

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
GINJAL KRONIK STADIUM V DENGAN PENERAPAN KOMBINASI
ANKLE PUMP EXCERSICE DAN ELEVASI KAKI 30° UNTUK
MENGURANGI EDEMA KAKI DI RUANGAN RAWAT INAP
INTERNE PRIA RSUP. DR. M. DJAMIL KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**PUTRI NABILA RAHMI, S.Kep
2441312099**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024/2025**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT
GINJAL KRONIK STADIUM V DENGAN PENERAPAN KOMBINASI
ANKLE PUMP EXCERSICE DAN ELEVASI KAKI 30° UNTUK
MENGURANGI EDEMA KAKI DI RUANGAN RAWAT INAP
INTERNE PRIA RSUP. DR. M. DJAMIL KOTA PADANG**

**PUTRI NABILA RAHMI, S.Kep
NIM. 2441312099**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 24 Juni 2025

Oleh,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Est Afriyanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197604162001127001

Fly Octarina, M.Kes., Ns Sp.Kep M.B.
NIP. 197910242006042008

Verifikasi
Revisi Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Dipadatkan Profesi



Dr. Ns. Dwi Nurmanda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Juni 2025**

Nama : Putri Nabila Rahmi, S.Kep
No. BP : 2441312099

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Dengan Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Untuk Mengurangi Edema Kaki di Ruang Rawat Inap Interne Pria RSUP.
Dr. M. Djamil Kota Padang**

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) termasuk ke dalam 10 besar penyakit yang menyebabkan kematian di dunia. Kondisi kerusakan ginjal secara progresif dan menetap yang mengakibatkan ketidakseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh sehingga terjadi penumpukan cairan dan pembengkakan atau edema terutama pada daerah perifer. Edema perifer yang tidak ditangani dapat menyebabkan komplikasi lanjut seperti nyeri, keterbatasan aktifitas, luka dan infeksi pada kulit. Edema perifer dapat diatasi dengan penerapan kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30°. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien PGK dengan penerapan kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° yang bermanfaat untuk mengurangi derajat edema pada ekstremitas bawah pasien PGK. Metode penelitian ini studi kasus dengan pelaksanaannya dilakukan mengikuti proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Masalah keperawatan yang ditegakkan ialah gangguan pertukaran gas, hipervolemia, gangguan kerusakan jaringan, resiko ketidakstabilan kadar glukosa dasar. Adapun implementasi yang dilakukan yaitu terapi oksigen, manajemen hipervolemia, perawatan luka, manajemen hiperglikemia. Penerapan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° dilakukan dengan cara meninggikan ekstremitas dan melakukan pompa kaki selama 15-20 menit 3 kali sehari selama 3 hari. Hasil evaluasi yang diperoleh dari penerapan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° ialah masalah teratasi sebagian pada diagnosa manajemen hipervolemia. Hasil yang diperoleh yaitu edema di ekstremitas bawah yaitu dari derajat +4, pada hari ke-3 turun menjadi derajat +3. Disarankan kepada perawat untuk dapat menerapkan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi keluhan derajat edema pada ekstremitas bawah pasien PGK.

Kata Kunci : PGK, *ankle pump exercise*, asuhan keperawatan, *evidence based nursing practice*

Daftar Pustaka : 60 (2017 - 2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC REPORT END, Juni 2025**

**Name : Putri Nabila Rahmi, S.Kep
No. BP : 2441312099**

***Nursing Care for Mr. D with PGK Stage V and Application of Combination
of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation to Reduce Leg Edema
in the Male Internal In patient Room RSUP. Dr. M. Djamil
Padang City***

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is among the top 10 causes of death worldwide. Progressive and persistent kidney damage results in fluid and electrolyte imbalances in the body, leading to fluid buildup and swelling, or edema, especially in the peripheral areas. Untreated peripheral edema can lead to further complications such as pain, activity limitations, wounds, and skin infections. Peripheral edema can be managed by applying a combination of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation. The purpose of this final paper is to discuss nursing care for CKD patients using a combination of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation, which is beneficial for reducing the degree of edema in the lower extremities of CKD patients. This research method is a case study, with its implementation following the nursing process from assessment to evaluation. The nursing problems identified are impaired gas exchange, hypervolemia, impaired tissue damage, and the risk of unstable baseline glucose levels. The implementations include oxygen therapy, hypervolemia management, wound care, and hyperglycemia management. The application of a combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation is done by elevating the extremities and doing leg pumps for 15-20 minutes 3 times a day for 3 days. The evaluation results obtained from the application of the combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation are that the problem is partially resolved in the diagnosis of hypervolemia management. The results obtained are edema in the lower extremities, namely from grade +4, on the 3rd day it decreased to grade +3. It is recommended that nurses can apply a combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation to reduce complaints of edema in the lower extremities of CKD patients.

Keywords : CKD, Ankle Pump Exercise, Foot Elevation 30°, nursing care, evidence based nursing practice

Bibliography : 60 (2017 - 2024)