

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN METODE SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) TERHADAP UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**MIFTAHUL HILMI SANUR, S.Kep
NIM. 2441312132**

Pembimbing Utama

Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025**

Nama : Miftahul Hilmi Sanur
NIM : 2441312132

Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Penerapan Metode SEFT
(*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Upaya Penurunan tekanan
Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang umum terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, serta komplikasi lainnya. Berdasarkan data, prevalensi hipertensi pada lansia di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya. Berbagai upaya dilakukan untuk menurunkan tekanan darah, salah satunya melalui pendekatan nonfarmakologis seperti *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). SEFT merupakan teknik terapi yang menggabungkan unsur spiritual, afirmasi positif, dan stimulasi titik-titik meridian pada tubuh untuk membantu mengatasi tekanan emosional dan menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan lansia dengan penerapan metode SEFT terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. **Metode:** Penggunaan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil: Asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 6 hari menunjukkan bahwa penerapan terapi SEFT memberikan dampak positif bagi lansia yaitu terjadinya penurunan yang signifikan pada tekanan darah sistolik dengan rata-rata penurunan 5,0 mmHg dan tekanan darah diastolik dengan rata-rata penurunan 2,5 mmHg. **Saran:** Diharapkan metode SEFT dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Hipertensi, SEFT
(*Spiritual Emotional Freedom Technique*)
Daftar Pustaka : 79 (2015-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2025**

Name : Miftahul Hilmi Sanur
NIM : 2441312132

*Nursing Care for Hypertensive Elderly with the Application of the SEFT Method
(Spiritual Emotional Freedom Technique) Towards Efforts to Reduce Blood
Pressure at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.*

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is one of the common degenerative diseases in the elderly and can increase the risk of heart disease, stroke, and other complications. Based on data, the prevalence of hypertension in the elderly in Indonesia continues to increase every year. Various efforts have been made to reduce blood pressure, one of which is through non-pharmacological approaches such as Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). SEFT is a therapeutic technique that combines spiritual elements, positive affirmations, and stimulation of meridian points in the body to help overcome emotional stress and lower blood pressure. **Aim:** To determine the nursing care of the elderly with the application of the SEFT method to reduce blood pressure in elderly people with hypertension at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. **Methods:** Using the case study method and providing nursing care with a nursing process approach. **Results:** Nursing care that has been provided for 6 days shows that the application of SEFT therapy has a positive impact on the elderly, namely a significant decrease in systolic blood pressure with an average decrease of 5,0 mmHg and diastolic blood pressure with an average decrease of 2,5 mmHg. **Suggestion:** It is hoped that the SEFT method can be used as an alternative to nursing self-intervention in an effort to reduce blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords : Nursing Care, Elderly, Hypertension, SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Bibliography : 79 (2015-2025)