

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. P DENGAN TERAPI *GUIDED*
***IMAGERY* DALAM MENGURANGI NYERI PADA ANAK DENGAN**
***ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKIMIA* (ALL) YANG SEDANG**
MENJALANI KEMOTERAPI FASE INDUKSI MINGGU KE-7
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Anak



NATASHA MELANI ARDIAN, S. Kep

NIM. 2441312034

Pembimbing Utama

Prof. Dr Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025

Nama : Natasha Melani Ardian

Nim : 2441312034

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. P DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DALAM MENGURANGI NYERI PADA ANAK DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKIMIA* (ALL) YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI FASE INDUKSI MINGGU KE-7 DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Leukimia limfoblastik akut (LLA) adalah penyakit keganasan yang paling sering ditemui pada anak dengan presentasi 97% anak setiap tahunnya. Salah satu penatalaksanaan leukimia yaitu dengan kemoterapi, akan tetapi pengobatan kemoterapi memiliki efek samping pada anak salah satunya nyeri pada ekstermitas. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri akut adalah penerapan *guided imagery*. Pelaksanaan *guided imagery* sebagai pengalih perhatian dari stimulus yang menyakitkan dengan memvisualisasikan hal-hal yang menyenangkan sehingga dapat mengurangi respon nyeri akibat kemoterapi. Penelitian ini merupakan studi kasus asuhan keperawatan dengan sampel berjumlah satu orang dengan diagnosa medis ALL. Studi kasus ini untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri dengan penerapan *guided imagery* pada anak ALL. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilaksanakan dari 10-12 Mei 2025. Penatalaksanaan manajemen nyeri dilakukan dengan mengarahkan anak dengan *guided imagery* saat prosedur kemoterapi berlangsung dan dievaluasi setelah anak selesai mendengarkannya. Studi kasus ini menunjukkan terjadinya penurunan tingkat nyeri pada An.P setelah penerapan *guided imagery*. Sebelum dilakukan *guided imagery* skala nyeri pada anak yang diukur menggunakan *Wong Baker Faces* (WBF) menunjukkan skala 6 dan setelah dilakukan *guided imagery* mengalami penurunan menjadi skala 2. Penerapan kolaborasi ini disarankan sebagai terapi non farmakologi dalam manajemen nyeri pada anak ALL.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, nyeri akut, *guided imagery*

Daftar Pustaka : 48 (2008-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCINTIFIC REPORT
JULY, 2025

Name : Natasha Melani Ardian
NIM : 2441312034

NURSING CARE IN AN. P: GUIDED IMAGERY THERAPY IN REDUCING PAIN IN CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) UNDERGOING CHEMOTHERAPY INDUCTION PHASE WEEK 7 AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG.

ABSTRACT

Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is the most common cancer in children, accounting for 97% of cases each year. Chemotherapy is one of the treatments for leukemia, but it has side effects, one of which is pain in the extremities. A non-pharmacological therapy that can reduce acute pain is guided imagery. Guided imagery distracts patients from painful stimuli by encouraging them to visualize pleasant things, thereby reducing the pain response to chemotherapy. This case study examines the nursing care of one child with a medical diagnosis of ALL. The purpose of this case study is to determine whether guided imagery decreases pain levels in children with ALL. Nursing care was implemented from May 10-12, 2025. Pain management was carried out by guiding children through chemotherapy procedures with imagery and evaluating them after they had finished listening. This case study shows a decrease in pain levels in An.P. after guided imagery was applied. The Wong-Baker FACES Pain Rating Scale showed a pain level of 6 before guided imagery and a pain level of 2 after guided imagery. This study recommends the use of guided imagery as a non-pharmacological therapy for pain management in children with ALL.

Keywords : Acute Lymphoblastic Leukemia, acute pain, guided imagery

References : 48 (2008-2025)