

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, A. W., Rosyid, F. N., & Subrata, S. A. (2024). Butterfly Hug Therapy On Reducing Anxiety Levels And Stabilization Hemodynamics In Patient Digital Subtraction Angiography. *Medisains*, 22(1), 33. <https://doi.org/10.30595/Medisains.V22i1.21484>
- Aulia, A. W. Z., Yulastuti, E., & Suyatno, S. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja. *Asjn (Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing)*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.30787/Asjn.V5i1.1514>
- Cagaoan, M. S. F., Dayrit, A. C. D., Vega, A. C. R. Dela, & Flores, M. J. V. (2023). Effectiveness Of The Butterfly Hug Method To The Level Of Mental Health Status Of Senior Citizens Living In A Selected Healthcare Facility: Basis For Adjunct Therapy. *Journal Of Rural Community Nursing Practice*, 1(2), 185–209. <https://doi.org/10.58545/Jrcnp.V1i2.119>
- Caturini, E., Safitri, N. D., & Sugi, S. (2023). The Effectiveness Of Butterfly Hug In Reducing Anxiety Long-Distance Relationship (Ldr) With Parents In Nursing Students. *Basic And Applied Nursing Research Journal*, 4(1), 9–19. <https://doi.org/10.11594/Banrj.04.01.02>
- Dinkes_632408823c1aa. (2021).
- Dwi, C., Lestari, A., Mulyani, N., Irianti, B., Fitriani, N. R., & Kemenkes Tasikmalaya, P. (2024). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya. *Media Informasi*, 20. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/Bmi>
- Effendi, Z., Purwanto, S., & Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, B. (N.D.). *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual Pada Pasien Paliatif” Tahun 2023 Pengaruh Kombinasi Metode Butterfly Hug Dan Terapi Musik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Remaja.*

- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug Reduce Anxiety On Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 8(3), 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300>
- Hartini, S., Willy, W., Fransisca, F., Handayani, S., Levina, G., & Yusri, R. A. (2021). Efektivitas Terapi Menulis Ekspresif Dalam Menurunkan Public Speaking Anxiety Pada Korban Bullying. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 440.
- Jarero, I. N. (2025). *The Emdr Therapy Butterfly Hug Method For Self-Administer Bilateral Stimulation Technical Report*. <https://tinyurl.com/2dv4yagr>
- Jiang, Y. , S. Z. , Z. Y. , L. S. , L. H. , X. Y. , & Y. Z. (2024). . Social Anxiety, Loneliness, And Mobile Phone Addiction Among Nursing Students: Latent Profile And Moderated Mediation Analyses. *Bmc Nursing*, 23, 905.
- Kebijakan Pembangunan, B., Kementerian, K., & Ri, K. (2023). *Dalam Angka Tim Penyusun Ski 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kunoviana, R. D., & Maliya, A. (2025). Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(11), 1338–1346. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i11.532>
- Laily, F., & Sugiyanto, E. P. (2022). Penerapan Guided Imagery Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Stroke. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 47–52.
- Lazzaroni, E., Invernizzi, R., Fogliato, E., Pagani, M., & Maslovaric, G. (2021). Coronavirus Disease 2019 Emergency And Remote Eye Movement Desensitization And Reprocessing Group Therapy With Adolescents And Young Adults: Overcoming Lockdown With The Butterfly Hug. *Frontiers In Psychology*, 12, 1–9.
- Loren Julia Simanjuntak, Utari Christya Wardhani, & Yulianti Wulandari. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Awal Bros.

Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan. , 2(4), 254–261.
<https://doi.org/10.61132/Protein.V2i4.754>

Mazhak, I., & Sudyn, D. (2024). Psychometric Assessment Of The Beck Anxiety Inventory And Key Anxiety Determinants Among Ukrainian Female Refugees In The Czech Republic. *Frontiers In Psychology*, 15.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1529718>

Mccarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerds, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., Mcmanus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C., Scheenaerts, B., ... Mcevoy, J. W. (2024). 2024 Esc Guidelines For The Management Of Elevated Blood Pressure And Hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 45, Issue 38, Pp. 3912–4018). Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>

Nadidah Faras Dita, N. P., Chairani, R., Studi Prodi Sarjana Terapan, P., Ners, P., Kesehatan Kemenkes Jakarta, P. I., & Keperawatan, J. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Laparotomi. *Journal Of Health & Cardiovascular Nursing*, 2, 113–122.
<https://doi.org/10.36082/jhcn.V4i2.1877>

Ningrum, T. Kusuma. (2023). The Tingkat Kecemasan Penderita Penyakit Komorbid Takut Tertular Covid 19 Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 13(1).
<https://doi.org/10.37859/Jp.V13i1.4289>

Nur Aulia Putri Astuti. (2024). Butterfly Hug Sebagai Teknik Relaksasi: Metode Efektif Untuk Mengurangi Kecemasan Remaja. *Konseling: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 5(4), 133–137.
<https://doi.org/10.31960/Konseling.V5i4.2530>

Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., & Sitanggang, Y. F. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.

- Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Nugroho Priyo Handono, P., Priyo Handono Diii Keperawatan, N., & Keperawatan Giri Satria Husada, A. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Grade 2 Di Desa Lebak Pracimantoro. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 13.
- Putri Arianie, R., Dekawaty, A., Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang, U. (N.D.). *Pengaruh Teknik Butterfly Hug Terhadap Kecemasan Menjalani Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang*. [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners)
- Ramdhani Zalsa Dwi. (2023). Penerapan Teknik Butterfly Hug Untuk Menurunkan Kecemasan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*.
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Dalam Pencegahan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(3), 75–82.
- Robeatul Adawiyah, S., Salsabila, A., Kurtusi, A., Rizki Maulida, A., Nurfaidah, A., Ningtias, D., Faradillah, D., Sinta, D., & Ameliani, I. (2025). *Terapi Aktivitas Kelompok Dengan Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werdha Kasih Ayah Bunda*. 05(03), 299–303. <https://doi.org/10.56359/Kolaborasi.V5i3.503>
- Sarnecki, J., Obrycki, Ł., Feber, J., Chelstowska, S., Jurkiewicz, E., & Litwin, M. (2022). Isolated Systolic Hypertension Is Associated With Increased Left Ventricular Mass Index And Aortic Stiffness In Adolescents: A Cardiac Magnetic Resonance Study. *Journal Of Hypertension*, 40(5), 985–995.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146–155.

- Sumartha, A. R. (2024). *Halaman Judul Efektivitas Butterfly Hug Untuk Menurunkan Tingkat*.
- Sunarti, S., Hulu, I. K., Sitorus, D. N., Harefa, A., & Syuhada, M. T. (2024). Hubungan Tekanan Darah Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(7), 917–924. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i7.403>
- Tappana, J. (2022). The Butterfly Hug:Resourcing & Bilateral Stimulation In Emdr. . *Aspirecounseling*.
- Tata Mahyuvi, & Sukma Cahya Ramadhan. (2025). Exploring The Effectiveness Of Self-Healing Butterfly Technique For Anxiety Management: A Systematic Review. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 240–250. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V4i1.4775>
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni
- Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Who.