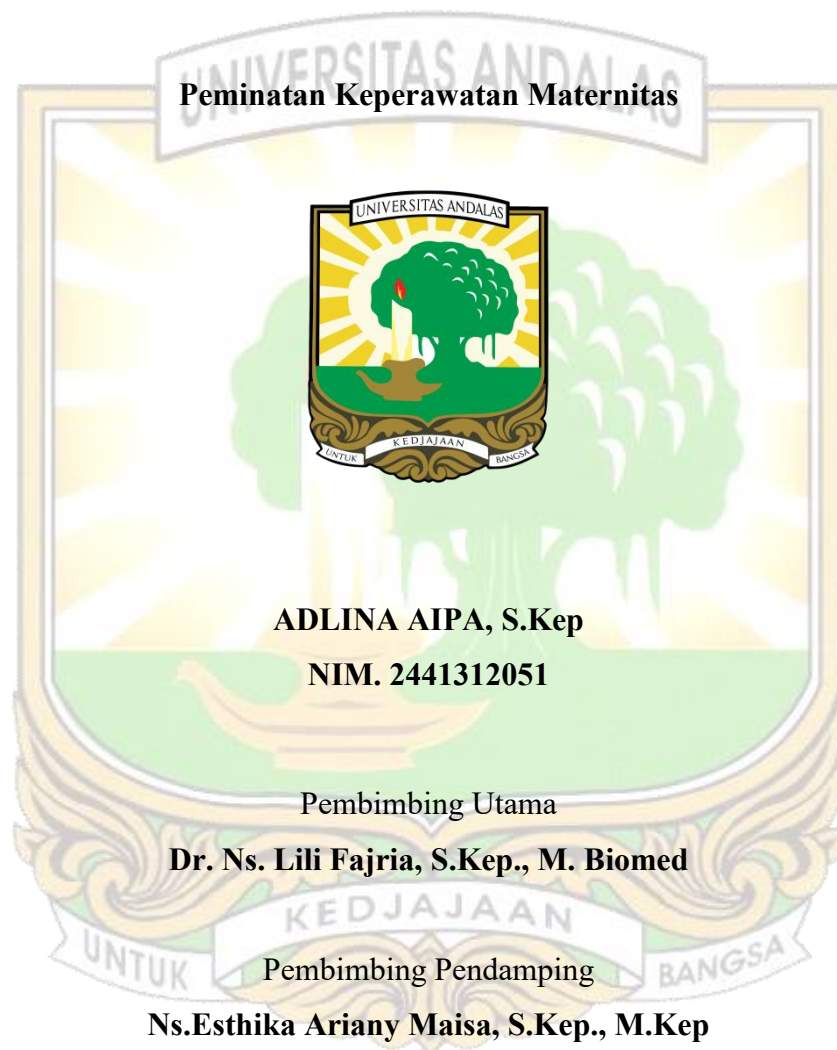


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J (41 TAHUN) P3A0H3 *POST
SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PRE-EKLAMPSIA DENGAN
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN SERAI PADA
MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUANG
RAWAT KEBIDANAN RST DR. REKSODIWIRYO PADANG**



Peminatan Keperawatan Maternitas

ADLINA AIPA, S.Kep

NIM. 2441312051

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns.Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

**Nama : Adlina Aipa, S.Kep
NIM : 2441312051**

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. J (41 TAHUN) P3A0H3 *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PRE-EKLAMPSIA DAN PENERAPAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN SERAI DI RUANG RAWAT
KEBIDANAN RST DR. REKSODIWIRYO PADANG**

ABSTRAK

Preeklampsia dalam kehamilan dan persalinan menjadi penyebab tingginya angka kematian ibu. Selain terapi farmakologi, salah satu upaya keperawatan non-farmakologis untuk mengatasi peningkatan tekanan darah pada masalah perfusi perifer tidak efektif adalah dengan terapi rendam kaki air hangat dan serai. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah membahas asuhan keperawatan yang efektif pada Ny. J (41 tahun) P3A0H3 dengan post *sectio caesarea* atas indikasi preeklampsia dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat dan serai pada masalah perfusi perifer tidak efektif di ranap kebidanan RST Dr. Reksodiwiryono Padang. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan Ny. J yang mengalami peningkatan tekanan darah, mengeluh lemah, dan tampak pucat. Masalah keperawatan utama yaitu perfusi perifer tidak efektif. Penelitian dilakukan pada tanggal 8 November 2024 dengan pemberian terapi rendam kaki air hangat dan serai yang dilakukan selama 3 hari pada setiap malam selama 15 menit. Hasil yang didapatkan yaitu setelah memberikan terapi rendam kaki air hangat dan serai terjadi penurunan tekanan darah pada ibu dengan sistolik turun di rentang 3-7 mmHg dan tekanan darah diastolik turun dengan rata-rata 4 mmHg. Terapi ini dapat dijadikan alternatif dalam penatalaksanaan ibu dengan preeklampsia.

Kata Kunci : Preeklampsia, *Sectio Caesarea*, Terapi Rendam Kaki

Referensi : 46 (2017-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2025**

**Name : Adlina Aipa, S.Kep
NIM : 2441312051**

**NURSING CARE FOR MRS. J (41 YEARS) P3A0H3 POST SECTIO
CAESAREA DUE TO PRE-ECLAMPSIA AND APPLICATION
OF WARM WATER AND LEMONGRASS FOOT SOAK
THERAPY IN THE MIDWIFERY ROOM OF
RST DR. REKSODIWIRYO PADANG**

ABSTRACT

Preeclampsia in pregnancy and childbirth is a cause of high maternal mortality rates. In addition to pharmacological therapy, one of the non-pharmacological nursing efforts to overcome increased blood pressure in the problem of ineffective peripheral perfusion is with warm water and lemongrass foot soak therapy. The purpose of writing this scientific paper is to discuss effective nursing care for Mrs. J (41 years old) P3A0H3 with post-cesarean section for indications of preeclampsia by applying warm water and lemongrass foot soak therapy to the problem of ineffective peripheral perfusion in the obstetrics and gynecology installation of Dr. Reksodiwiryo Padang Regional General Hospital. The method in this scientific paper is a case study by providing nursing care through a nursing process approach starting from assessment, establishing a nursing diagnosis, setting goals, selecting appropriate interventions, implementation and evaluation. The results of the assessment showed that Mrs. J experienced increased blood pressure, complained of weakness, and looked pale. The main nursing problem was ineffective peripheral perfusion. This study was conducted on November 8, 2024, involving a warm foot soak with lemongrass for three days, each night for 15 minutes. The results showed that after the warm foot soak with lemongrass, maternal blood pressure decreased by 3-7 mmHg for systolic blood pressure and an average of 4 mmHg for diastolic blood pressure. This therapy can be used as an alternative treatment for mothers with preeclampsia.

Keywords : Preeclampsia, Sectio Caesarea, Foot Soak Therapy

Reference : 46 (2017-2025)