

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISIS MELALUI PENERAPAN TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN *FATIGUE* DI RUANG INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



**QORIFA AZZAHRA, S. Kep.
2441312056**

Pembimbing Utama:

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S. Kep., M. Kep.

Pembimbing Pendamping:

Ns. Mutia Farlina, M. Kep., Sp. Kep. An.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2025**

Nama : Qorifa Azzahra
NIM : 2441312056

Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisis melalui Penerapan Terapi *Foot Reflexology Massage* untuk Menurunkan *Fatigue* di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Fatigue merupakan salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien penyakit ginjal kronik (CKD) yang menjalani hemodialisis, dan berdampak signifikan terhadap penurunan fungsi fisik, kenyamanan, serta kualitas hidup. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dinilai efektif, ekonomis, dan mudah diterapkan untuk mengurangi *fatigue* adalah terapi *foot reflexology massage*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas penerapan *foot reflexology massage* sebagai intervensi pendukung dalam menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan komprehensif terhadap satu orang pasien. Intervensi utama yang diberikan berupa manajemen energi dan didukung oleh pelaksanaan *foot reflexology massage* sebanyak tiga kali, masing-masing setelah sesi hemodialisis, dengan durasi 30 menit (15 menit pada setiap kaki). Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Fatigue Severity Scale* (FSS) pada setiap sesi. Hasil menunjukkan penurunan skor FSS dari 51 menjadi 40 pada sesi ketiga, dan diagnosis keperawatan kelelahan dinyatakan teratasi sebagian. Penurunan skor ini mencerminkan perbaikan tingkat *fatigue* secara bertahap serta peningkatan kenyamanan dan kemampuan pasien dalam menjalani aktivitas harian. Temuan ini menunjukkan bahwa *foot reflexology massage* efektif sebagai intervensi pendukung dalam menurunkan *fatigue* dan direkomendasikan untuk dipertimbangkan oleh fasilitas pelayanan kesehatan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis pendukung guna meningkatkan kualitas hidup pasien CKD yang mengalami *fatigue*.

Kata Kunci : *fatigue, foot massage, foot reflexology*, hemodialisis, penyakit ginjal kronik

Daftar Pustaka: 60 (2005-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2025**

**Name : Qorifa Azzahra
Student ID : 2441312056**

*Nursing Care for Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing
Hemodialysis through Foot Reflexology Massage Therapy
to Reduce Fatigue in the Male Internal Medicine Ward
at Dr. M. Djamil Hospital Padang*

ABSTRACT

Fatigue is a common complication experienced by patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis, significantly contributing to the decline in physical function, comfort, and overall quality of life. One non-pharmacological approach considered effective, cost-efficient, and easy to implement in reducing fatigue is foot reflexology massage therapy. This study aimed to analyze the effectiveness of foot reflexology massage as a supportive intervention in reducing fatigue levels among CKD patients undergoing hemodialysis in the Male Internal Medicine Ward of Dr. M. Djamil Hospital Padang. This research employed a case study design with a comprehensive nursing care approach applied to one patient. The primary intervention provided was energy management, supported by foot reflexology massage, which was administered three times—each following a hemodialysis session—for 30 minutes (15 minutes per foot). Fatigue levels were assessed using the Fatigue Severity Scale (FSS) during each session. The results showed a decrease in FSS scores from 51 to 40 by the third session, and the nursing diagnosis of fatigue was deemed partially resolved. This reduction indicates a gradual improvement in fatigue levels, as well as increased comfort and the patient's ability to perform daily activities. These findings suggest that foot reflexology massage is effective as a supportive intervention in nursing care and is recommended to be considered by healthcare facilities as a supportive non-pharmacological therapy option to improve the quality of life of CKD patients experiencing fatigue.

**Keywords : chronic kidney disease, fatigue, foot massage, foot reflexology,
hemodialysis**

References : 60 (2005-2025)