

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Akhriani, M., Wati, D. A., Widiastiti, I., Pritinia, F., Kurniawati, M., Nurhayati, A., & Lestari, L. A. (2024). Edukasi faktor-faktor overweight remaja dengan media nutsite forover (nutrition website for overweight) di Sman 1 Gadingrejo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 6(2), 150–157. <https://doi.org/10.30604/abdi.v6i2.1730>
- Ana Maryati, & Rosa Riya. (2023). Pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMP N 19 Muaro Jambi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1157–1163. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3332>
- Andrini, P., Aisah, & Ariyanto. (2023). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 19–27.
- Ariyana, D., & Wiwin, W. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji (fast food) pada siswa-siswi kelas XI di sma negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1841–1846.
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>

- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan anak & remaja*. Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- Daniel, W. W. (1999). Biostatistics: A foundation for analysis in the bealth sciences. In *Biometrics* (Vol. 40, Issue 1). John Wiley & Sons.
- Daraz, F. G., Windarti, I., & Sangging, P. R. A. (2023). Peran obesitas dalam metastasis kanker payudara. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), 172–178.
<https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.562>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi (Issue October). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Dewi, R. S. (2022). Pengaruh edukasi gizi menggunakan media sosial instagram terhadap perubahan perilaku gizi seimbang dan aktivitas fisik remaja overweight di Man 1 Aceh Barat tahun 2021. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, Vol 1 No 1. <https://doi.org/10.36090/jkkm.v1i1.1224>
- Donsu, J. (2019). Metodologi penelitian keperawatan. Pustaka Baru Press.
- Ekayati, I., Toha, A., Adib, N., Kesehatan, P., Kesehatan, K., & Timur, K. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang melalui media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan dan pola makan remaja overweight di SMPN 2 Samarinda. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(1).
- Elyawati, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan pengetahuan gizi, pendapatan keluarga dan pola konsumsi dengan status gizi remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>

- Fadare, O., Amare, M., Mavrotas, G., Akerele, D., & Ogunniyi, A. (2019). Mother's nutrition-related knowledge and child nutrition outcomes: Empirical evidence from Nigeria. *PLOS ONE*, 14(2), e0212775. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0212775>
- Fadila, A. R., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh edukasi gizi menggunakan media terhadap peningkatan pengetahuan dalam upaya pencegahan obesitas pada remaja di MTs Al-Khairiyah. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 113–119. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2144>
- Fajarini Kardi, T., & Kurniasari, R. (2022). Efektivitas penggunaan media edukasi gizi terhadap pengetahuan overweight dan obesitas pada remaja sekolah: literatur review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(5), 482–486. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i5.2247>
- Fatmasari, E. Y., Sriatmi, A., Wigati, P. A., & Suryawati, C. (2024). Upaya pencegahan obesitas pada remaja sekolah menengah pertama di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Journal of Public Health and Community Services*, 3(1), 1–5.
- Fazdilah, A. C., Julita, L., Sagita, B., Salsabila, E. L., & Yulistianingsih, A. (2024). Edukasi remas (remaja obesitas) sebagai upaya dini dalam pencegahan obesitas. *Martabe: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(10), 4121–4128. <https://doi.org/10.31604/jpm.v7i10.4121-4128>
- Fitria, Musniati, N., & Mulyawati, D. A. (2022). Gambaran tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta.

Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF), 3(1), 11.

<https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.11-16>

Fitriani, I., Djannah, S. N., & Trisnowati, H. (2024). The Effectiveness of Digital Media in Improving Adolescent Health Literacy about the Dangers of Smoking: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(8), 2062-2069.

Hanum, A. M. (2023). Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>

Harleni, & Laila, W. (2024). Pengaruh edukasi gizi isi piringku menggunakan media flipchart terhadap peningkatan pengetahuan dalam upaya pencegahan overweight pada remaja di SMPN 05 Padang Panjang tahun 2023. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 320–325. <https://doi.org/10.33559/eoj.v6i2.2177>

Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Penerbit Andi.

