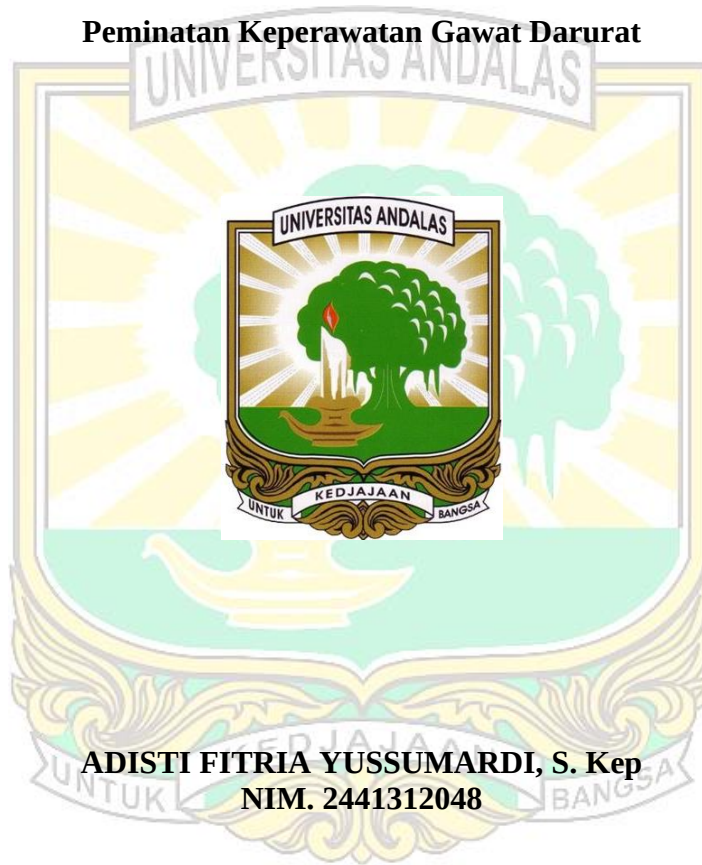


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN UAP POST PTCA DAN  
PENERAPAN *THERAPY MASSAGE* UNTUK MENGURANGI  
GANGGUAN TIDUR PASIEN DI RUANGAN CVCU  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**



**ADISTI FITRIA YUSSUMARDI, S. Kep  
NIM. 2441312048**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR, JUNI 2025**

Nama : Adisti Fitria Yussumardi, S.Kep  
NIM : 2441312048

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN UAP POST PTCA DAN  
PENERAPAN *THERAPY MASSAGE* UNTUK MENGURANGI  
GANGGUAN TIDUR PASIEN DI RUANGAN CVCU  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**



Pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) sering mengalami gangguan kualitas tidur akibat nyeri dada, dan lingkungan tidur yang tidak mendukung selama hospitalisasi. Dukungan tidur non farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian *therapy massage*. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien UAP post PTCA di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dan penerapan EBNP *therapy massage*. Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan meliputi bersihan jalan napas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan dilakukan dengan memberikan *therapy massage* selama 4 hari berturut-turut, *therapy* dilakukan selama 2 menit dimasing-masing titik penekanan. Hasil evaluasi menunjukkan bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi sebagian, Penurunan curah jantung belum teratasi, serta gangguan pola tidur didapatkan perbaikan signifikan dalam kualitas tidur pasien, yang tercermin dari penurunan skor kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dari 16 ke 10. Temuan ini menunjukkan bahwa *therapy massage* dapat menjadi intervensi yang efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien dengan UAP, serta mendukung proses pemulihan mereka setelah prosedur PTCA serta menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien UAP dengan pemberian *massage therapy* dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Kata kunci : *Unstable Angina Pectoris, therapy massage*

Daftar Pustaka : 43

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**  
**FINAL SCIENTIFIC REPOR, JUNE 2025**

Name : Adisti Fitria Yussumardi, S.Kep  
Registration Number : 2441312048

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH POST PTCA STEAM AND  
THERAPY MASSAGE APPLICATION TO REDUCE SLEEP  
DISORDERS IN PATIENTS IN CVCU ROOM  
DR.M.DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

*Patients with Unstable Angina Pectoris (UAP) often experience impaired sleep quality due to chest pain and an unfavorable sleep environment during hospitalization. Non-pharmacological sleep support can be provided through massage therapy. This study aims to describe the nursing care for UAP patients post-PTCA in the CVCU ward of Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang. The method used is a case study with a nursing process approach and the application of Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) in massage therapy. Based on the assessment, identified nursing problems included ineffective airway clearance, decreased cardiac output, and disturbed sleep pattern. The nursing intervention was conducted by providing massage therapy for four consecutive days, with the therapy applied for two minutes at each pressure point. Evaluation results showed that ineffective airway clearance was partially resolved, decreased cardiac output remained unresolved, while disturbed sleep pattern showed significant improvement in the patient's sleep quality, as reflected in the decrease of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) score from 16 to 10. These findings indicate that massage therapy can be an effective intervention to improve sleep quality in patients with UAP, support their recovery process after PTCA, and serve as a reference and input in developing nursing care plans—particularly in managing disturbed sleep patterns in UAP patients through massage therapy.*

*Keywords: Unstable Angina Pectoris, massage therapy*

*Bibliography: 43*