

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R (30 TAHUN) P₂A₀H₂ DENGAN
NYERI POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* MELALUI PENERAPAN
TERAPI SU-JOK DI RSU 'AISYIYAH PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



SALSABILA RAHMADANI, S.Kep.
NIM 2441312020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R (30 TAHUN) P₂A₀H₂ DENGAN
NYERI POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* MELALUI PENERAPAN
TERAPI SU-JOK DI RSU 'AISYIYAH PADANG

Peminatan Keperawatan Maternitas

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

SALSABILA RAHMADANI, S. Kep.

NIM 2441312020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2025

Nama : Salsabila Rahmadani, S.Kep.
NIM : 2441312020

**Asuhan Keperawatan pada Ny.R (30 tahun) P₂A₀H₂ dengan Nyeri
Postpartum *Sectio Caesarea* melalui Penerapan Terapi Su-Jok
di RSU 'Aisyiyah Padang**

ABSTRAK

Postpartum sectio caesarea memiliki risiko yang tinggi jika tidak ditangani dengan perawatan yang tepat. Afterpain yang dirasakan oleh ibu post sectio caesarea akan mempengaruhi kualitas pemulihan ibu. Afterpain ini dapat meningkat akibat adaptasi yang dialami ibu selama masa postpartum diantaranya luka akibat pembedahan, perubahan tanda-tanda vital, berisiko mengalami infeksi, dan intoleransi aktivitas selama proses pemulihan. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk melaksanakan dan mengevaluasi evidence based nursing practice terapi Su-Jok Ny. R (30 tahun) P₂A₀H₂ untuk mengurangi nyeri post sectio caesarea. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada ibu postpartum sectio caesarea di RSU 'Aisyiyah Padang. Intervensi yang diberikan untuk menurunkan nyeri adalah terapi Su Jok yang menggunakan titik akupresur LI4 (Hegu) di punggung tangan, antara ibu jari dan jari telunjuk (thumb of point) yang dilakukan selama 5 menit pada masing-masing tangan selama 3 hari lalu dilakukan evaluasi skala nyeri pada ibu menggunakan skala NRS (Numeric Rating Scale). Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 7 (berat) sampai skala 3 (ringan) pada ibu setelah dilakukan intervensi selama 3 hari. Kesimpulan dari karya ilmiah akhir ini adalah terapi Su Jok efektif sebagai pendamping terapi dalam mempercepat pemulihan nyeri pada ibu postpartum sectio caesarea. Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan dalam penurunan skala nyeri pada ibu post section caesarea untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata Kunci : Postpartum, *Sectio Caesarea*, Nonfarmakologis, Su Jok

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY 2025

Name : Salsabila Rahmadani, S.Kep.
Student Number : 2441312020

Nursing Care for Mrs. R (30 Years Old) P₂A₀H₂ Experiencing Postpartum Pain after Sectio Caesarean through the Application of Su-Jok Therapy at 'Aisyiyah General Hospital Padang

ABSTRACT

Postpartum recovery following a cesarean section had a significant risks if not managed with appropriate care. Afterpain experienced by mothers of post-cesarean can affect the quality of recovery. These afterpains may be exacerbated by the adaptations mothers experience during the postpartum period, including surgical wounds, changes in vital signs, a risk of infection, and activity intolerance during the recovery process. This final scientific paper aims to implement and evaluate evidence-based nursing practice using Su Jok therapy on Mrs. R (30 years old), P₂A₀H₂ to reduce pain after a cesarean section. The research method used is a case study approach through the nursing care process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation for a postpartum mother who underwent a cesarean section at RSU 'Aisyiyah Padang. The intervention provided to reduce pain was Su Jok therapy, which involved acupressure at the LI4 (Hegu) point located on the back of the hand, between the thumb and index finger. The therapy was implemented for 5 minutes for each hands over 3 consecutive days, and pain levels were evaluated using the Numeric Rating Scale (NRS). The evaluation results showed a decrease in pain level from a score of 7 (severe) to a score of 3 (mild) after the three-day intervention. In conclusion, Su Jok therapy is effective as a complementary non-pharmacological intervention to accelerate pain relief in postpartum mothers after a sectio caesarean. It is expected that this final scientific paper can serve as a reference for implementing non-pharmacological interventions in reducing pain levels and improving the quality of nursing care for post-cesarean mothers.

Keyword : postpartum, sectio caesarean, non-pharmacological, Su Jok