Hidayah, N., Mintarsih, S., & Ambarwati, R. (2022). Edukasi gizi seimbang dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. *Sport and Nutrition Journal*, 4(1), 1-6. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i1.55246>

Indonesia, P. M. K. R. (2020). *Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 2 tahun 2020 tentang standar antropometri anak* (pp. 1–78). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Irma, Putri, D. N., Srimayani, S., Fitri, Febrianingsi, Sari, N. I., Anizah, N., Hudriani, A., Marbiah, & Nurbaya. (2023). *Keperawatan preventif & promosi kesehatan*. IKBS Fatimah Press. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30840.46083>
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbacety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). *Metodologi penelitian kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku ajar pengembangan media promosi kesehatan*. K-Media.
- Kardiyudiani, N. K., Amalia, L., Nurwidiyanti, E., Wahyudin, Khasanah, U., Fahmi, M. A., Wahid, R. S., Kurniati, Y., Anggraini, T. N. Y. A., & Damanik, S. R. H. (2024). *Metodologi penelitian kesehatan: teori dan praktik* (Issue 164). PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA.
- Khoirunnisa, T., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh edukasi melalui media pada kejadian overweight dan obesitas: literature review. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1212–1217. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4338>
- Lemeshow, S., & Lwanga, S. K. (1991). *Sample size determination in health studies*. World Health Organization.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan pengetahuan tentang gizi terhadap status gizi remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>

- Li, Z. A., Ray, M. K., Gu, Y., Barch, D. M., & Hershey, T. (2024). Weight indices, cognition, and mental health from childhood to early adolescence. *JAMA Pediatrics*, 178(8), 830–833. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2024.1379>
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan energi, dan sarapan pagi dengan kejadian overweight pada siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305–313. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Mamahit, A. Y., Usa, WD. Y. M., Jayanti, K. D., Reskiaddin, L. O., Asri, A. M. D., Paundanan, M., Nuryadin, A. A., Alwi, J., Syukri, M., Misdayanti, Ramli, M., Susilowati, I., & Rikwan. (2022). *Dasar ilmu kesehatan masyarakat*. Media Sains indonesia.
- Marbaniang, S. P., Lhungdim, H., Yadav, B., & Yajurvedi, V. K. (2021). Overweight/obesity risks and prevalence of diabetes and hypertension in North Eastern India: An analysis using seemingly unrelated probit model. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11, 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100764>
- Maulana, M. R., Acang, N., & Yasmina, M. (2023). Pengaruh tingkat pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian overweight. *Jurnal Riset Kedokteran*, 3(1), 37–42. <https://doi.org/10.29313/jrk.vi.2298>
- Melani, M., Prastita, N. P. G., Putri, R. T. D., & Adnani, Q. E. S. (2024). *Promosi Kesehatan Remaja dengan Pendekatan KIPK* (Issue Februari). Sarana Ilmu Indonesia (Salnesia).

- MI, M., & Kurniasari, R. (2022). Efektifitas media komunikasi terhadap peningkatan pengetahuan tentang obesitas pada remaja. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 210–214. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i2.1297>
- Miftahul Sidik, S., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh edukasi gizi melalui media kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja: literature review. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1581–1587. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4645>
- Mulyani, N. S., & Nisa, P. (2024). Pengaruh media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang obesitas. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(3), 824–830. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i3A.1808>
- Mursal, Akbar, Y., Novia Rizana, Nanda Fitria, & Sri Andala. (2024). Balanced Nutrition Education on Overweight Knowledge in Islamic Center Adolescents. *HealthCare Nursing Journal*, 6(2), 390–395. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v6i2.4812>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, W., & Herdiana, D. (2024). Teori belajar konstruktivisme dan implikasinya dalam pembelajaran. *Jurnal Pendidikan*, 1(1). <https://jurnaledu.com/index.php/je>
- Nugroho, F. A., Kusumastuty, I., Prihandini, Z. P., Cempaka, A. R., Ariestiningsih, A. D., & Handayani, D. (2021a). Pemanfaatan video edukasi dalam perbaikan

pengetahuan gizi pada remaja. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 76.
<https://doi.org/10.20961/ssej.v1i3.56215>

Nugroho, P. S., & Sudirman. (2020). Risk factors analysis of overweight on adolescent and youth adults. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), 537–544.
<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i4>

Nurharlinah, Herdiani, R., & Rahmawati, F. (2025). Peran perawat komunitas dalam mencegah obesitas pada anak sekolah: studi kasus di Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis*, 9(1), 1–8.

