

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis mengenai intervensi teknik kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi edema ekstremitas bawah pada pasien dengan PGK

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada pasien PGK tanggal 18 Februari 2025 ditemukan bahwa pasien datang pada pagi hari itu melalui IGD atas rujukan dari RSUD Payakumbuh karena ingin pasang CDL untuk proses hemodialisis. Kesadaran compos mentis, dengan derajat edema yaitu 4+ kedalaman 7 mm dengan waktu kembali 2 menit 15 detik. Pasien mengeluh sesak nafas dengan frekuensi nafas 28x/menit.
2. Diagnosa yang diangkat terhadap pengkajian yang telah dilakukan yaitu gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakstabilan ventilasi, hipervolemia berhubungan dengan mekanisme regulasi, gangguan Integritas Jaringan berhubungan dengan faktor mekanis dan Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah berhubungan dengan ketidaktepatan pemantauan gula darah..
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu, terapi oksigen, manajemen hipervolemia, perawatan luka, dan manajemen hiperglikemia.
4. Melaksanakan semua intervensi termasuk kombinasi ankle pump

exercise dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi edema 3x sehari selama 3 hari.

5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah gangguan pertukaran gas teratasi sebagian, hipervolemia teratasi sebagian, gangguan integritas jaringan teratasi sebagian dan resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian.
6. Penulis mengamati setelah melakukan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°, edema pada kaki pasien berkurang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Penerapan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien pasien penyakit ginjal kronik yang mengalami edema pada tungkai kaki.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penerapan kombinasi *ankle pumping exercise* dan elevasi kaki 30° ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya untuk menangani pasien pasien penyakit ginjal kronik yang mengalami edema pada tungkai kaki.