

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
SIRKULASI DAN PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER DI RUANG
EDELWEIS PUTIH RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



ANGGI REGINA BUDIMAN, S. Kep

Nim. 2441312045

DOSEN PEMBIMBING

Ns. Sidaria, M.Kep.

Ns. Mahathir, M.Kep., Sp. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2025

Nama : Anggi Regina Budiman, S. Kep

Nim : 2441312045

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. G dengan Gangguan Sirkulasi dan Penerapan
Buerger Allen Exercise Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer di Ruang Edelweis
Putih RSUP dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Gangguan sirkulasi perifer menjadi masalah serius yang bisa menyebabkan penurunan perfusi jaringan. Penanganan komprehensif, termasuk intervensi keperawatan spesifik seperti *Buerger Allen Exercise*, sangat penting untuk mencegah komplikasi. Karya ilmiah ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny. G di Ruang Edelweis Putih Wing A RSUP dr. M. Djamil Padang, serta mengevaluasi penerapan *Buerger Allen Exercise* untuk meningkatkan perfusi perifer. Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan lengkap: pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Kemudian didapatkan masalah keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah, dan intoleransi aktivitas. *Buerger Allen Exercise* ini diberikan 2 kali sehari dengan durasi 15 menit, diberikan pada pagi dan sore hari selama 5 hari. Hasilnya, setelah penerapan *Buerger Allen Exercise*, Ny. G menunjukkan peningkatan signifikan pada perfusi perifer. Sebelum intervensi didapatkan nilai ABI pasien 0,73, setelah intervensi didapatkan nilai ABI 1,1. Kemudian warna kulit pasien menjadi normal, terdapat peningkatan suhu kulit, dan perbaikan pengisian kapiler. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terpai non farmakologis seperti *Buerger Allen Exercise* ini menjadi salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan sirkulasi.

Kata kunci : Perfusi perifer, diabetes melitus, *buerger allen exercise*.

Daftar pustaka : 76 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2025

Nama : Anggi Regina Budiman, S. Kep
NIM : 2441312045

Nursing Care for Mrs. G with Circulatory Disorders and the Implementation of Buerger Allen Exercise to Improve Peripheral Perfusion in Edelweis White Room RSUP dr. M. Djamil Padang.

ABSTRACT

Peripheral circulation disorders are serious issues that can lead to decreased tissue perfusion. Comprehensive management, including specific nursing interventions like Buerger Allen Exercise, is crucial for preventing complications. This scientific paper aims to describe the nursing care provided to Mrs. G in the Edelweis Putih Wing A Room at RSUP dr. M. Djamil Padang, and to evaluate the application of Buerger Allen Exercise to improve peripheral perfusion. This case study uses a complete nursing care approach: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The identified nursing diagnoses were ineffective peripheral perfusion, unstable blood glucose levels, and activity intolerance. Buerger Allen Exercise was administered twice a day for 15 minutes, in the morning and evening, for 5 days. The results showed that after the implementation of Buerger Allen Exercise, Mrs. G exhibited a significant improvement in peripheral perfusion. Before the intervention, the patient's ABI was 0.73, and after the intervention, it increased to 1.1. Additionally, the patient's skin color normalized, skin temperature increased, and capillary refill improved. It's recommended for nurses to implement non-pharmacological therapies like Buerger Allen Exercise as a self-managed nursing intervention for patients with circulatory disorders.

Keywords : *Peripheral perfusion, diabetes mellitus, buerger allen exercise.*

Bibliography : 76 (2010-2025)