

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Keragaman Pangan, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Kejadian *Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2025, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Seperlima balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 mengalami *wasting*.
2. Lebih dari setengah balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 tidak mengonsumsi makanan beragam.
3. Seperempat balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 tidak diberikan ASI eksklusif.
4. Hampir dua perlima ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 memiliki pengetahuan gizi kurang.
5. Tidak ada hubungan antara keragaman pangan dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *wasting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025
6. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan gizi ibu kejadian *wasting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas
 - a. Disarankan kepada Puskesmas Anak Air Kota Padang untuk mengoptimalkan upaya preventif *wasting* seperti mengoptimalkan program kelas ibu hamil dan

ibu balita yang didalamnya membahas mengenai pedoman umum gizi seimbang, triguna makanan (fungsi masing-masing zat gizi), dan pemberian makan bayi dan anak (PMBA) agar dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya calon ibu dan ibu

- b. Disarankan kepada Puskesmas Anak Air Kota Padang untuk mengoptimalkan penyuluhan gizi di posyandu serta menjadikan posyandu sebagai tempat yang nyaman dan aman bagi ibu untuk memperoleh informasi

2. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan kepada orangtua terutama ibu yang memiliki peran dan tanggung jawab sebagai pengasuh utama anak agar dapat lebih memperhatikan asupan makan anak, mulai dari pemilihan jenis pangan, pengolahan dan porsi yang diberikan sehingga dapat memenuhi kebutuhan gizi seimbang untuk mendukung proses tumbuh kembang anak. Anak penting untuk diberikan makan sehat dan bergizi seimbang sedari dini selain agar kebutuhan zat gizinya terpenuhi, hal ini juga diharapkan dapat melatih dan membentuk kebiasaan makan sehat dan bergizi seimbang pada anak

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian pada faktor-faktor lainnya yang mungkin dapat berpengaruh terhadap status gizi khususnya *wasting* wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang seperti asupan gizi makro, ketahanan pangan keluarga, dan pola pengasuhan orangtua.