

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiatutik, I., Faridi, A., Ramdeny, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Alifah, F., Fajria, L., & Herien, Y. (2023). *Pendidikan Kesehatan Bagi Remaja Putri Terkait Menstrual hygiene*. Penerbit Adab.
<https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book>

Amanda, D., & Ariyanti, F. (2020). Perilaku *Menstrual hygiene* Remaja: Studi Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Kota Depok. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(2).
<https://doi.org/10.20527/jpkmi.v7i2.10169>

Amanda, F. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku *Menstrual hygiene*. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 6(1), 1–6.
<https://doi.org/10.33862/citradelima.v6i1.280>

Andani, N. K. S., Dewi, I. G. A. A. N., & Wirata, I. N. (2024). Efektifitas Video Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Triad Krr. *Bali Medika Jurnal*, 11(2), 168–183.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36376/bmj.v11i2.452>

- Angreni, A. (2016). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Menstrual hygiene Pada Siswi Smp Negeri 10 Padang*. Universitas Andalas.
- Aniroh, U., & Mawardika, T. (2025). *Menstrual hygiene Management Pada Remaja*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Apriansyah, M. R. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Animasi Mata Kuliah Ilmu Bahan Bangunan Di Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pensil*, 9(1), 9–18. <https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i1.12905>
- Ardi, A. A., & Tenardi, S. G. (2024). Visualisasi Menstrual Taboo Pada Siswi-Siswi Di Wilayah Indonesia Timur. *Prosiding Seminar Nasional Desain Sosial (Snds)*, 5.
- Arifin, Moch. B. U. B. (2018). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2018/978-602-5914-19-5>
- Arifin, Y., Aprianty, E., & Wiguna, W. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 073–080. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.419>
- Arsyad, A. (2014). *Media Pembelajaran*. Rajawali Pers.
- Ayuningsih, F., Dwiyantri Liaran, R., Kesehatan Masyarakat, J., Kesehatan Masyarakat, F., & Halu Oleo, U. (2022). The Behavior In Handling Disposable

Sanitary Napkin Waste In Students Of Faculty Of Public Health Halu Oleo University. *Jkl-Uho*, 3(2).

Batubara, S. K. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Negeri 2 Batang Angkola Tapanuli Selatan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 5(3), 167–187.

Bkkbn. (2018). *Remaja Memerlukan Informasi Kesehatan Reproduksi*. [Http://Www.Bkkbn.Go.Id/Webs/Detailrubrik.Aspx?Myid =2126](http://www.bkkbn.go.id/webs/detailrubrik.aspx?myid=2126)

Budiadi, H. N., Karmi, R., & Kurnia, I. S. (2023). Pengaruh Edukasi Tentang Vaginal Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 13(1), 14–17.

Budiman, & Riyanto Agus. (2013). *Kapita Selektu Kuesioner: Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika .
[Https://Ipusnas2.Perpusnas.Go.Id/Read-Book](https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book)

Daryanto. (2016). *Media Pembelajaran: Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran*. Gava Media.

Dewi, Gustina, A., & Zannah, A. N. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Saat Mesntruasi Di Kelas Vii Mts Sunan Ampel Desa Sememu Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang*. Universitas Dr. Soebandi.

Dinas Kesehatan. (2019). *Laporan Kesehatan Reprosuksi*.

Dita, A., & Sh, F. (2021). Hubungan Perilaku Menjaga Kebersihan Genetalia Eksterna Dengan Penyakit Keputihan. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 5(1), 28–32.
<https://doi.org/10.33862/Citradelima.V5i1.215>

Evans, R. L., Harris, B., Onuegbu, C., & Griffiths, F. (2022). Systematic Review Of Educational Interventions To Improve The Menstrual Health Of Young Adolescent Girls. *Bmj Open*, 12(6), E057204.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-057204>

Fadilasani, R., Sugito, H., & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri. *Womb Midwifery Journal*, 2(1), 16–22.

Febriani, S., Novryanthi, D., & Andriani, R. (2023). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Pertengahan (Middle Adolescent) Kelas Xi Di Smk Muhammadiyah Kota Sukabumi. *Journal Of Public Health Innovation*, 4(01), 119–126.
<https://doi.org/10.34305/jphi.V4i01.845>

Fechera, B., Somantri, M., & Hamik, D. L. (2012). Desain Dan Implementasi Media Video Prinsip-Prinsip Alat Ukur Listrik Dan Elektronika. *Invotec*, 8(2).

