

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA R YANG MENDERITA
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN TIDUR DI RUANG RAWAT INAP
ANAK KRONIS RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



Rahmi Aulia Adrul, S.Kep

NIM. 2441312094

Pembimbing Utama:

Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep.,M.Biomed

Pembimbing Pendamping:

Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2025**

**Nama : Rahmi Aulia Adrul
NIM : 2441312094**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA R YANG MENDERITA
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN
TERAPI TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN TIDUR DI RUANG RAWAT INAP
ANAK KRONIS RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) adalah neoplasma ganas yang sering terjadi pada anak sekitar 31% keganasan yang terjadi pada anak usia di bawah 15 tahun. Sumatera Barat menempati urutan ke 3 provinsi dengan kasus kanker terbanyak di Indonesia, yaitu mencapai 2% per 1000 penduduk. Salah satu penatalaksanaan leukemia, yaitu dengan kemoterapi. Namun, kemoterapi memiliki dampak negatif salah satunya gangguan pola tidur. Penanganan masalah gangguan tidur dapat dilakukan dengan teknik relaksasi benson. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kualitas tidur dengan teknik relaksasi benson pada anak LLA di ruang rawat inap anak kronis RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu orang remaja pasien leukemia limfoblastik akut berusia 16 tahun yang mengalami gangguan tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan, yaitu gangguan pola tidur, nausea, dan keletihan dengan intervensi yang dilakukan, yaitu dukungan tidur, terapi relaksasi, manajemen mual, dan manajemen energi. Penatalaksanaan gangguan tidur diawali dengan pengkajian menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*), kemudian diajarkan teknik relaksasi benson yang dilakukan selama 3 hari sebanyak 3 kali sehari dengan waktu 10-15 menit kemudian dilakukan evaluasi terhadap kualitas tidur. Setelah dilakukan intervensi, masalah gangguan pola tidur dapat teratasi dengan skor awal 8 turun menjadi 4. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk melanjutkan pemberian teknik relaksasi benson sebagai intervensi non-farmakologi dalam mengatasi gangguan tidur pasien leukemia limfoblastik akut yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur, Leukemia Limfoblastik Akut (LLA), Teknik Relaksasi Benson

Referensi : 59 (2017-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JUNI, 2025**

**Name : Rahmi Aulia Adrul
NIM : 2441312094**

***NURSING CARE FOR ADOLESCENT R SUFFERING FROM ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA BY PROVIDING BENSON
RELAXATION TECHNIQUE THERAPY TO OVERCOME
THE PROBLEMS OF SLEEP DISORDERS IN THE
CHRONIC ROOM OF RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG***

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is a dangerous neoplasm that often happen to children, around 31% of it happen to children and teenager below 15 years old. West Sumatera is the 3rd province in Indonesia with the most cancer cases, with ratio 2% out of 1000 person. Chemotherapy is one of the way to treat leukemia, but this comes with a downside, example sleep pattern disorders, that can not be treat with the benson relaxation technique. This case study aim to know and study about sleep quality with the benson relaxation technique to children with ALL in the children with chronic room RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used is a case study with a nursing process approach applied to a 16-year-old adolescent patient with acute lymphoblastic leukemia who is experiencing sleep disturbances. The nurses diagnosis that used on this are sleep disorder, nauseous and fatigue that caused with intervention, that is sleeping support, relaxation therapy, nauseous management and energy. The sleeping disorder treatment start with the assessment using the PSQI questionnaire, then taught the benson relaxation technique that needs to be done in 3 days straight, 3 times a day with duration around 10-15 minutes, and then evaluate the sleep quality. After the intervention, the sleep quality should've been resolved with the initial score 8 and reduced to 4. We suggest to health workers to keep continue to give the patients the benson relaxation technique as a non-pharmacological way to intervene with the sleep disorders to the ALL patients that are currently doing chemotherapy.

Keyword: Acute Lymphoblastic Leukemia, Benson Relaxation, Sleep disorder

Reference: 59 (2017-2025)