BAB 5

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami peningkatan tekanan darah.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosis keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit.
3. Berdasarkan diagnosis yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah terapi relaksasi dan edukasi proses penyakit
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 6 hari menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang dilakukan telah memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu status kenyamanan meningkat.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan dengan penerapan SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dapat menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi dan dapat dilakukan secara mandiri.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan penulis selanjutnya selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi dengan mengembangkan penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia. Selain itu, diharapkan penulis selanjutnya dapat memperbanyak jumlah responden dan melakukan studi perbandingan terkait perbedaan tingkat nyeri pada pasien yang dilakukan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*).

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

4. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dapat menjadi suatu kegiatan yang dapat dilakukan didalam keseharian di Panti Sosial Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin yang dapat dijadikan salah satu terapi relaksasi sebagai intervensi preventif bagi lansia dengan hipertensi dalam upaya penurunan tekanan darah. Diharapkan juga bagi pengasuh lansia di wisma agar dapat mengingatkan lansia dan mendampingi lansia untuk melakukan terapi SEFT.