

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z YANG MENDERITA
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK
PASCA KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP ANAK KRONIS
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z YANG MENDERITA
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK
PASCA KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP ANAK KRONIS
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



TIARA SYAFNI

NIM. 2441312031

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z YANG MENDERITA
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK
PASCA KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP ANAK KRONIS
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z YANG MENDERITA LEUKEMIA
LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR
DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK PASCA
KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP ANAK KRONIS
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**TIARA SYAFNI, S. Kep
NIM. 2441312031**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 07 Juli 2025

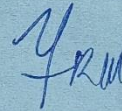
Pembimbing Utama

Oleh,

Pembimbing Pendamping

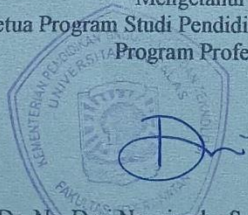


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP.198211022008122001



Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198707272019032023

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP.198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.Z YANG MENDERITA LEUKEMIA
LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR
DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA ANAK PASCA
KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP ANAK KRONIS
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG

TIARA SYAFNI, S. Kep
NIM. 2441312031

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 07 Juli 2025

Panitia Penguji,

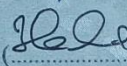
Ketua : Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

(..........)

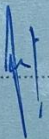
Anggota : 1. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(..........)

2. Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D

(..........)

3. Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J

(..........)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat berangkakan salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW, atas hidayah dan nikmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An.Z yang Menderita Leukemia Limfoblastik Akut dengan Penerapan Terapi Akupresur dalam Mengurangi Mual Muntah pada Anak Pasca Kemoterapi di Ruang Rawat Inap Anak Kronis Rsup. Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih sebesar- sebesarnya saya ucapkan kepada ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing utama, dan ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga saya sampaikan kepada pembimbing akademik saya, ibu Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes yang telah memberikan saya motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp. Kep.An., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.

3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan karya ilmiah akhir ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha dengan baik memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Terima kasih kepada orang tua dan keluarga serta kakak saya Hanny yang telah memberikan dukungan penuh, doa, serta saran kepada peneliti dalam seluruh tahapan proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