Nuryani. (2019). Validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang pada remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 37–46.
<https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>

Purimahua, S., Hinga, I. A. T., & Limbu, R. (2021). Pengaruh media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap dalam upaya pencegahan covid-19 pada pedagang di pasar. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 186–196.
<https://doi.org/10.31943/afiasi.v6i3.178>

Prabandari, Y. S., Padmawati, R. S., Supriyati, Hasanbasri, M., & Dewi, F. S. T. (2020). *Ilmu sosial perilaku*. Gadjah Mada University Press.

Pradigdo, S. F., Nugraheni, S. A., & Putri, R. N. (2023). Lifestyle as a factor for overweight in adolescents. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 232–237.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.232-237>

Pratama, B. A. (2023). Literature review: faktor risiko obesitas pada remaja di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).
<https://doi.org/10.55181/ijms.v10i2.443>

- Puspikawati, S. I., Sebayang, S. K., & Mathofani, S. (2024). Pendidikan gizi dalam upaya pencegahan obesitas pada mahasiswa dan siswa melalui kader generasi z. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 563–569. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.563-579>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Wineka Media.
- Rachmawati, Y., & Sriyanti. (2024). *Pengaruh riwayat berat badan lebih dan tempat tinggal terhadap status gizi*. 8(1), 60–64. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v8i1.723>
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Buku panduan siswa aksi bergizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Salsabila, & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan kesehatan remaja* (Cetakan 1). Zahira Media Publisher.
- Ramadhani, K., & Khoififah, H. (2021). Balanced nutrition education as an effort to increase adolescent knowledge in bedingin wetan village during pandemic ovid-19. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 66–74.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Zulfatunnisa, Y. K. N., Kafiar, R. E., Tinah, P., Rosnah, & Purba, D. H. (2023). *Kesehatan dan gizi remaja*. Yayasan Kita Menulis.
- Ratibi, H. F. A., Damayanti, A. Y., Darni, J., & Sari, D. D. (2019). Hubungan antara overweight, kebiasaan sarapan dan pola tidur dengan prestasi akademik remaja santriwati di Islamic boarding school. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(1), 30. <https://doi.org/10.21111/dnj.v3i1.2088>

Rosdiana, D. S., Astuti, W., Insani, H. M., Fauza, A., & Prameswari, F. S. P. (2023).

Gizi dalam daur kehidupan: gizi remaja. Bayfa Cendekia Indonesia.

Rozzell-Voss, K. N., Klimek-Johnson, P., Eichen, D. M., Brown, T. A., & Blashill, A.

J. (2024). Executive function differences as a function of parent-reported binge eating and weight: Results from the adolescent brain cognitive development study.

Obesity Science and Practice, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.1002/osp4.703>

Safruddin, M. B., Widyastuti, D., Adila, L., Jannah, D. N., Putri, R. S., Abidah, A., &

Pratiwi, E. (2022). Gambaran kesehatan siswa melalui program penjangkauan unit kesehatan sekolah (uks) di smp negeri 16 samarinda. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NUSANTARA*, 1(1), 30–36.

Sari, Y., Sutja, A., & Sekonda, F. A. (2022). Penerapan teknik EFT (emotional freedom technique) untuk mengurangi nafsu makan berlebihan pada remaja overweight dalam layanan konseling individual di SMK PGRI 1 Kota Jambi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 13665–13675. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.4611>

Sartika, R. A. D., Atmarita, Duki, M. I. Z., Bardosono, S., Wibowo, L., & Lukito, W.

(2022). Consumption of sugar-sweetened beverages and its potential health implications in indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>

Shustak, R. J., & Cohen, M. S. (2019). What influences outcomes in pediatric and congenital cardiovascular disease?: A healthy lifestyle; obesity and

overweight. *Progress in Pediatric Cardiology*, 54, 1–4.

