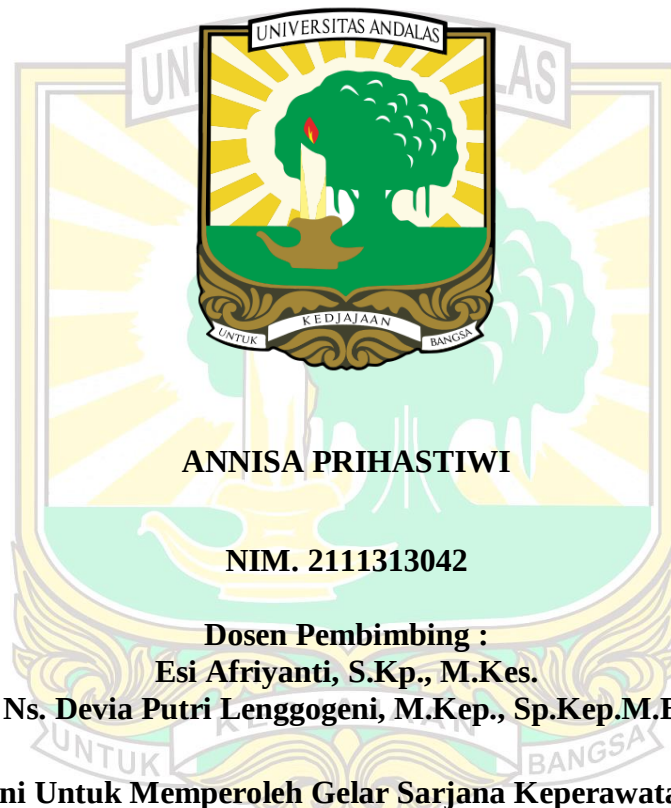


SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS OBESITAS SENTRAL DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ANNISA PRIHASTIWI

NIM. 2111313042

Dosen Pembimbing :

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes.

Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

**Skripsi Ini Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

Nama : Annisa Prihastiwi

NIM : 2111313042

Hubungan Status Obesitas Sentral Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa

Universitas Andalas

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan mental yang banyak terjadi pada usia dewasa awal, termasuk mahasiswa, dan dapat dipicu oleh berbagai faktor, salah satunya adalah obesitas sentral. Obesitas sentral menyebabkan perubahan metabolisme, gangguan hormon, dan ketidakseimbangan *neurotransmitter* yang berperan dalam mekanisme terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status obesitas sentral dengan tingkat depresi pada mahasiswa Universitas Andalas. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 378 mahasiswa angkatan 2021 dari berbagai fakultas, yang dipilih melalui teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran lingkaran pinggang dan kuesioner *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami obesitas sentral dan memiliki tingkat depresi ringan hingga berat. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status obesitas sentral dengan tingkat depresi ($p\text{-value} = 0,003$). Temuan ini menunjukkan bahwa obesitas sentral dapat menjadi salah satu faktor risiko terhadap gangguan psikologis, khususnya depresi. Oleh karena itu, penting bagi institusi pendidikan untuk mengembangkan program promosi kesehatan dan konseling untuk mengurangi risiko obesitas dan meningkatkan kesejahteraan mental mahasiswa.

Kata Kunci : Obesitas Sentral, Depresi, BDI-II, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 21 (2003-2025)