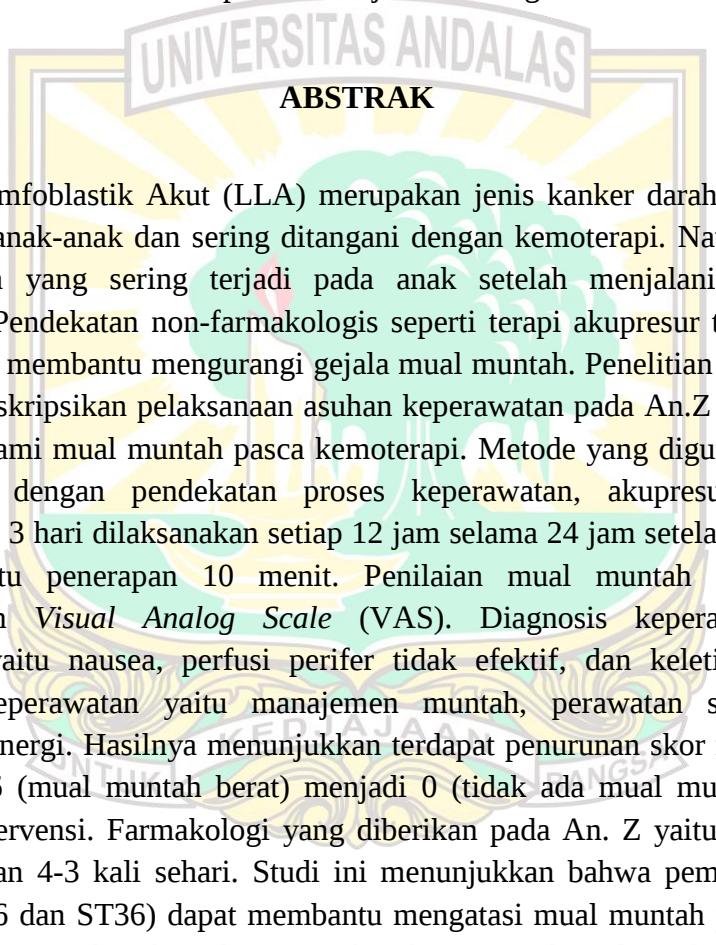
Padang, Juli 2025

Penulis

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025

Nama : Tiara Syafni
Nim : 2441312031

Asuhan Keperawatan pada An.Z yang Menderita Leukemia Limfoblastik Akut
dengan Penerapan Terapi Akupresur dalam Mengurangi Mual Muntah pada
Anak Pasca Kemoterapi di Ruang Rawat Inap Anak Kronis
Rsup. Dr. M. Djamil Padang



ABSTRAK

Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) merupakan jenis kanker darah yang paling umum pada anak-anak dan sering ditangani dengan kemoterapi. Nausea menjadi permasalahan yang sering terjadi pada anak setelah menjalani pengobatan kemoterapi. Pendekatan non-farmakologis seperti terapi akupresur telah terbukti efektif dalam membantu mengurangi gejala mual muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada An.Z dengan LLA yang mengalami mual muntah pasca kemoterapi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, akupresur dilakukan implementasi 3 hari dilaksanakan setiap 12 jam selama 24 jam setelah kemoterapi dengan waktu penerapan 10 menit. Penilaian mual muntah yang diukur menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS). Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nausea, perfusi perifer tidak efektif, dan kelelahan, dengan intervensi keperawatan yaitu manajemen muntah, perawatan sirkulasi dan manajemen energi. Hasilnya menunjukkan terdapat penurunan skor mual muntah pasien dari 6 (mual muntah berat) menjadi 0 (tidak ada mual muntah) setelah diberikan intervensi. Farmakologi yang diberikan pada An. Z yaitu ondansetron yang diberikan 4-3 kali sehari. Studi ini menunjukkan bahwa pemberian terapi akupresur (P6 dan ST36) dapat membantu mengatasi mual muntah pasien akibat kemoterapi. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk melanjutkan pemberian terapi akupresur sebagai intervensi non- farmakologis dengan perawat profesional yang telah mendapatkan pelatihan terapi akupresur.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, mual muntah, kemoterapi, akupresur,
keperawatan anak

Daftar Pustaka: 47 (2016 – 2025)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025

Name : Tiara Syafni
Student ID Number : 2441312031

Nursing Care for An.Z Suffering from Acute Lymphoblastic Leukemia with the Application of Acupressure Therapy in Reducing Nausea and Vomiting in Children After Chemotherapy in the Chronic Children's Inpatient Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is the most common type of blood cancer in children and is often treated with chemotherapy. Nausea is a common problem in children after undergoing chemotherapy. Non-pharmacological approaches such as acupressure therapy have been shown to be effective in helping reduce symptoms of nausea and vomiting. This study aims to describe the implementation of nursing care for An.Z with ALL who experienced nausea and vomiting after chemotherapy. The method used was a case study with a nursing process approach, acupressure was implemented for 3 days every 12 hours for 24 hours after chemotherapy with an application time of 10 minutes. Assessment of nausea and vomiting was measured using a Visual Analog Scale (VAS). The established nursing diagnoses were nausea, ineffective peripheral perfusion, and fatigue, with nursing interventions including vomiting management, circulation care and energy management. The results showed a decrease in the patient's nausea and vomiting score from 6 (severe nausea and vomiting) to 0 (no nausea and vomiting) after the intervention. The pharmacology given to An. Z was ondansetron given 4-3 times a day. This study shows that acupressure therapy (P6 and ST36) can help manage chemotherapy-induced nausea and vomiting in patients. Healthcare professionals are advised to continue providing acupressure therapy as a non-pharmacological intervention with professional nurses trained in acupressure therapy.

Keywords : Acute Lymphoblastic Leukemia, nausea vomiting, chemotherapy, acupressure, pediatric nursing

Bibliography :47 (2016 -2025)

