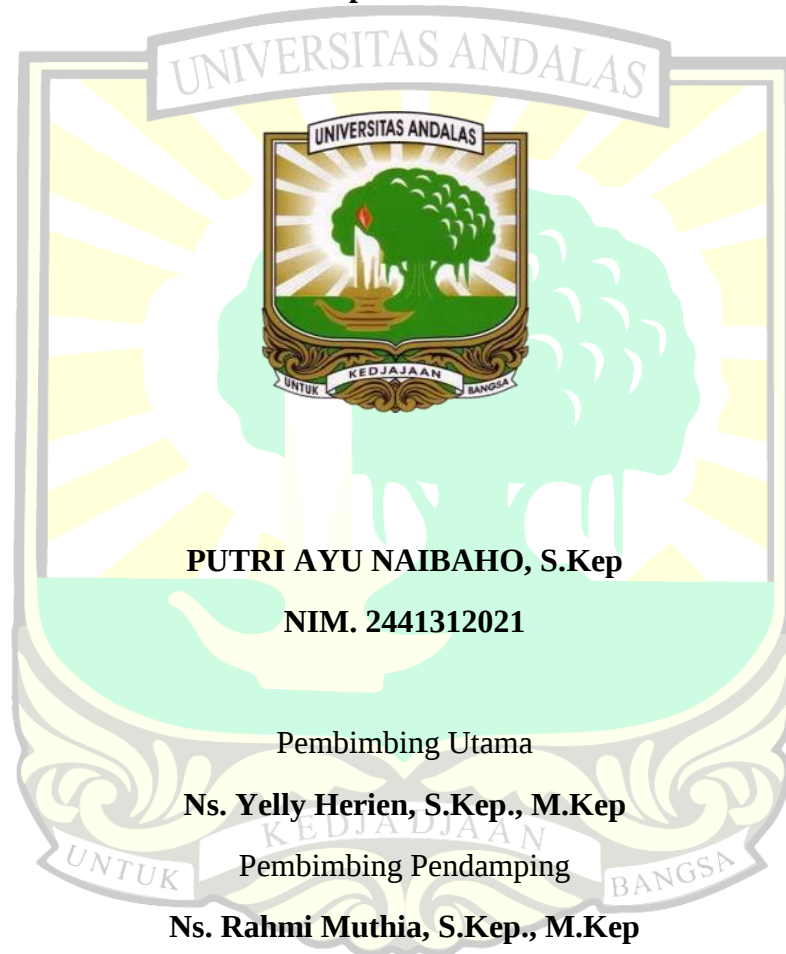


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. S (16 TAHUN) DENGAN
MASALAH NYERI MENSTRUASI (*DISMENOREA*) DAN
PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2025**

**Nama : Putri Ayu Naibaho, S.Kep
NIM : 2441312021**

**Asuhan Keperawatan Pada Nn. S (16 Tahun) Dengan Masalah Nyeri
Menstruasi (*Dismenorea*) Dan Penerapan *Massage Effleurage*
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Tingginya angka prevalensi dari dismenore kurang mendapat perhatian dalam bidang keperawatan dan tidak sedikit juga mengakibatkan gangguan pada aktivitas sehari-hari. Terapi *massage effleurage* dapat mendistraksi dan menurunkan transmisi sensorik dengan menstimulasi dinding abdomen sehingga mengurangi rasa ketidaknyamanan pada area nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri menstruasi dan penerapan *massage effleurage* di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan intervensi berbasis *Evidence Based Nursing* berupa *massage effleurage*. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Hasil akhir dari asuhan keperawatan ini terlihat penurunan skala nyeri menstruasi yang dirasakan pasien dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) setelah diberikan intervensi. Studi ini menunjukkan bahwa *massage effleurage* dapat menurunkan skala nyeri pasien dismenore. Disarankan bagi perawat dapat dijadikan bahan edukasi kepada pasien mengenai tindakan preventif yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mencegah dan mengurangi nyeri saat menstruasi.

Kata Kunci: Dismenore, *Massage Effleurage*, Menstruasi, Skala Nyeri, Remaja

Daftar Pustaka: 53 (2004-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2025**

**Name: Putri Ayu Naibaho, S.Kep
NIM: 2441312021**

***Nursing Care for Ms. S (16 Years) with Menstrual Pain Problems
(Dysmenorrhea) and Application of Effleurage Massage in the Work
Area of Pauh Health Center, Padang City***

ABSTRACT

The high prevalence of dysmenorrhea has received limited attention in the field of nursing and often leads to disruption of daily activities. Massage effleurage therapy can distract and reduce sensory transmission by stimulating the abdominal wall, thereby decreasing discomfort in the pain area. This final scientific work aims to describe nursing care for patients experiencing menstrual pain and the application of effleurage massage therapy at the Pauh Health Center in Padang City. The method used is case study with a nursing process approach. Based on the assessment, the identified nursing diagnosis was acute pain, and the intervention provided was effleurage massage therapy based on Evidence-Based Nursing. The intervention was administered for three consecutive days, with each session lasting 15 minutes. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a reduction in menstrual pain from a score of 6 (moderate pain) to 2 (mild pain) after the intervention. These findings indicate that effleurage massage therapy is effective in reducing dysmenorrhea-related pain. It is recommended that this intervention be used by nurses as part of patient education regarding preventive measures that can be independently implemented to alleviate and manage menstrual pain.

Keywords : Dysmenorrhea, Effleurage Massage, Menstrual, Pain Scale, Teenager

Bibliography : 53 (2004-2025)