Fitria, A. Q., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Menghadapi *Menarche* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 20–32.
<https://doi.org/10.34035/jk.V14i1.978>

- Ghimire, S., Gahatraj, N. R., Shrestha, N., Manandhar, S., & Dhital, S. R. (2024). Effects Of Health Education Intervention On *Menstrual hygiene* Knowledge And Practices Among The Adolescent Girls Of Pokhara Metropolitan, Nepal. *Plos One*, *19*(9), E0291884. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291884>
- Gustina, E., Ramadhani, K., & Dewinta, M. C. N. (2023). *Buku Saku Gizi Dan Kesehatan Reproduksi Untuk Remaja*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Handayani, L., & Kurnaesih, E. (2020). Pengaruh Edukasi Melalui Media Video Dan *Leaflet* Terhadap Perilaku Personal Hygiene Pada Masa Menstruasi Remaja Di Smpn 2 Toili Kec. Mailong Kab. Banggai. *Journal Of Aafiyah Health Research*, *1*(1).
- Hanifah, H., Herdiana, H., & Jayatni, I. (2023). Hubungan Personal Hygiene, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Darussalam Kabupaten Garut Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(10), 4318–4331. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1671>
- Harahap, Y. Wari, Hasibuan, A. S., Siregar, H. S. W., Harahap, S., Nurlaila, Arbaiyah, I., Nursalmah, & Yasin, K. A. (2024). Pengaruh Pemberian Informasi Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Di Sma Negeri 7 Kota Padangsidempuan Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *9*(2). <https://doi.org/10.51933/health.v9i2.1804>

Hennegan, J., Winkler, I. T., Bobel, C., Keiser, D., Hampton, J., Larsson, G., Chandra-Mouli, V., Plesons, M., & Mahon, T. (2021). Menstrual Health: A Definition For Policy, Practice, And Research. *Sexual And Reproductive Health Matters*, 29(1), 31–38. <https://doi.org/10.1080/26410397.2021.1911618>

Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Seks Pra Nikah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(02). <https://doi.org/10.47317/Jkm.V12i02.187>

Irola, D., & Kalifia, A. D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan Sosial Humaira*, 3(1), 128–132. <https://doi.org/10.30640/Dewantara.V3i1.2111>

Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., & Karim, A. R. (2023). Psikologi Perkembangan. In *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fileaaaqbaj&oi=fnd&pg=pa155&dq=Perkembangan+Remaja&ots=I6jif48wjy&sig=F5vfhfprde3ui4edpdzejpnyxhm&redir_esc=y#v=onepage&q=Perkembangan%20remaja&f=true

Junias, M. S., Toy, S. M., Ndoen, E. M., Manurung, I. F. E., Doke, S., & Keraf, M. K. P. A. (2023). Promosi Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama. *Abdimas Galuh*, 5(1), 69. <https://doi.org/10.25157/Ag.V5i1.8879>

Kaur, R., Kaur, K., & Kaur, R. (2018). *Menstrual hygiene, Management, And Waste Disposal: Practices And Challenges Faced By Girls/Women Of Developing Countries. Journal Of Environmental And Public Health, 2018, 1–9.*
<https://doi.org/10.1155/2018/1730964>

Kemendikbud. (2017). *Manajemen Kebersihan Menstruasi*. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Ri.

Kemendikbud. (2017). *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru Dan Orang Tua*. Unicef.

Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Physical Activity, Role Of Parents, Sources Of Information On Personal Hygiene During Menstruation In Adolescent Girls. *Simfisis: Jurnal Kebidanan Indonesia, 1(1)*, 23–35.

Kusmiran, E. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika.
<https://ipusnas2.perpusnas.go.id/book/B9845155-F409-40b1-A7e6-D511e63eb74e>

Latifah, N. L. S. (2024). *Pengaruh Edukasi Video Kesehatan Reproduksi Hiv/Aids Terhadap Sikap Remaja Di Mts Nurul Huda Kecamatan Gladagradi Boyolali Tahun 2023*. Universitas Kusuma Husada .

Lestari, R., Realita, F., & Rosyidah, H. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Saat

Menstruasi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 7(4), 831–840. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i4.4727>

Lestari, T. (2019). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.

Masriadi, Baharuddin, A., & Samsualam. (2022). *Metodologi Penelitian-Kesehatan, Kedokteran Dan Keperawatan*. Trans Info Media.

