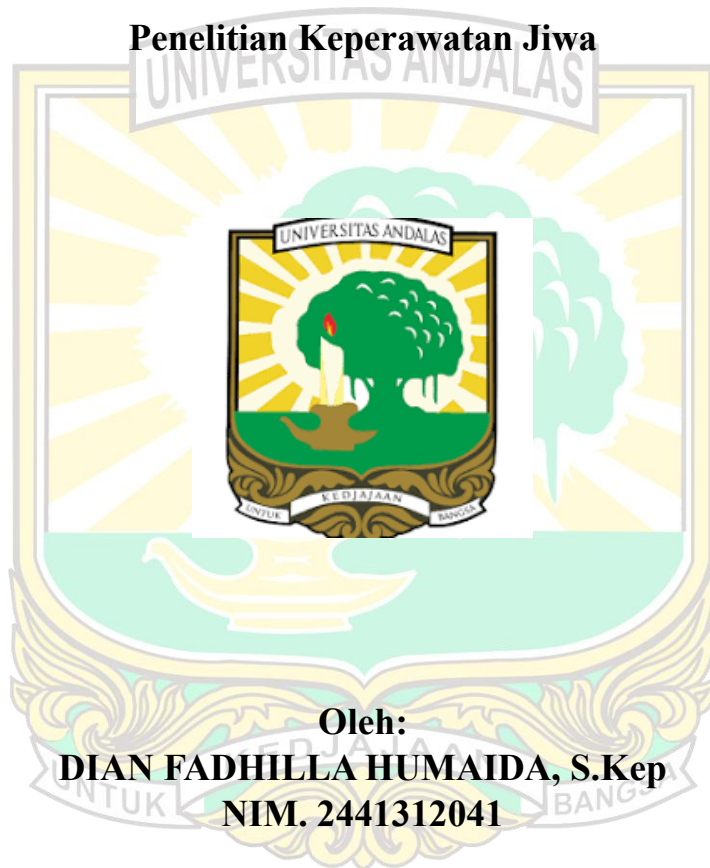


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN KECEMASAN
PADA HIPERTENSI MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN: AL-KAHFI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Oleh:

**DIAN FADHILLA HUMAIDA, S.Kep
NIM. 2441312041**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025

Nama : Dian Fadhilla Humaida
NIM : 2441312041

Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y dengan Kecemasan pada Hipertensi
Menggunakan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an: Al-Kahfi di
Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di Indonesia dan menjadi penyebab utama komplikasi kardiovaskular. Selain berdampak fisik, hipertensi juga menimbulkan masalah psikologis berupa kecemasan, yang apabila tidak ditangani dapat memperburuk kualitas hidup pasien. Kecemasan pada pasien hipertensi sering ditandai dengan keluhan seperti gelisah, sulit tidur, jantung berdebar, ketegangan, dan kekhawatiran berlebihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien hipertensi dengan kecemasan melalui penerapan terapi murottal berbasis *Evidence-Based Nursing* (EBN). Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan selama tujuh hari. Intervensi diawali dengan terapi generalis, kemudian dilanjutkan dengan terapi murottal Surah Al-Kahfi selama ± 20 menit per sesi. Evaluasi tingkat kecemasan dilakukan menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS). Hasil menunjukkan adanya penurunan gejala kecemasan, ditandai dengan membaiknya kualitas tidur, berkurangnya keluhan jantung berdebar, napas terasa lebih lega, serta menurunnya rasa gelisah dan ketegangan otot. Klien juga tampak lebih tenang secara emosional dan mampu mengontrol pikiran negatif. Terapi murottal Al-Qur'an terbukti memberikan dampak positif terhadap penurunan gejala kecemasan dan diharapkan menjadi salah satu pilihan intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam praktik keperawatan jiwa.

Kata Kunci : kecemasan, kecemasan hipertensi, murottal al-qur'an
Daftar Pustaka : 63 (2011-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2025

Name : Dian Fadhilla Humaida
NIM : 2441312041

*Comprehensive Nursing Care for a Hypertensive Patient Experiencing
Anxiety Using Al-Qur'an Murottal Therapy (Surah Al-Kahfi)
at Lubuk Buaya Primary Health Center, Padang City*

ABSTRACT

Hypertension is one of the most prevalent chronic diseases in Indonesia and a leading cause of cardiovascular complications. In addition to its physical effects, hypertension often leads to psychological issues such as anxiety, which, if left untreated, can significantly reduce a patient's quality of life. Anxiety in hypertensive patients is commonly manifested through symptoms such as restlessness, insomnia, heart palpitations, muscle tension, and excessive worry. One non-pharmacological intervention that may help reduce anxiety is the recitation therapy of the Holy Qur'an (murottal). This scientific work aims to provide comprehensive nursing care to a hypertensive patient experiencing anxiety through the application of murottal therapy based on Evidence-Based Nursing (EBN). The method used was a case study with a nursing care approach conducted over seven consecutive days. The intervention began with generalist therapy and continued with murottal therapy by playing Surah Al-Kahfi for approximately 20 minutes per session. Anxiety levels were assessed using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS). The results showed a reduction in anxiety symptoms, including improved sleep quality, decreased heart palpitations, easier breathing, and reduced restlessness and muscle tension. The patient also appeared more emotionally stable and better able to manage negative thoughts. Al-Qur'an murottal therapy demonstrated a positive impact in alleviating anxiety symptoms and is expected to serve as an effective non-pharmacological intervention in mental health nursing practice.

Keywords : anxiety, hypertension anxiety, Al-Qur'an murottal
Bibliography : 63 (2011-2024)