

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. G DENGAN ISPA DAN
PENERAPAN TERAPI INHALASI SEDERHANA *EUCALYPTUS*
OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**AQILLA DHIYA BAHIRA, S.Kep
NIM. 2441312067**

**Pembimbing Utama
Ns. Arif Rohman Mansur, M. Kep**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Muthmainnah, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
2025**

**Nama : Aqilla Dhiya Bahira
No. BP : 2441312067**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.G DENGAN ISPA DAN
PENERAPAN TERAPI INHALASI SEDERHANA EUCALYPTUS OIL
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**

ABSTRAK

ISPA merupakan salah satu penyakit yang menyerang sistem pernapasan dan sering terjadi pada balita dikarenakan sistem imunnya yang masih belum matang. Salah satu masalah umum pada balita dengan ISPA adalah bersihan jalan napas tidak efektif berupa penumpukan sekret pada jalan napas. Salah satu teknik non farmakologis yang dapat dilakukan perawat dalam mengatasi masalah tersebut yang berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) yaitu penerapan terapi inhalasi sederhana *eucalyptus oil*. Karya ilmiah ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada An. G dengan ISPA dan penerapan terapi tersebut dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif di Kecamatan Koto Tangah, Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan ialah pendekatan studi kasus melalui tahapan proses keperawatan : pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian An. G mengalami batuk berdahak, RR 36x/menit, terdapat penumpukan sekret dan suara napas tambahan ronkhi. Diagnosa keperawatan utama adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Implementasi yang dilakukan berupa manajemen jalan napas dan penerapan terapi inhalasi sederhana *eucalyptus oil*. Terapi dilakukan dengan menghirup uap air panas yang ditetesi 4-5 tetes minyak kayu putih selama ± 10 menit. Dilakukan sebanyak dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan batuk dan produksi sputum menurun, RR menjadi 29x/menit dan sudah tidak ada suara napas tambahan ronkhi. Penerapan terapi inhalasi sederhana *eucalyptus oil* memberikan hasil yang positif, serta dapat direkomendasikan bagi perawat untuk diintegrasikan dalam asuhan keperawatan anak dengan ISPA.

Kata Kunci : Terapi inhalasi, *Eucalyptus Oil*, Infeksi Saluran Pernapasan Akut, Balita

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
2025**

Name : Aqilla Dhiya Bahira
Registered Number : 2441312067

***Nursing Care At An.G With ARI And The Application Of Simple Inhalation
Therapy Eucalyptus Oil To Overcome Ineffective Airway Clearance
In Koto Tangah Sub-District, Padang City.***

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ARI) is a common illness in toddlers due to their immature immune systems. One frequent problem in toddlers with ARI is ineffective airway clearance caused by secretion buildup. A non-pharmacological intervention that nurses can apply, based on Evidence-Based Nursing (EBN), is simple eucalyptus oil inhalation therapy. This paper describes nursing care for patient G, a toddler with ARI, and the application of this therapy to address ineffective airway clearance in Koto Tangah District, Padang City. This case study used the nursing process approach: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Patient G presented with a productive cough, respiratory rate of 36 breaths/minute, secretion buildup, and rhonchi breath sounds. The primary diagnosis was ineffective airway clearance. Nursing interventions included airway management and simple eucalyptus oil inhalation, using 4–5 drops of eucalyptus oil in hot water, inhaled for approximately 10 minutes, twice daily for three days. Post-intervention results showed reduced cough and sputum, improved respiratory rate (29 breaths/minute), and no more rhonchi sounds. The therapy proved effective and can be recommended as part of nursing care for children with ARI.

**Keywords : Inhalation Therapy, Eucalyptus Oil, Acute Respiratory Infection,
Toddler**