

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanti, W., & rilyani. (2016). *Sistem reproduksi* (T. Utami (ed.); pertama). Salemba Medika.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info media.
- Azusena, A., Krisna, R., & Inggarsih, R. (2022). *Prevalensi dan Faktor Risiko Inkontinensia Urine Tipe Tekanan pada Ibu Hamil di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang*.
- Dessy Hidayati Fajrin, & Yeni Muliani. (2024). Case Study: Application of Kegel Exercises in Reducing Micturition Intensity. *Jurnal Medicare*, 3(1), 37–46.
<https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v3i1.75>
- Emilia, O., & Komariah, N. (2023). Application Of Kegel Gymnastics And Audio Hypnobirthing In Midwife Care During Pregnancy To Reduce Urine Incontinence And Anxiety. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 307–315.
<https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1700>
- Hayati, N. M., Rahmawati, N. A., Prasetya, A., & Ronawati, D. D. (2024). *Edukasi Latihan Kegel Untuk Mencegah Inkontinensia Urin Pada Wanita dengan Riwayat Persalinan Spontan di Posyandu Mawar 5 Dusun Ketohan Kecamatan Dau Kabupaten Malang*. 2, 419–424.
- Indrawaty, Hestri norhapifah, Eka frenty hadiningsih, & Dwi hartati. (2023). *Perdisposisi inkontinensia urin pada ibu postpartum: studi retrospektif*. 13(2), 101–108.

- Indriani, S. (2024). *Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024 Case Study Frequent Urination in Pregnant Women in Thirty Trimester with Non Pharmacological Therap.*
- Koerniawan, D., & Daeli, N. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(No.2), 739–751.
<https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Kusumawati, W., & Jayanti, Y. D. (2020). Efek Senam Hamil Terhadap Stres Inkontinensia Urin (SIU) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 219–224.
- Li, P., Wang, H., Chen, G., Feng, J., Fan, D., Lin, D., Rao, J., Zhou, Z., Liu, Z., & Guo, X. (2021). Association Between Nausea and Vomiting During Pregnancy and Sleep Quality: Mediating Effect of Depressive Symptoms. *International Journal of General Medicine*, 14, 41.
<https://doi.org/10.2147/IJGM.S290216>
- Malik, K. (2021). *Prevalensi Inkontinensia Urin Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar.*
- Mary A. Nies, M. M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga Edisi Indonesia Pertama* (Indonesia). Elsevier.
- Naz, H., & Ganaie, N. A. (2023). Evidence-Based Practice in Nursing: A Comprehensive Review. *Clinical Medicine And Health Research Journal*, 3(6), 713–715. <https://doi.org/10.18535/CMHRJ.V3I6.254>
- Pangestu, J. F., Oktavianty, M., & Dianna, D. (2023). Pengaruh Senam Keg

- Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9(2), 87. <https://doi.org/10.30602/jkk.v9i2.1286>
- Puspita, sari yanti. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (F. Dyans (ed.); pertama). Andalas University Press.
- Potter, P.A., Perry, A. G. . (2012). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik*. EGC.
- PPNI. (2019). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi I*. PPNI
- Ratnawati Ana. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (pertama). Pustaka Baru Press.
- Rosdawati. (2020). Inkontinensia Urin. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Roziana, & Yasmine, F. (2022). Pengaruh Kegel dalam Mencegah Inkontinensia Urin Tipe Tekanan pada Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(1), 18–23.
- Shir, H. L. (2022). Antenatal Pelvic Floor Education : A Review of the Midwifery Role in Promoting Pelvic Floor Health. *Bethel University*.
- WHO. (2018). Angka Kejadian Inkontinensia Urin. *World Health Organization*.
- Winarti. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Dengan Intervensi Latihan Kegel Untuk Mengatasi Sering Bak Comprehensive Midwifery Care With Intervention Of Kegrel Exercise To Overcome The Frequent Urination* Winarti , Niknik Nursifa , Yosi Oktri STIKes Budi Luhur Cimahi. 10(01), 9–12.
- Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegrel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini*

(Current Midwifery Journal), 1(2), 119–125.

<https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603>

Zurimi, S. (2020). *Prevelensi Inkontinensia Urine Pada Lansia*. 1(2016), 32–36.

