

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN ASMA BRONKIAL
DAN PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN *BUTEYKO* UNTUK
MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
PERAWATAN ANAK AKUT RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**SUCI RAMADANI, S.Kep
NIM. 2441312011**

Pembimbing Utama

Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep.An., Ph.D

Pembimbing Pendamping

Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025

Nama : Suci Ramadani
NIM : 2441312011

**Asuhan Keperawatan pada An. F dengan Asma Bronkial dan
Penerapan Teknik Pernafasan *Buteyko* untuk Mengatasi
Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Perawatan Anak
Akut RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Asma bronkial merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang umum terjadi pada anak dan dapat menyebabkan pola napas tidak efektif. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan keperawatan yang tepat untuk mencegah komplikasi serius. Salah satu teknik non farmakologis yang dapat dilakukan perawat yaitu penerapan teknik pernafasan *Buteyko*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada An. F dengan asma bronkial serta penerapan teknik pernafasan *Buteyko* sebagai intervensi non-farmakologis berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN) dalam mengatasi pola napas tidak efektif di Ruang Perawatan Anak Akut RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah pendekatan studi kasus melalui tahapan proses keperawatan : pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan An. F mengalami sesak napas, penggunaan otot bantu napas, dan wheezing. Diagnosis utama adalah pola napas tidak efektif. Implementasi yang dilakukan pemberian teknik pernafasan *Buteyko* selama tiga hari berturut-turut, sebanyak 1x/hari selama 15-20 menit per sesi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen dan waktu *control pause*, serta penurunan penggunaan otot bantu nafas, pernafasan cuping hidung dan menurunnya suara nafas *wheezing*. Penerapan teknik pernafasan *Buteyko* sebagai bentuk intervensi EBN terbukti efektif dan aman, serta dapat direkomendasikan untuk diintegrasikan dalam asuhan keperawatan anak dengan asma bronkial.

Kata Kunci : Anak, Asma Bronkial, Pola Napas Tidak Efektif, Teknik Pernafasan *Buteyko*
Daftar Pustaka : 61 (2011 – 2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2025**

**Name : Suci Ramadani
NIM : 2441312011**

Nursing Care at An. F with Bronchial Asthma and Application of Buteyko Breathing Techniques to Overcome Ineffective breathing patterns in the Acute Pediatric Care Room RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Bronchial asthma is a chronic inflammatory disease of the airways that is common in children and can cause ineffective breathing patterns. This condition requires proper nursing management to prevent serious complications. One of the non-pharmacological techniques that nurses can do is the application of Buteyko breathing techniques. This scientific paper aims to describe nursing care in An. F with bronchial asthma and the application of Buteyko breathing techniques as a non-pharmacological intervention based on Evidence Based Nursing (EBN) in overcoming ineffective breathing patterns in the Acute Pediatric Care Room RSUP Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used is a case study approach through the stages of the nursing process: assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results of the study showed that An. F experienced shortness of breath, use of the breathing apparatus, and wheezing. The main diagnosis is an ineffective breathing pattern. The implementation was carried out by the administration of Buteyko breathing techniques for three consecutive days, as much as 1x/day for 15-20 minutes per session. The results of the evaluation showed a decrease in breathing frequency, an increase in oxygen saturation and pause control time, as well as a decrease in the use of breathing support muscles, nasal lobe breathing and a decrease in wheezing sounds. The application of Buteyko breathing techniques as a form of EBN intervention has proven to be effective and safe, and can be recommended to be integrated into the nursing care of children with bronchial asthma.

Keywords : Child, Bronchial Asthma, Ineffective Breathing Pattern, Buteyko Breathing Technique
Bibliography : 61 (2011 – 2025)