

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N FRAKTUR TIBIA POST ORIF  
DENGAN MASALAH NYERI DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES  
AIR DINGIN DI RUANG TRAUMA CENTER  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**MEISI RAHMAHIGA, S.Kep  
NIM. 2441312111**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N FRAKTUR TIBIA POST ORIF  
DENGAN MASALAH NYERI DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES  
AIR DINGIN DI RUANG TRAUMA CENTER  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Peminatan Keperawatan Dasar**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**MEISI RAHMAHIGA, S.Kep  
NIM. 2441312111**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N FRAKTUR TIBIA POST ORIF**  
**DENGAN MASALAH NYERI DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES**  
**AIR DINGIN DI RUANG TRAUMA CENTER**  
**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**MEISI RAHMAHIGA, S. Kep**  
**NIM. 2441312111**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui  
Tanggal 17 Juli 2025

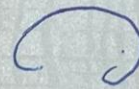
Pembimbing Utama

Oleh,

Pembimbing Pendamping



Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198701012019032013



Ns. Rahmi Muthia, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199203122019032019

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep  
NIP. 198211022008122001



**PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N FRAKTUR TIBIA POST ORIF**  
**DENGAN MASALAH NYERI DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES**  
**AIR DINGIN DI RUANG TRAUMA CENTER**  
**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**MEISI RAHMAHIGA, S. Kep**  
**NIM. 2441312111**

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji  
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas  
Pada Tanggal 17 Juli 2025

**Panitia Penguji,**

Ketua : Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep., M.Kep

(.....)

2. Ns. Dewi Murni, S.Kep., M.Kep

(.....)

3. Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

(.....)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang selalu Ia berikan kepada seluruh umat-Nya. Salawat serta salam tidak lupa dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Fraktur Tibia Post Orif Dengan Masalah Nyeri dan Penerapan Terapi Kompres Air Dingin Di Ruang Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang”

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns Rahmi Muthia, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing pendamping, yang telah telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp. Kep. An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Seluruh dosen dan staf Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama praktek profesi ners.

Karya ilmiah akhir ini telah disusun dengan semaksimal mungkin, akan tetapi peneliti tetaplah manusia yang jauh dari kesempurnaan. Peneliti berharap karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya bagi bidang kesehatan khususnya bidang keperawatan.

Padang. Juli 2025

Peneliti



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2025**

**Nama : Meisi Rahmahiga  
NIM : 2441312111**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N FRAKTUR TIBIA POST ORIF  
DENGAN MASALAH NYERI DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES  
AIR DINGIN DI RUANG TRAUMA CENTER  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

ORIF salah satu penatalaksanaan untuk pasien fraktur. Post tindakan ORIF akan menimbulkan respon pasien sebagai masalah utama yaitu nyeri. Kompres air dingin dapat digunakan alternatif terapi non farmakologis sebagai pelaksanaan nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada Ny. N fraktur tibia post ORIF dengan masalah nyeri dan penerapan kompres air dingin untuk menurunkan nyeri di Ruang Trauma Center RSUP M. Djamil Padang. Metode penulisan pada karya ilmiah ini yaitu, studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Dari hasil pengkajian dirumuskan masalah keperawatan nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan untuk masalah utama nyeri akut yaitu mobilisasi dini dalam manajemen nyeri. Terapi kompres air dingin dilakukan 1 kali sehari yaitu 4 jam setelah pemberian obat, dilakukan selama 10 menit, dengan penerapan yang dilakukan selama 3 hari. Hasil penerapan kompres air dingin yaitu adanya penurunan 1 skor nyeri setiap setelah tindakan implementasi. Kompres air dingin baik untuk dikombinasikan dalam terapi nyeri akut, studi ini menyarankan perawat untuk mengoptimalkan intervensi nyeri dengan menambahkan pelaksanaan kompres air dingin sebagai tindakan terapi non farmakologis yang lebih efektif untuk pasien fraktur.

**Kata Kunci** : Kompres air dingin; nyeri; Post operasi; fraktur

**Daftar Pustaka** : 2013 – 2024



**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
June, 2025**

**Name : Meisi Rahmahiga  
Student Id : 2441312111**

***Nursing Care For Mrs, N Tibia Fracture Patient Post ORIF with Pain  
Problems and Application of Cold Water Compress Therapy  
To Reduce Pain in Trauma Center Room of  
Dr. M. Djamil Hospital, Padang***

**Abstract**

*ORIF is one of the treatments for fracture patients. Post-ORIF procedures may cause pain as the primary issue for patients. Cold compresses can be used as an alternative non-pharmacological therapy for pain management. The objective of this final scientific work is to manage nursing care for Mrs. N, who has a tibial fracture post-ORIF, with pain as the primary issue, and to apply cold compresses to reduce pain in the the Trauma Center Room of M. Djamil Hospital in Padang. The methodology used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach. From the assessment results, the nursing issues identified were acute pain, impaired physical mobility, and the risk of infection. The nursing intervention for the primary issue of acute pain is early mobilization in pain management. Cold water compress therapy is performed once daily, four hours after medication administration, for 10 minutes, with the application conducted over three days. The results of the cold water compress application showed a reduction of one pain score after each implementation. Cold water compresses are beneficial when combined with acute pain therapy. This study suggests that nurses optimize pain interventions by incorporating cold water compresses as a more effective non-pharmacological therapeutic measure for fracture patients.*

**Keywords** : Cold compress; pain; post operative; fracture

**Bibliography** : 2013 – 2024