

DAFTAR PUSTAKA

- Alya, S. P., Khayati, N., & Rejeki, S. (2022). Manipulative Body Therapies (Massage Effleurage) Menurunkan Intensitas Nyeri Menstruasi: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(2), 33–37. <https://doi.org/10.32584/jikm.v5i2.1759>
- Amin, M., & Purnamasari, Y. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(2), 142–149. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i2.1440>
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188. <https://doi.org/10.33759/jrki.v3i3.156>
- Atiq, U. D., Fahrudin, S. G. F., & Mahmud, I. (2025). Efektivitas Effleurage Massage Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.52019/ijpt.v5i1.10606>
- Bobak, I. M., Lowdermik, Leonard, D., & Jensen, M. D. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Edisi 4). EGC.
- Bofill, M., Lethaby, A., & Farquhar, C. (2019). Non-steroidal anti-inflammatory drugs for heavy menstrual bleeding. *Cochrane Database of Systematic*

Reviews, 2019(9). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000400.pub4>

Bohari, N. H., Usmia, S., & Aulia, A. R. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Massage Effleurage Dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Normal Di Puskesmas Lembanna Kecamatan Kajang Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing*, 5(3), 136–141.

Chenery Morris, S. (2019). Modul Teori 1 Evidence Based Midwifery. In *Poltekkes Kemenkes Palangkaraya* (Vol. 8, Issue 4).

Ernawati, & Askar, M. (2024). Efektivitas Intervensi Non-Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Haid : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XIX(2), 296–303. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i2>

Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Parra-Fernández, M. L. (2018). Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. *PLOS ONE*, 13(8), e0201894. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>

Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Factors Influencing the Menstrual Cycle of Female College Students in Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 94–104. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104>

Fitriana, V., & Wibowo, N. D. S. (2022). Pemberian Massage Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(1), 54–68. <https://doi.org/10.31596/jprokep.v9i1.113>

Fujiawati, R., Hayatullah, M. M., & Wulandari, R. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Desa Sindangpalay Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4824–4835. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1817>

Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Wahyuni (ed.)). WIDINA BHAKTI PERSADA BANDUNG.

- Hartinah, D., Wigati, A., & Maharani, L. V. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1676>
- Hasanah, U., & Chotimah, C. (2022). Efektivitas Penggunaan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Mahasiswi Stikes Abdi Nusantara. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 79. <https://doi.org/10.33024/jmm.v7i3.10694>
- Hitipeuw, A. J., & Achmad, I. (2022). PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 162–168. <https://doi.org/10.32695/jbd.v2i2.421>
- Jamhariyah, J., Karnasih, I., & Diaz Casitadewi, D. A. (2021). Effleurage Massage Memberikan Efek Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer. *Malang Journal of Midwifery (MAJORY)*, 3(1), 12. <https://doi.org/10.31290/majory.v3i1.2343>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2018). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Khotimah, N., Kusumastuti, N. A., & Wibisono, H. A. Y. . (2021). Efektifitas Effleurage Massage Aromatherapy Lemongrass Terhadap Tingkat Nyeri Haid. *Jurnal Citra Keperawatan*, 9(2), 96–103. <https://doi.org/10.31964/jck.v9i2.202>
- Kowalak, J., Wiliam, W., Mayer, B., & Hartono, A. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi* (Edisi 1). EGC.
- Kurniawati, T., Setiyowati, W., & Mahardika, D. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 11(1), 20–24. <https://doi.org/10.52299/jks.v11i1.60>
- Kusmiran, E. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* (Edisi 1 Di).

Salemba Medika.

Kusumawardani, P. A., & Rosyidah, R. (2020). Buku Ajar Mata Kuliah Evidence Based Midwifery. In E. Rinata (Ed.), *Umsida Press Sidoarjo Universitas* (Vol. 1, Issue 1). UMSIDA Press.

Laisouw, M., & Malawat, R. (2023). Studi Kasus: Effleurage Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 3(2), 100–107. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i2.498>

Mislioni, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Non farmakologi Pada Siswi Kelas X Di MAN 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>

Notoatmodjo, S. (2016). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (cetakan 1). PT. Rineka Cipta.

Nugroho, T., & Utama, B. I. (2021). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita* (Cet. 2). Nuha Medika.

Nurmaliza, Yusmaharani, & Ratih, R. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Mengatasi Dismenorea. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(2), 95–104. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i2.2531>

Nursangadah, S., Hidayah, N., & Rohmayanti. (2021). Penerapan Massage Effleurage dengan Minyak Aromaterapi Mawar untuk Mengatasi Dismenore. *Borobudur Nursing Review*, 01(01), 43–52. <https://doi.org/10.31596/jprokep.v9i1.113>

Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1138>

Oviana, A., & Anastasia, T. (2016). Hubungan Pengetahuan Siswi Tentang Menstruasi Dengan Perilaku Mengatasi Nyeri Haid Di SMP 12 Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*,

3(1), 30–38. <https://doi.org/10.36569/abdimas.v4i1.89>

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Edisi 7). Salemba Medika.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Dianostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Puspita, I. M., Anifah, F., & Meidiawati, F. (2022). Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Disminore Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2541–2390), 81. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i2.17405>

Putri, N. E., Wilson, & Putri, E. A. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 3(2), 51–61. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/10538/6055>

Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. Della. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>

Putri, T., & Anjarwati. (2024). Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(3), 30–37. <https://doi.org/10.61720/jib.v8i3.527>

Rahayu, S., Ruspita, M., Rosiana, H., & Nasrawati. (2023). *Teknik Massage Effleurage & Pijat Oksitosin*. CV. Budi Utama.

Rosdiana, R., Miskiyah, M., & Dahliana, D. (2024). Efektifitas effleurage massage dalam penurunan skala nyeri haid pada mahasiswi kebidanan. *Holistik Jurnal*

Kesehatan, 18(8), 949–956. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i8.455>

Saharman, S., & Sunarno, R. D. (2022). Improving Patient Centered Care Through Implementation Evidence Based Nursing: a Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 10(2), 112–119. <https://doi.org/10.47718/jpd.v10i2.1756>

Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>

Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu_rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Swandari, A. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. In K. Siwi, F. Putri, & N. F. Romadhona (Eds.), *UM Publishing*. UM Publishing.

Veronica, S. Y., & Olliana, F. (2022). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung. *Journal of Current Health Sciences*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.47679/jchs.202232>

Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 315–329. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.342>

Widiarti, A., Hanifa, F., & Hidayani. (2024). Efektivitas Endorphine Massage dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di TPMB D Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science*

Research, 4(3), 6227–6237. <https://doi.org/10.31004/inovatif.v4i3.11053>

Wulan, P. W., & Andriani, F. (2025). Peningkatan Pengetahuan Tentang Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. *Medani : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 41–45. <https://doi.org/10.59086/jpm.v3i2.579>

Zolekhah, D., & Barokah, L. (2023). Karakteristik Kejadian Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16309–16316. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19662>

