

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Jurnal Majority*, 11(2), 128–138.
- Agarwal, R. (2019). *Hypertension and You: A Comprehensive Guide*. New York: McGraw Hill Education.
- Al-Dubai, S. A. R., Alshagga, M. A., Al-Naggar, R. A., & Rampal, K. G. (2021). Stress and anxiety levels among hypertensive patients. *International Journal of Hypertension*, 2021, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2021/6627189>
- Al-Sharif, A., Zaben, F., Alnajar, M., & Alsaadi, A. (2019). The effectiveness of Quran recitation on anxiety reduction in patients with hypertension: A randomized controlled trial. *Journal of Religion and Health*, 58(5), 1748–1758. <https://doi.org/10.1007/s10943-019-00824-w>
- American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA). (2020). *2020 Hypertension Guideline*. Retrieved from <https://www.acc.org>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- American Psychiatric Association. (2020). *Practice Guidelines for the Treatment of Patients with Anxiety Disorders*. Arlington, VA: APA Publishing.

- Anshori, M., & Rachmawati, T. (2024). Penerapan terapi murottal dalam menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 10(1), 50–58.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan sense of humor untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169.
- Borza, L. (2017). Cognitive-behavioral therapy for generalized anxiety. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 19(2), 203–211.
- Chand, S. P., & Marwaha, R. (2023). Anxiety. In *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., & Ayers, D. (2024). Physiology, stress, and neuroendocrine responses. *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Dhabhar, F. S. (2018). The short-term stress response: Mother nature's mechanism for enhancing protection and performance under conditions of threat, challenge, and opportunity. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 49, 175–192. <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2018.03.004>
- Epriliawati, M., Setiati, S., & Rumende, C. (2016). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Fadillah, M., Putri, I., & Handayani, N. (2024). Pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(1), 20–28.
- Fatimah, S., & Hidayati, R. (2021). Efektivitas terapi murottal terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 34–42.
- Firdaus, R., Lestari, S., & Sari, D. (2022). Pengaruh terapi relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 112–118.
- Fitri, N. (2020). *Kecemasan pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Medika, 6(1), 40–47.
- Fitri, Y. (2020). Dampak psikologis hipertensi terhadap kecemasan pasien. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(1), 55–62.
- Hamam, N. (2020). Hubungan kecemasan dengan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 22–29.
- Hawari, D. (2021). *Manajemen Stres dan Kecemasan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- InfoDATIN. (2014). *Hari Hipertensi Sedunia 2014*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Istirokah, I. (2022). *Pengaruh Terapi Murottal terhadap Penurunan Kecemasan pada Lansia Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(1), 55–62.

Jarnawi, J. (2020). Mengelola cemas di tengah pandemi corona. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 60–73.

Joint National Committee (JNC) VII. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA, 289(19), 2560–2572.

Keliat, B. A. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kim, E. J., Kim, S. H., Kim, E. J., & Lee, S. (2020). Effects of spiritual nursing intervention on anxiety in patients with chronic diseases. *International Journal of Nursing Studies*, 107, 103594.

Laksita, M. (2021). Kecemasan pada pasien hipertensi di puskesmas: Tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 18–26.

Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., & Bucher, L. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (9th ed.). St. Louis, MO: Elsevier Mosby.

- Mabun, A. (2019). Efektivitas Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan. *Jurnal Kesehatan Nusantara*, 5(2), 122–130.
- Marlina, H. (2021). Edukasi kesehatan sebagai upaya pengendalian hipertensi. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 3(1), 45–52.
- Maulida, A., Wulandari, I., & Anisah, N. (2023). *Efektivitas Relaksasi Murottal terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Islam*, 10(2), 140–150.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mufidaturrohman, N. (2017). Implementasi keperawatan pada pasien dengan gangguan kecemasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 22–29.
- Musakkar, M., & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Jawa Tengah: CV Pena Persada.
- Muttaqin, A. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., & Pradana, T. A. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat Cilacap dalam menghadapi pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2), 140–148.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

- PERHI. (2020). *Pedoman Praktik Keperawatan Hipertensi*. Jakarta: Persatuan Perawat Hipertensi Indonesia.
- Pome, N., Ariska, F., & Lestari, A. (2019). *Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Palembang*, 7(2), 45–52.
- Prasetya, D. W., & Hartanti, I. (2023). *Dampak Psikologis Hipertensi*. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(1), 55–63.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan sikap dan motivasi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 541–547.
- Putri, M., & Nursalam, N. (2022). *Manajemen Hipertensi dengan Pendekatan Keluarga*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(3), 250–260.
- Rahmawati, E., & Zulaikha, S. (2022). Pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 56–64.
- Ramadhan, A., & Setyowati, R. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(3), 87–93.
- Riskesdas. (2023). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.

Roerig, J. (dalam SAK UI, 2016). *Farmakologi Klinis untuk Keperawatan Jiwa*.

Depok: UI Press.

Saputra, R. (2020). Gambaran kecemasan pada pasien hipertensi di rumah sakit.

Jurnal Kesehatan, 9(2), 101–108.

Sari, N., & Kartika, D. (2024). Efektivitas terapi murottal dalam menurunkan

kecemasan pada pasien dengan hipertensi. *Jurnal Evidence Based Nursing*,

5(1), 12–19.

SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Sisilia, N. (2022). *Efektivitas Terapi Murottal dalam Mengurangi Kecemasan*

Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Medikal*, 3(1), 77–83.

Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). St.

Louis, MO: Elsevier.

Sutejo, T. (2019). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Surabaya: Airlangga

University Press.

Syukri, F. (2022). Efektivitas hipnotis lima jari pada pasien hipertensi dengan

kecemasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 45–52.

Utami, D., & Astutik, D. (2023). Efektivitas terapi murottal Al-Qur'an terhadap

penurunan kecemasan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11(2), 77–84.

Videbeck, S. L. (2008). *Psychiatric Mental Health Nursing* (4th ed.). Philadelphia:

Lippincott Williams & Wilkins.

WHO. (2021). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. (2023). *World Health Statistics 2023*. Geneva: World Health Organization.

Wu, Z., Wang, Y., & Chen, L. (2024). Prevalence of anxiety among hypertensive patients: A meta-analysis. *Journal of Hypertension Research*, 15(1), 22–31.

Yanita, N. I. S. (2022). Efektivitas terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(2), 90–97.

