

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN
GANGGUAN OKSIGENASI DAN PENERAPAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**SYIFA CHAIRUNNISA, S.Kep
NIM.2441312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN
GANGGUAN OKSIGENASI DAN PENERAPAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) PADA
PASIEEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

**SYIFA CHAIRUNNISA, S.Kep
NIM.2441312017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN GANGGUAN
OKSIGENASI DAN PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE (ACBT)* PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG

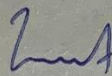
SYIFA CHAIRUNNISA, S. Kep
NIM. 2441312017

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal 12 Juni 2025

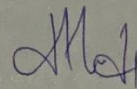
Pembimbing Utama

Oleh,

Pembimbing Pendamping

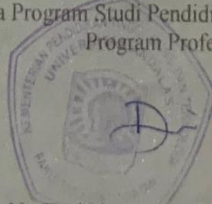


Ns. Yuanita Ananda, M.Kep
NIP. 198808262019032012



Ns. Muthmainnah, M.Kep
NIP. 199012172019032015

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP.198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN GANGGUAN
OKSIGENASI DAN PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
***TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN PENYAKIT PARU**
OBSTRUKTIF KRONIK DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG

SYIFA CHAIRUNNISA, S. Kep

NIM. 2441312017

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 09 Juli 2025

Panitia Penguji,

Ketua : Ns. Yuanita Ananda, M. Kep

()

Anggota :1. Ns. Muthmainnah, M.Kep

()

2. Ns. Sidaria, M.Kep

()

3. Ns. Randy Refnandes, M.Kep

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Gangguan Oksigenasi Dan Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Rsup Dr. M. Djamil Padang

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu Ns. Yuanita Ananda, M.Kep selaku pembimbing utama dan kepada ibu Ns. Muthmainnah, M.Kep selaku pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed sebagai pembimbing akademik yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Selain itu saya juga meng ucapkan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas,
3. Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi

Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

4. Dewan Penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan staff Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan beragam ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Keluarga yang sangat saya cintai, mama, abang dan adek saya yang telah memberikan motivasi dan mendukung saya dalam berproses
7. Teman-teman yang saya sayangi mbak, cute, pijah, cila, alin dan kelompok cforcakep yang selalu ada dalam suka dan duka dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti berharap saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan dan kesempurnaan sehingga akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan untuk selanjutnya, Aamiin.

Padang, Juni 2025

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2025**

**Nama : Syifa Chairunnisa
NIM : 2441312017**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN GANGGUAN
OKSIGENASI DAN PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab utama gangguan oksigenasi yang ditandai dengan hambatan aliran udara dan penumpukan sekret di saluran napas. Prevalensi PPOK secara nasional mencapai 4,5% dengan kecenderungan meningkat setiap tahunnya. Salah satu masalah utama pada pasien PPOK adalah akumulasi sekret di saluran napas yang mengakibatkan bersihan jalan napas tidak efektif, dispnea, serta penurunan kualitas hidup. Penatalaksanaan PPOK membutuhkan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu teknik non-farmakologis yang efektif adalah *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), yang bertujuan meningkatkan bersihan jalan napas dan menurunkan dispnea. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan gangguan oksigenasi serta penerapan ACBT di ruang rawat inap paru RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan intervensi keperawatan berdasarkan tahapan proses keperawatan, termasuk pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil penerapan ACBT menunjukkan adanya peningkatan efektivitas kemampuan batuk efektif, berkurangnya sesak, penurunan frekuensi napas (RR 23x/menit), berkurangnya produksi sputum, dan perbaikan saturasi oksigen (SpO₂ 99%). Disarankan pada perawat untuk dapat menerapkan ACBT sebagai salah satu intervensi keperawatan pada pasien gangguan oksigenasi. Perawat berperan penting dalam edukasi dan bimbingan pelaksanaan teknik ini, terutama dalam memastikan setiap siklus dilakukan dengan benar (*breathing control, thoracic expansion, dan forced expiration*).

Kata kunci : PPOK, gangguan oksigenasi, *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), bersihan jalan napas, asuhan keperawatan.
Daftar Pustaka : 80 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE 2025**

**Name : Syifa Chairunnisa
NIM : 2441312017**

**NURSING CARE FOR MR. T WITH OXYGENATION DISORDERS AND
THE APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE
(ACBT) IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
PATIENTS AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is one of the main causes of oxygenation disorders characterized by airflow obstruction and accumulation of secretions in the airways. The national prevalence of COPD reaches 4.5% with a tendency to increase every year. One of the main problems in COPD patients is the accumulation of secretions in the airway which results in ineffective airway clearance, dyspnea, and decreased quality of life. COPD management requires pharmacological and non-pharmacological approaches. One effective non-pharmacological technique is Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), which aims to improve airway clearance and reduce dyspnea. The purpose of this final scientific work is to describe nursing care for COPD patients with oxygenation disorders and the application of ACBT in the pulmonary inpatient room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used is a case study with nursing interventions based on the stages of the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results of the application of ACBT showed an increase in the effectiveness of the ability to cough effectively, reduced tightness, decreased breathing frequency (RR 23x/min), reduced sputum production, and improved oxygen saturation (SpO₂ 99%). It is recommended for nurses to be able to apply ACBT as one of the nursing interventions in patients with oxygenation disorders. Nurses play an important role in educating and guiding the implementation of ACBT techniques.

**Keywords : COPD, impaired oxygenation, Active Cycle of Breathing
Technique (ACBT), airway clearance, nursing care.**

Bibliography : 80 (2016-2024)