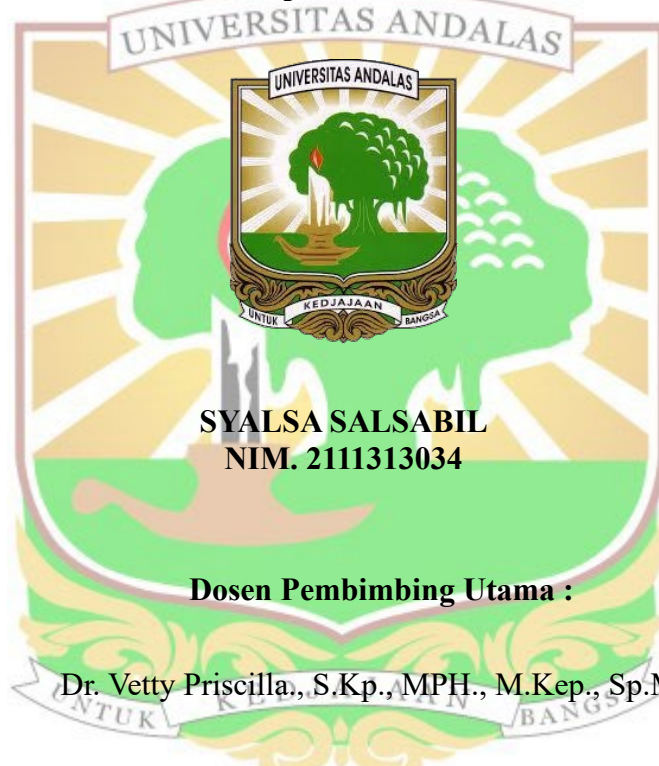


SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TENTANG
MENSTRUAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PADA REMAJA PUTRI**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**SYALSA SALSABIL
NIM. 2111313034**

Dosen Pembimbing Utama :

Dr. Vetty Priscilla., S.Kp., MPH., M.Kep., Sp.Mat

Dosen Pembimbing Pendamping :

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

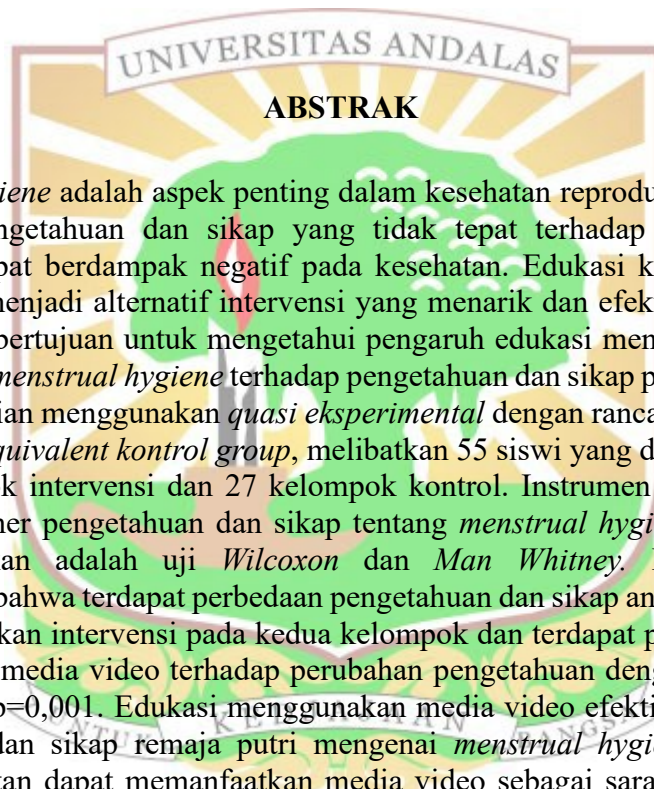
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama : Syalsa Salsabil

NIM : 2111313034

Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Tentang *Menstrual hygiene*
Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri



