

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelkader, F. A., & Othman, W. N. E. (2017). Factors affecting implementation of nursing process: nurses' perspective. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 06(03), 76–82. <https://doi.org/10.9790/1959-0603017682>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Apriyeni, E. dkk. (2023). Pendidikan kesehatan hipertensi pada lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 435-441. : <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8239>
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. Jawa Tengah: PT. Nesya Expanding Management
- Astan, P. G., dkk. (2022). The effect of evidence-based nursing education on nurses' clinical decision making: A randomized controlled trial. *Health Science Reports*, 5(5), 156-168. <https://doi.org/10.1002/hsr2.837>
- Astriani, N. M., dkk. (2022). Pendampingan lansia melalui pemberian teknik nafas dalam untuk menurunkan tekanan darah. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 721-726. <https://doi.org/10.37287/jpm.v4i4.1410>
- Ayu, D., dkk. (2022). Faktor - faktor yang menyebabkan hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (UNDIP)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- BPS Indonesia. (2024). *Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin, 2023*. Badan Pusat Statistik Indonesia. Diakses pada 29 April 2025 (<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMyMwMDAw/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa-w.html?year=2023>).
- BPS Sumbar. (2025). *Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin di Provinsi Sumatera Barat, 2024*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera

- Barat. Diakses pada 29 April 2025 (<https://sumbar.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMyMxMzAw/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa--di-provinsi-sumatera-barat.html?year=2024>).
- Cahyati, P. dkk (2024). Terapi SEFT dalam upaya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Kersanegara Tasikmalaya. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), 290-296. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.780>
- Choerunnisa, N. F., Wardoyo, S. S. I., & Wardoyo, N. A. (2024) Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di posyandu lansia Sumbersari Kota Malang. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.25851>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Laporan tahunan dinas kesehatan Kota Padang*. Diakses pada 30 April 2025 (<https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022>)
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). *Profil kesehatan Kota Pada 2023 edisi 2024*. Dinas Kesehatan Kota Padang. Diakses pada 30 April 2025 (https://dinkes.padang.go.id/uploads/audios/dinkes_66ceae73612a7.pdf)
- European Society of Cardiology (ESC). (2024). *2024 ESC Guidelines for the management of arterial hypertension*. *European Heart Journal*, 0(0), 1-107. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad150>
- Fatihaturahmi, Yuliana, & Yulastri. A. (2023). Literature review: Penyakit degeneratif: Penyebab, akibat, pencegahan dan penanggulangan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), 63-72. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>
- Fatmasari, D., Widyana, R., & Budiyan, K. (2019) Spiritual emotional freedom technique (seft) untuk menurunkan stres pada pasien hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 10-19. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v6i2.12867>
- Hastuti, Apriyani Puji. (2019). *Hipertensi*. Jawa Tengah : Lakeisha
- Holida, N. D., & Hafifah, V. N. (2022). Spiritual Emotion Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi: A

- systematic review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(9), 10–14. <http://dx.doi.org/10.33846/sf.v13i0.1602>
- Jannah, S. P. (2021). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi di ruang Al-Marwah RSI Ibnu Sina Padang*. Padang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang
- Kemenkes RI (2019). *Klasifikasi hipertensi - penyakit tidak menular Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 1 Mei 2025 (<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>)
- Kemenkes RI. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan nomor 67 tahun 2015 tentang penyelenggaraan pelayanan kesehatan lanjut usia di pusat kesehatan masyarakat*. Diakses pada 29 April 2025 (<https://peraturan.bpk.go.id/Details/116533/permenkes-no-67-tahun-2015>)
- Kemenkes RI. (2022). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 30 April 2025 (https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1700108499655598d3c61e16.60954826.pdf)
- Kemenkes RI. (2023). *Berhaji dan lansia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Diakses pada 30 April 2025. (<https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>)
- Kemenkes RI. (2023). *Klasifikasi hipertensi - penyakit tidak menular Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 1 Mei 2025 (<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>).
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 dalam angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 30 April 2025 (<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka>)

- Kemenkes RI. (2024). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 30 April 2025 (https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf)
- Kemenkes RI. (2024). *Rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2020-2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 29 April 2025 (<https://repository.kemkes.go.id/book/119>)
- Kemenkes RI. (2025). *Rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2020-2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 29 April 2025 (<https://repository.kemkes.go.id/book/119>)
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul bahan ajar cetak keperawatan: Keperawatan gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi standar proses keperawatan: diagnosis, outcome, dan intervensi pada asuhan keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Kulsum, A. U., Priyo, & Purborini, N. (2022). Aplikasi terapi spiritual emosional freedom technique (SEFT) pada lansia dengan hipertensi di keluarga. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(2), 63-79. <https://doi.org/10.51713/idjhr.v5i2.52>
- Kurnia, V., dkk. (2022). Spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(1), 28-36. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i1.149>
- Kushariyadi. (2016). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel review. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

- Manuntung, A. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Maryana. (2019). *Buku panduan singkat pemula: Spiritual Emotional Freedom Technique: SEFT*. Yogyakarta: Poltekkes Jogja Press
- Massa, K. Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 46-52, <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mawaddah. (2020). *Perawatan Lanjut Usia*. Jakarta: EGC
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan tatalaksana terkini penyakit jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31962>
- Mujiadi & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit
- Musakkar & Djafar, T. (2020). *Promosi kesehatan: penyebab terjadinya hipertensi*. Banyumas: CV. Pena Persada
- Nahak, G. R. (2019). *Studi kasus asuhan keperawatan pada Tn.C dengan hipertensi di Wisma Kenanga UPT Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. http://repository.poltekeskupang.ac.id/1541/1/KARYA_TULIS_ILMIAH.pdf
- Nissa, K., Maria, L., & Kristiana, A. S. (2023). Efektivitas terapi SEFT (spiritual emotional freedom technique) terhadap hipertensi pada lansia: Literature review. *Professional Health Journal*, 4(2), 71-85. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.29>
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurjannah, D. S., Chodijah, S., & Nurhazizah, A. (2022). *Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk melepaskan emosi negatif pada*