Mukarramah, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 88–95.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta .

Notoatmodjo, S. (2019). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya*. Rineka Cipta.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Tasnim, Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M. Maisyarah. (2021). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Pangemanan, L. M. W., Warouw, Z. W. M., & Dungus, F. (2023). Video Animasi Berbasis Project Based Learning Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Pada Materi Tekanan Zat Dan Penerapannya Dalam Kehidupan Sehari-Hari. *Jurnal Genta Mulia*, 14(2). <https://doi.org/10.61290/Gm.V14i2.370>

Patnawati, S., Noorma, N., & Suryani, H. (2023). Pengaruh Edukasi Dismenore Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Di

Smp Negeri 3 Tanah Grogot. *Journal Of Comprehensive Science*, 2(1), 359–367.

Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan Spss*. Deeppublish.

Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka .

Purwati, S., Telaumbanua, L. K., & Irnawaty, L. (2022). Hubungan Pengetahuan Perawatan Organ Reproduksi Dengan Perilaku Higienis Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Di Smk Ananda Mitra Industri Deltamas Cikarang Pusat Tahun 2022. *Stikes Medistra Indonesia*.

Puspandhani, S. M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta.

Puspo Windari, A., & Rochmaedah, S. (2024). Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Di Sma Negeri 3 Ambon. *Aksi Nyata : Jurnal Pengabdian Sosial Dan Kemanusiaan*, 1(2), 10–14. <https://doi.org/10.62383/Aksinyata.V1i2.485>

Putri, B. D. Y., Herinawati, H., & Susilawati, E. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Bounding Attachment Berbasis Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil. *Nursing Care And Health Technology Journal (Nchat)*, 1(3), 155–161. <https://doi.org/10.52103/Jahr.V1i1.92>

Qolbah, H., Hamidah, H., Purnamawati, D., & Subiyatin, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi Pada Remaja. *Muhammadiyah Journal Of Midwifery*, 4(2), 62–71.

Ramadhanti, W., & Wijayanti, K. (2023a). Pengetahuan Remaja Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Berhubungan Dengan Sikap *Menstrual hygiene*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(02), 130–139.

Ramadhanti, W., & Wijayanti, K. (2023b). Pengetahuan Remaja Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Berhubungan Dengan Sikap *Menstrual hygiene*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(02), 130–139.

Ramly, I. Q., Ndoen, H. I., & Ndoen, E. M. (2020). Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas Viii Smp Negeri 13 Kupang Tahun 2019. In *Timorese Journal Of Public Health* (Vol. 2, Issue 1). [Http://Ojsfkmundana.Science/Index.Php/T](http://Ojsfkmundana.Science/Index.Php/T)

Rastogi, S., Khanna, A., & Mathur, P. (2019). Uncovering The Challenges To Menstrual Health: Knowledge, Attitudes And Practices Of Adolescent Girls In Government Schools Of Delhi. *Health Education Journal*, 78(7), 839–850. <https://doi.org/10.1177/0017896919850209>

Ratnasari, D. T., & Ginanjar, A. (2019). Pengembangan Komik Digital Sebagai Media Edukasi Penanggulangan Bencana Alam. *Naturalistic: Jurnal Kajian Dan Penelitian Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(1), 481–488.

Sarwono, P. (2015). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka.

Sdki. (2017). *Survei Kesehatan Demografi Indonesia*.
<https://ia600104.us.archive.org/7/items/Laporansdki2017remaja/Laporan%20sdki%202017%20remaja.pdf>

Shumie, Z. S., & Mengie, Z. A. (2022). *Menstrual hygiene Management Knowledge, Practice And Associated Factors Among School Girls, Northeast Ethiopia*. *Plos One*, 17(7 July).
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271275>

Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'dah, S., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.

Singh, G., Gupta, A., Anand, N., & Kumar, R. (2023). *Determinants Of Menstrual hygiene Among Adolescent School Girls In A Rural Area Of Patna, Bihar, India: A Cross-Sectional Study*. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_891_23

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

Suminar, A., Kasjono, H. S., & Risnawati, R. (2025). *The Effect Of Education Using Animation Videos And Leaflets On Knowledge, Attitudes, Personal Actions Hygiene During Menstruation*. *Jkm (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 11(6). <https://doi.org/10.33024/jkm.v11i6.20528>

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.

