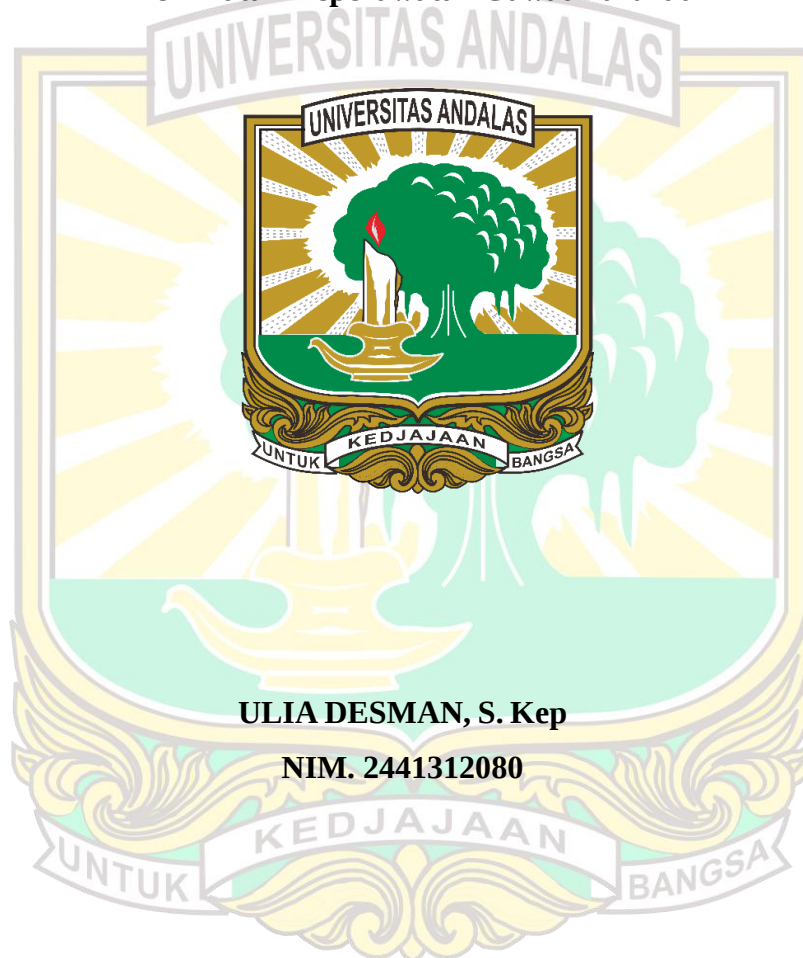


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST RADIKAL
NEFRECTOMY + RESPIRATORY FAILURE ACUTE* DENGAN
PENERAPAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* TERHADAP KUALITAS
TIDUR DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



ULIA DESMAN, S. Kep

NIM. 2441312080

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST RADIKAL
NEFRECTOMY + RESPIRATORY FAILURE ACUTE* DENGAN
PENERAPAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* TERHADAP KUALITAS
TIDUR DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



Ulia Desman, S.Kep

NIM. 2441312080

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST RADIKAL
NEFRECTOMY + RESPIRATORY FAILURE ACUTE* DENGAN
PENERAPAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* TERHADAP KUALITAS
TIDUR DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Ulia Desman, S.Kep
NIM. 2441312080**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

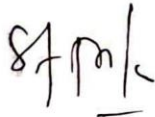
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST RADIKAL
NEFRECTOMY + RESPIRATORY FAILURE ACUTE* DENGAN
PENERAPAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* TERHADAP KUALITAS
TIDUR DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ULIA DESMAN, S.Kep
NIM. 2441312080**

