

BAB VII

PENUTUP

Berdasarkan penelitian dan pembahasan penelitian berjudul “Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian yang dilakukan kepada 72 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, ditemukan bahwa rerata dukungan sosial yang diterima dan dirasakan oleh pasien adalah sebesar 58,93.
2. Berdasarkan hasil penelitian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, nilai rerata kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah sebesar 59,46.
3. Dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan, kuat, dan searah positif dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, misalnya dengan melibatkan pasien kanker payudara pada berbagai tahap terapi (seperti pasca-operasi atau radioterapi) serta membandingkan perbedaan kualitas hidup berdasarkan tingkat dukungan sosial dalam jangka waktu yang lebih panjang (*longitudinal study*). Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menambahkan pendekatan kualitatif guna menggali lebih dalam pengalaman pasien terkait dukungan sosial yang diterima.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat lebih aktif dalam menjalin hubungan sosial yang positif, baik dengan keluarga, teman, maupun sesama pasien. Pasien juga disarankan untuk tidak ragu dalam mengomunikasikan kebutuhan emosional dan psikososialnya, karena hal ini dapat meningkatkan semangat dan ketahanan dalam menjalani proses pengobatan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya perawat dan psikolog klinis, mengintegrasikan penilaian dukungan sosial ke dalam proses asuhan keperawatan atau pendampingan psikologis. Tenaga kesehatan juga dapat memfasilitasi kegiatan kelompok pendukung (*support group*) bagi pasien kanker payudara sebagai bagian dari pelayanan psikososial rumah sakit.

4. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Rumah sakit diharapkan dapat mengembangkan program dukungan sosial yang terstruktur, seperti pembentukan kelompok diskusi pasien atau penyediaan layanan konseling keluarga, guna meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan pelayanan yang bersifat holistik, tidak hanya medis tetapi juga emosional dan sosial.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan, khususnya di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat penelitian ini dapat menjadi dasar pengembangan topik skripsi atau penelitian lanjutan yang berfokus pada intervensi untuk meningkatkan dukungan sosial bagi pasien dengan penyakit kronis.