Menstrual hygiene adalah aspek penting dalam kesehatan reproduksi remaja putri. Minimnya pengetahuan dan sikap yang tidak tepat terhadap kebersihan saat menstruasi dapat berdampak negatif pada kesehatan. Edukasi kesehatan dengan media video menjadi alternatif intervensi yang menarik dan efektif untuk remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media video tentang *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja putri. Desain penelitian menggunakan *quasi eksperimental* dengan rancangan *pretest* dan *posttest non-equivalent kontrol group*, melibatkan 55 siswi yang dibagi menjadi 28 siswi kelompok intervensi dan 27 kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan sikap tentang *menstrual hygiene*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Man Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kedua kelompok dan terdapat pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap perubahan pengetahuan dengan $p=0,001$ dan sikap dengan $p=0,001$. Edukasi menggunakan media video efektif mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai *menstrual hygiene*. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan media video sebagai sarana edukasi yang menarik dan efektif dalam memberikan penyuluhan kepada remaja, khususnya terkait kesehatan reproduksi dan *menstrual hygiene*.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Media Video, *Menstrual hygiene*, Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 114 (2012-2025)

FACULTY OF NURSING

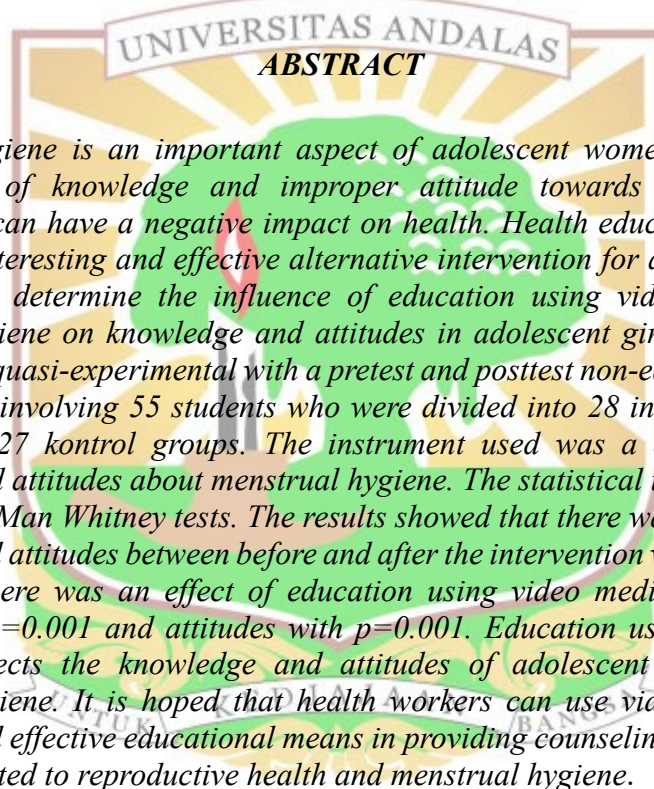
ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2025

Name : Syalsa Salsabil

Registered Number : 2111313034

*The Effect of Health Education Using Video Media on Knowledge and Attitudes
Regarding Menstrual hygiene Among Adolescent Girls*



Menstrual hygiene is an important aspect of adolescent women's reproductive health. Lack of knowledge and improper attitude towards hygiene during menstruation can have a negative impact on health. Health education with video media is an interesting and effective alternative intervention for adolescents. This study aims to determine the influence of education using video media about menstrual hygiene on knowledge and attitudes in adolescent girls. The research design used a quasi-experimental with a pretest and posttest non-equivalent kontrol group design, involving 55 students who were divided into 28 intervention group students and 27 kontrol groups. The instrument used was a questionnaire of knowledge and attitudes about menstrual hygiene. The statistical tests used are the Wilcoxon and Man Whitney tests. The results showed that there was a difference in knowledge and attitudes between before and after the intervention was given in both groups and there was an effect of education using video media on knowledge change with $p=0.001$ and attitudes with $p=0.001$. Education using video media effectively affects the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding menstrual hygiene. It is hoped that health workers can use video media as an interesting and effective educational means in providing counseling to adolescents, especially related to reproductive health and menstrual hygiene.

Keywords : Menstrual hygiene, Health Education, Adolescent, Knowledge, Attitude

References : 114 (2012-2025)