**Karya Ilmiah Ini Telah disetujui
Tanggal 07 Juli 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



**Ns. Fitri Mailani, M.Kep
NIP. 198805222019032012**

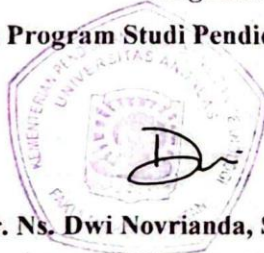
Pembimbing Pendamping



**Fitra Yeni, S.Kp., M.A
NIP. 197110172001122002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



**Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST RADIKAL NEFRECTOMY + RESPIRATORY FAILURE ACUTE* DENGAN
PENERAPAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* TERHADAP KUALITAS
TIDUR DI *INTENSIVE CARE UNIT* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ULIA DESMAN, S.Kep
NIM. 2441312080**

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal : 07 Juli 2025

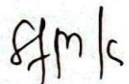
Panitia Penguji

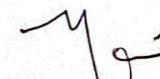
Ketua : Ns. Fitri Mailani, M.Kep.

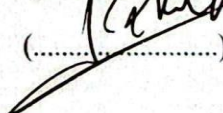
Anggota : 1. Fitra Yeni, S.Kp., M.A

2. Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D

3. Ns. Randy Refnandes, M.Kep


(.....)


(.....)


(.....)

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya peneliti telah dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Radikal Nefrectomy + Respiratory Failure Acute* dengan Penerapan *Earplug* dan *Eyemask* Terhadap Kualitas Tidur Di *Insentive Care Unit (ICU)* RSUP Dr M Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Ns. Fitri Mailani, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Fitra Yeni, S.Kp., M.A sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik peneliti, Bapak Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih pada:

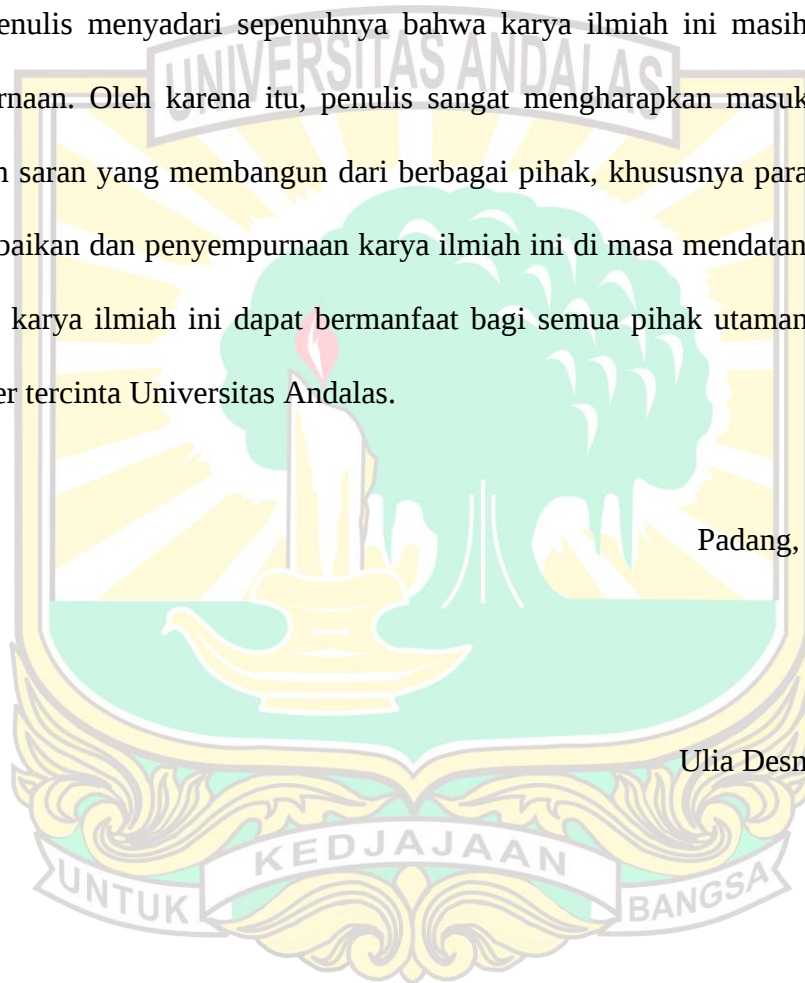
1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
3. Dosen selaku Dewan Penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah ini.

4. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti profesi.
5. Seluruh staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan yang terbaik kepada mahasiswa untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, khususnya para pembaca, guna perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Mudah-mudahan karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak utamanya kepada almamater tercinta Universitas Andalas.

Padang, Juli 2025

Ulia Desman, S.Kep



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2025

Nama : Ulia Desman, S.Kep
NIM : 2241312080

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Radikal Nephrectomy + Respiratory Failure Acute* Dengan Penerapan *Earplug* dan *Eyemask* Terhadap Kualitas Tidur Di ICU Rsup Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Pasien yang dirawat di unit perawatan intensif (ICU) sering mengalami gangguan tidur. Kondisi kritis yang mereka alami menyebabkan waktu tidur menjadi lebih singkat dan menghambat tercapainya tidur dalam, yang mengakibatkan pasien mudah terbangun dan memiliki kualitas tidur yang buruk. Meskipun gangguan tidur merupakan masalah yang sering di ICU, perhatian perawat terhadap hal ini belum menjadi prioritas utama. Penelitian menunjukkan bahwa penggunaan *earplug* dan *eyemask* terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien di ICU. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien yang dirawat di ICU dengan penerapan *earplug* dan *eyemask* untuk meningkatkan kualitas tidur. Karya ilmiah ini merupakan studi kasus pada satu responden *Post Radikal Nephrectomy + respiratory failure acute* dengan gangguan pola tidur. Intervensi dilakukan dengan penerapan *earplug* dan *eyemask*. Kualitas tidur dinilai menggunakan luaran keperawatan dan Instrument *Richards-Campbell Sleep Quality* (RCSQ). Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kualitas tidur pasien dan terjadi rata rata peningkatan skor RCSQ yaitu 32,5. Karya ilmiah ini menyimpulkan bahwa penerapan penggunaan *earlplug* dan *eyemask* dapat meningkatkan kualitas tidur pasien yang dirawat di ICU. Diharapkan perawat dapat menerapkan terapi dan dapat melibatkan keluarga dalam mengajarkan penerapan *earplug* dan *eyemask* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien yang dirawat di ICU.

Kata kunci : *Earplug*, *eyemask*, gangguan tidur, ICU
Daftar Pustaka: 66 (2013 – 2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JULY, 2025**

**Name : Ulia Desman, S.Kep
NIM : 2441312080**

Nursing Care for a Post-Radical Nephrectomy Patient with Acute Respiratory Failure Through the Application of Earplugs and Eyemasks to Improve Sleep Quality in the Intensive Care Unit RSUP Dr. M. Djamil, Padang

ABSTRACT

Patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) often experience sleep disturbances. The critical conditions they face result in shorter sleep durations and hinder the achievement of deep sleep, making patients more prone to waking up and having poor sleep quality. Although sleep disturbances are common in the ICU, nurses' attention to this issue has not become a primary focus. Research has shown that the use of earplugs and eyemasks is effective in improving sleep quality among ICU patients. This final scientific paper aims to apply nursing care to an ICU patient by implementing earplug and eyemask use to enhance sleep quality. This case study was conducted on a single respondent post-radical nephrectomy with acute respiratory failure and sleep pattern disturbances. The intervention involved the application of earplugs and an eyemask. Sleep quality was assessed using nursing outcomes and the Richards-Campbell Sleep Quality (RCSQ) instrument. The case study results indicated an improvement in the patient's sleep quality, with an average increase in the RCSQ score of 32.5. This paper concludes that the implementation of earplugs and eyemasks can improve the sleep quality of patients in the ICU. It is recommended that nurses can apply therapy and can involve families in teaching the application of earplugs and eyemasks to improve the quality of sleep of patients treated in the ICU.

**Keyword : Earplug, eyemask, Sleep Disorder, ICU
Bibliografi : 66 (2013-2024)**