- remaja. UIN Sunan Gunung Jati Bandung : Fakultas Ushuludin.
<https://etheses.uinsgd.ac.id/43687/>
- Orizani, C. M. (2019). Pengaruh spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap hipertensi pada lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(2), 39–45.
<https://doi.org/10.37036/ahnj.v5i2.151>
- Padila. (2015). *Asuhan keperawatan penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Patriyani, R. E. H., & Sulistyowati, D. (2020). Menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi melalui SEFT. *Jurnalempathy.com*, 1(1), 9–17.
<https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i1.2>
- Permatasari, E., Muryani, S., & Indiasuti, P. (2024). Hubungan pengetahuan pengobatan hipertensi dengan kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas Slawi. *Midwifery and Nursing Journal*, 1(2), 60-67.
<https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/MINOR/article/view/681>
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2017). *Fundamental of nursing: Concepts, process, and practice 8th edition*. Missouri: Mosby Elsevier Inc.
- Pramana, D. (2020). Penatalaksanaan krisis hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5(2), 91–96. <http://dx.doi.org/10.36679/kedokteran.v5i2.243>
- Prasetya, A. S. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat ansietas klien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 7(1), 56-63.
<https://doi.org/10.31455/ijhak.v6j2.980>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor risiko kualitas hidup lansia penderita hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407-419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.vli3.47984>
- Pratiwi, E., & Mumpuni, dr. Y. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia-Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang Sering Hinggap di Usia Lanjut (F. S. Suyantoro, Ed.; 1st ed.)*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Purwanti, W. P. (2024). Manajemen hipertensi dengan treatment non-farmakologi: Hypertension management with non-pharmacological treatment. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 1-10. <https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1>

- Putri, N. R. I. A. T., & Cahyaningrum, E. D (2023). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah pada lansia yang berkunjung ke posyandu Lansia. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 175-180. <https://doi.org/https://doi.org/10.35960/snppkm.v3i1.1251>
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100-105. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Rachmawardany, D. W., dkk. (2024). Efek spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap kesejahteraan psikologis pasien: Systematic literature review. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 13(2), 136-143. <https://doi.org/10.30743/jkin.v13i2.747>
- Rahmayani, S. T., dkk. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud 45 Kuningan. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19. <https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v1i4.37>
- Reswan, H., Alioes, Y., & Rita, R. S. (2019). Gambaran glukosa darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *Andalas Journal of Health*. 6(3), 673-678. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.756>
- Rizkiana, R. E., & Mulianda, D. (2021). Penerapan terapi spiritual emotional freedom technique (SFET) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit umum daerah Ungaran. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(1). <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i1.73>
- Rudianto, Budi F. (2013). *Menaklukan hipertensi dan diabetes: mendeteksi, mencegah, dan mengobati dengan cara medis dan herbal*. Yogyakarta: Sakkhasukma
- Safitri, A. R., & Ismawati, R. (2018). Efektifitas teh buah mengkudu dalam menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi (studi di UPTD Griya Werdha Kota Surabaya tahun 2018). *Amerta Nutr*, 163–171. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.163-171>

- Sarifudin, B. A., Andayani, T. M., Fudholi A. (2020) Factors Affecting the Compliance of Hypertensive Patients of Askes Pathwayers and Its Impact On Costs. *Jurnal Info Kesehatan*, 15(2), 267-281, <https://doi.org/10.70512/fk69ai71>
- Sulistiawati, S. & Kartinah, K. (2025). Efektivitas Terapi SEFT (spiritual emotional freedom technique) terhadap penurunan tekanan darah di Wisma Andong Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(1), 179 – 183. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.31886>
- Sunaryo, dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Suryadi, S., Solikin, S., & Uni, U. (2024). Analisa faktor risiko komplikasi gagal jantung pada pasien hipertensi di rsud ulin banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 9(2), 142–148. <https://doi.org/10.51143/jksi.v9i2.708>
- Tarigan, N. F. G., Barus, Y., & Limbong, T. S. (2022). *Penyuluhan (Spiritual Emotional Freedom Technique) Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Medan Tuntungan*. 4(1). <https://doi.org/10.62783/ask.hti31>.
- Tarigan, N. F. G., Barus, Y., & Limbong, T. S. (2022). Penyuluhan tentang pemberian tereapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Medan Tuntungan. *Jurnal Anadara Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 71-74. <http://jurnal.una.ac.id/index.php/anadara/article/view/2783>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: Sebuah studi literatur: indonesia. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1260-1265. <https://doi.org/10.37287/gfj.v7s8.132v0>
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: Definisi dan indikator diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI

- Trijayanti, T. (2019). *Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan*. Tugas Akhir (D3) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <https://eprints.umpo.ac.id/5387/>
- Umboh, K., Rumagit, S., & Aotama, S. (2024). Pengaruh spiritual emotional freedom technique terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Tompaso II. *Jurnal Dharma Medika*, 4(2), 1-11. <https://doi.org/10.70524/fr79hv67>
- WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. Diakses pada 30 April 2025 (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>)
- WHO. (2024). *Ageing and health*. World Health Organization. Diakses pada 29 April 2025 (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>)
- Widiyono dkk. (2022). *Buku ajar terapi komplementer keperawatan*. Jawa Timur : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