Suryani, A. S. (2020). Pembangunan Air Bersih Dan Sanitasi Saat Pandemi Covid-19. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(2), 199–214. <https://doi.org/10.46807/Aspirasi.V11i2.1757>

Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi The Relationship Of Adolescent Knowledge With Personal Hygiene Behavior When Menstruation. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu" Vol, 11(02)*.

Susanti, E., Harta, R., Karyana, A., & Halimah, M. (2018). Desain Video Pembelajaran Yang Efektif Pada Pendidikan Jarak Jauh: Studi Di Universitas Terbuka. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 3(2), 167–185. <https://doi.org/10.24832/Jpnk.V3i2.929>

Syamson, M. M., Murtini, M., & M, R. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan Menstrual hygiene Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Menstruasi Awal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 89–95. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i1.700>

Tanjaya, N., Hakim, R. I., & Rusliani, D. M. (2025). Pengaruh Media Edukasi Berbasis Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi Di Sma Muhammadiyah Pontianak. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. <https://doi.org/10.61132/Protein.V3i2.1097>

Unicef. (2020). *Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan*

Anak. Pimpinan Pusat Muslimat Nu Bekerjasama Dengan Unicef-Indonesia.

[https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/buku-manajemen-](https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/buku-manajemen-kebersihan-menstruasi-mkm-dan-pencegahan-perkawinan-anak)

[Kebersihan-Menstruasi-Mkm-Dan-Pencegahan-Perkawinan-Anak](https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/buku-manajemen-kebersihan-menstruasi-mkm-dan-pencegahan-perkawinan-anak)

Unicef. (2022). *Indonesian Student Break Taboos, Misconception Surrounding*

Menstruation. [https://www.unicef.org/indonesia/water-sanitation-and-](https://www.unicef.org/indonesia/water-sanitation-and-hygiene/stories/indonesian-students-break-taboos-misconception-surrounding-menstruation)

[Hygiene/Stories/Indonesian-Students-Break-Taboos-Misconception-](https://www.unicef.org/indonesia/water-sanitation-and-hygiene/stories/indonesian-students-break-taboos-misconception-surrounding-menstruation)

[Surrounding-Menstruation](https://www.unicef.org/indonesia/water-sanitation-and-hygiene/stories/indonesian-students-break-taboos-misconception-surrounding-menstruation)

Unicef, K. K. (2017). *Apa Itu Menstruasi? Panduan Untuk Anak Perempuan*.

<https://repositori.kemdikbud.go.id/12251/>

Utami, F. P., & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Universitas

Ahmad Dahlan.

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.

Wawan, A., & Dewi, M. (2017). *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan*

Perilaku Manusia. Nuha Medika.

[https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/bk59250/teori-dan-](https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/bk59250/teori-dan-pengukuran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-manusia)

[Pengukuran-Pengetahuan-Sikap-Dan-Perilaku-Manusia](https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/bk59250/teori-dan-pengukuran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-manusia)

Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., & Witari, N. N. D. (2023). Hubungan

Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada

Remaja Putri Di Denpasar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1),

19–28.

Widiasworo, E. (2019). *Menyusun Penelitian Kuantitatif Untuk Skripsi Dan Tesis*. Araska.

Widiyastuti, D., & Nurcahyani, L. (2022). Pengembangan Video Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Bagi Siswa Sekolah Dasar Di Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(3). <https://doi.org/10.22146/jkr.65821>

World Health Organization (Who). (2018). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1

World Health Organization (Who). (2023). *Global Accelerated Action For The Health Of Adolescents (Aa-Ha!): Guidance To Support Country Implementation, Second Edition*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081765>

World Health Organization (Who). (2024). *Adolescent Health Credits Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1

Yanti, S. O., & Safitri, Y. (2024). Hubungan Pendidikan Kesehatan Menggunakan E-Leaflet Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Menstrual hygiene Pada Remaja Putri Di Smpn 8 Pekanbaru. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 15(1). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v15i1.1632>

Yulianda, N., Satria, B., & Tahlil, T. (2024). Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Kebersihan Menstruasi Dengan Video Dan Demonstrasi Pada Remaja Putri Di Dayah. *Beujroh: Jurnal Pemberdayaan Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(3), 470–483.

Yuningsih, R., & Mujiyanti, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa Kelas V Dan Vi. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 132–140.

Yusfita, E. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas Vii Mts N 4 Kota Padang Tahun 2023. *Jurnal Sains Dan Teknologi* | *E-Issn*: 3063-9980, 1(3), 81–87.

<https://doi.org/10.62379/Jsit.V1i3.285>

