

## BAB V

### PENUTUP

#### Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian Ny.P (18 tahun) P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>H<sub>1</sub> Hari nifas ke – 2 Post Seksio Sesaria didapatkan data bahwa ibu mengalami masalah menyusui tidak efektif, ketidaknyamanan post partum, dan ansietas.
2. Diagnosa keperawatan maternitas yang ditegakkan pada Ny.P (18 tahun) P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>H<sub>1</sub> Hari nifas ke – 2 Post Seksio Sesaria adalah Menyusui tidak efektif ditandai dengan kondisi ituasional, bayi tidak rawat gabung dengan ibu, Kurang terpapar informasi tentang pentingnya menyusui dan/atau metode menyusui, diagnosa kedua ialah Ketidaknyamanan post partum ditandai dengan involusi uterus, proses pengembalian ukuran rahim ke ukuran semula, pembengkakan payudara, trauma persalinan dan diagnosa yang ketiga ialah Ansietas ditandai dengan krisis situasional dan kekhawatiran mengalami kegagalan.
3. Rencana asuhan keperawatan pada Ny.P (18 tahun) P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>H<sub>1</sub> Hari nifas ke – 2 Post Seksio Sesaria adalah edukasi menyusui, manajemen nyeri, dan reduksi ansietas.

4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *foot reflexology* untuk melancarkan pengeluaran ASI.
5. Hasil Evaluasi didapatkan masalah menyusui teratasi setelah dilakukan penerapan *foot reflexology*, masalah ketidaknyamanan post partum teratasi, dan ansietas teratasi sebagian.

## Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif. Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik ini sebagai bagian dari intervensi klinis untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan dukungan bagi ibu menyusui.

### 3. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan kepada ibu hamil yang memiliki masalah menyusui tidak efektif berupa nyeri pada payudara, ASI tidak lancar atau susah keluar, dan terdapat bendungan ASI dapat menerapkan *foot reflexology*

karena dapat memperlancar ASI pada ibu yang mengalami masalah laktasi dan meningkatkan rasa nyaman pada ibu.



