49 (1975-2025)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPOR, JUNE 2025

Name : Adliah Wulan Sari
Registration Number : 2441312076

**NURSING CARE FOR POST OREF RADIAL ULNA FRACTURE AND REPAIR
RADIALIS ARTERY THROUGH THE APPLICATION OF LAVENDER
AROMATHERAPY AND BENSON RELAXATION TO REDUCE PAIN
IN THE TRAUMA CENTER DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG**

ABSTRACT

The management of fracture patients with arterial repair is generally performed using the Open Reduction External Fixation (OREF) surgical method. Pain is the primary complaint experienced by patients after the surgical procedure. Efforts to manage the pain include non-pharmacological therapy combining lavender aromatherapy and benson relaxation. The purpose of this paper is to describe nursing care for Mr. Y with a radial ulna fracture and arterial repair through the application of lavender aromatherapy and Benson relaxation to reduce pain in the Trauma Center Room at Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang. The method used is a case study with a nursing process approach, starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main nursing diagnoses in this case are ineffective peripheral perfusion, acute pain, impaired physical mobility, and risk of infection. The nursing intervention involved the application of lavender aromatherapy and Benson relaxation once daily for three days, with evaluations conducted before and after the intervention using the Numeric Rating Scale (NRS) for pain. The conclusion showed a significant reduction in pain from a score of 7 (severe pain) to 3 (mild pain). It is recommended that nurses implement lavender aromatherapy and Benson relaxation starting on the first postoperative day to help manage patient pain.

Keywords : Fracture, Pain, Lavender Aromatherapy, Benson Relaxation
Technique

Reference : 49 (1975-2025)