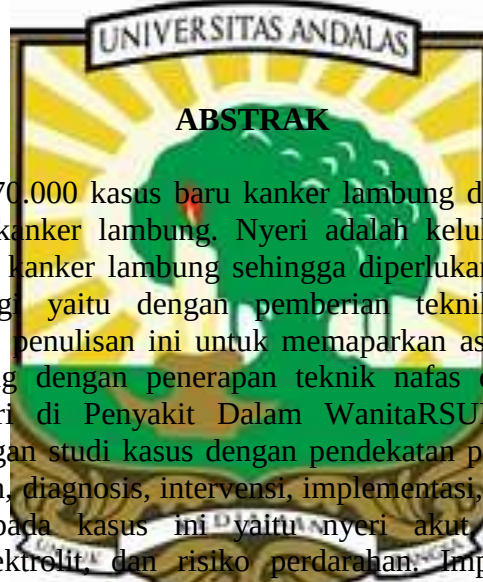


FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025

Nama : Serina Lia Oktaviani, S. Kep
NIM 2441312128

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER LAMBUNG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DIAFRAGMA
UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG PENYAKIT
DALAM WANITA RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



WHO mencatat ada 970.000 kasus baru kanker lambung dan 660.000 kematian di seluruh dunia akibat kanker lambung. Nyeri adalah keluhan utama yang sering dialami oleh penderita kanker lambung sehingga diperlukan penatalaksanaan nyeri secara non-farmakologi yaitu dengan pemberian teknik *deep diaphragmatic breathing*. Tujuan dari penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien kanker lambung dengan penerapan teknik nafas dalam diafragma untuk mengurangi rasa nyeri di Penyakit Dalam Wanita RSUP.Dr.M.Djamil Padang. Metode penulisan dengan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosis keperawatan utama pada kasus ini yaitu nyeri akut, defisit nutrisi, risiko ketidakseimbangan elektrolit, dan risiko perdarahan. Implementasi keperawatan berdasar EBN pada diagnosis nyeri akut menerapkan teknik *deep diaphragmatic breathing* dengan prosedur mengukur skala nyeri menggunakan *analog visual scale* (VAS) dan memberikan teknik *deep diaphragmatic breathing* 2 kali sehari pukul 08.30 dan 14.30 WIB dalam 10 hari berturut-turut. Hasil penerapan terapi teknik *deep diaphragmatic breathing* menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 4. Selama pemberian teknik *deep diaphragmatic breathing* tidak ditemukan adanya efek samping. Disarankan untuk perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan pada pasien kanker lambung dengan intervensi teknik *deep diaphragmatic breathing* dalam mengurangi rasa nyeri, manajemen nutrisi, pemantauan elektrolit, dan pencegahan perdarahan.

Kata Kunci : Nyeri, kanker lambung, teknik *deep diaphragmatic breathing*
Daftar Pustaka: 68 (2014-2025)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July, 2025

Name : Serina Lia Oktaviani, S. Kep
NIM : 2441312128

**NURSING CARE FOR GASTRIC CANCER PATIENTS THROUGH
THE APPLICATION OF DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING
TECHNIQUE TO ALLEVIATE PAIN IN THE WOMEN'S
INTERNAL MEDICINE WARD AT
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) reports approximately 970,000 new cases of gastric cancer and 660,000 deaths globally due to this disease. Pain is a primary complaint frequently experienced by gastric cancer patients, necessitating non-pharmacological pain management strategies such as the implementation of deep diaphragmatic breathing techniques. This study aims to describe nursing care for gastric cancer patients through the application of deep diaphragmatic breathing techniques to reduce pain in the Women's Internal Medicine Ward at Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang. The study employed a case study method with a nursing process approach, encompassing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The primary nursing diagnoses identified were acute pain, nutritional deficit, risk of electrolyte imbalance, and risk of bleeding. Evidence-Based Nursing (EBN) guided the implementation of nursing care for acute pain, involving the application of deep diaphragmatic breathing techniques. Pain levels were measured using the Visual Analog Scale (VAS), and the breathing technique was administered twice daily at 08:30 and 14:30 WIB over ten consecutive days. The intervention resulted in a reduction of pain levels from a VAS score of 8 to 4. No side effects were observed during the administration of the deep diaphragmatic breathing technique. It is recommended that nurses and hospitals enhance nursing care for gastric cancer patients by incorporating deep diaphragmatic breathing techniques for pain reduction, alongside nutritional management, electrolyte monitoring, and bleeding prevention.

Keywords : Pain, gastric cancer, technique deep diaphragmatic breathing
Bibliography : 68 (2014-2025)