<https://doi.org/10.1016/j.ppedcard.2019.101141>

Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap pengetahuan remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2774–5848), 1364–1371.

<https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.23496>

Sinaga, T. R., Hasanah, L. N., Shintya, L. A., Faridi, A., Kusumawati, I., Koka, E. M., Sirait, A., & Harefa, K. (2022a). Gizi dalam siklus kehidupan. In *Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis.

Sufyan, D. L., Sofianita, N. I., Arini, F., Fatmawati, L., & Syah, M. N. H. (2020). *Buku ajar pengukuran antropometri dalam daur kehidupan*. RajaGrafindo Persada.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d* (2nd ed.). Alfabeta.

Supadi, J., Mintarsih, S. N., & Ambarwati, R. (2023). Efektivitas konselor sebaya dalam peningkatan pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang pada remaja overweight. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 1–6.
<https://doi.org/10.46772/jigk.v4i02.878>

Selvia, C. (2023). Pengaruh edukasi gizi menggunakan media video animasi dengan media video biasa terhadap pengetahuan dan sikap tentang obesitas pada remaja (studi di SMA Negeri 3 Banjarbaru). *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 5(1), 75-89.
<https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i1.179>

Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., Brinsden, H., Calvillo, A., De Schutter, O., Devarajan, R., Ezzati, M., Friel, S., Goenka, S., Hammond, R. A., Hastings, G., Hawkes, C., Herrero, M., Hovmand, P. S., Howden, M., ... Dietz, W. H. (2019). The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: the lancet commission report. *The Lancet*, 393(10173), 791–846. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8)

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. AHLIMEDIA PRESS.

Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors associated with overweight/obesity in adolescent high school students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>

Talnoni, A., Ndun, H. J. N., & Romeo, P. (2024). Pengaruh promosi kesehatan aplikasi media film pendek terhadap pengetahuan dan sikap tentang makanan ringan pada siswa SDI OESAPA. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 693–701. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31970/ma.v6i3.246>

Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan antara pola konsumsi dan tingkat pengetahuan mengenai gizi seimbang pada warga desa cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.

Thahir, A. (2022). *Psikologi perkembangan* (1st ed.). Pustaka Referensi.

Usmaran, M. A., Mulyo, G. P. E., Hastuti, W., Hapsari, A. I., & Kaffah, Z. S. (2019).

Media kalender dan leaflet dalam pendidikan gizi terhadap pengetahuan

dan perilaku makan remaja overweight. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 76–87.

Utami, Y. A. P. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche pada siswi kelas v dan vi di sd negeri 1 ceper klaten. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–12.

Wang, L., Zhuang, J., Zhang, H., & Lu, W. (2022). Association between dietary knowledge and overweight/obesity in Chinese children and adolescents aged 8–18 years: a cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03618-2>

Warjito, Mustofa, A., & Suhartatik, N. (2020). Peran edukasi gizi terhadap pengetahuan, perilaku, dan sikap konsumsi remaja di SMK Bhineka Karya Simo Boyolali. *Artikel Pemakalah Paralel*, 382–390.

WHO. (2024). *Obesity and overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Wibisono, I. G. A. B., Irawan, D. C., & Aziz, M. Z. (2024). Hubungan aktivitas fisik terhadap prevalensi overweight pada siswa SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 3(2), 116–125. <https://doi.org/10.54284/jopi.v3i2.304>

Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik sarapan pada siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5962>

Wijayanti, A., Rachmah, S., & Holida, S. S. (2024). *Buku ajar pendidikan dan promosi kesehatan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>

Zares, N. M., & Simanungkalit, S. F. (2021). Effect of nutrition education based on video and leaflet towards nutritional knowledge of 14th junior high school bekasi student. *Indonesian Journal of Nutritional Science*, 1(1), 8–15.
<https://doi.org/10.52023/ijns.v1i1.2519>

Zulferi, Syafita, S., & Handayani, M. (2020). Analisis pengetahuan dan sikap siswa smp pembangunan unp tentang obesitas dan overweight dengan penyuluhan gizi menggunakan media flipchart. *Ensiklopedia of Journal*, 2(4), 86–90.
<https://doi.org/10.33559/eoj.v2i4.57>

