

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny. N dengan masalah kecemasan pada hipertensi adalah sebagai berikut :

1. Data pengkajian didapatkan langsung dari wawancara dengan klien yang menghasilkan bahwa klien mengalami gejala kecemasan akibat penyakit hipertensi
2. Diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan sudah sesuai dengan dengan diagnosa keperawatan teoritis dan data mayor serta data minor
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan diagnosa keperawatan yaitu mengenal ansietas, penyebab, tanda dan gejala, serta cara mengurangi ansietas dengan teknik relaksasi napas dalam, terapi *butterfly hug*, dan pendekatan spiritual
4. Implementasi keperawatan sudah dilaksanakan sesuai rencana keperawatan yang telah dibuat
5. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan bahwa intervensi yang telah dilakukan yaitu terapi *butterfly hug* kepada klien mampu menurunkan tingkat kecemasan pada klien.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam memperluas wawasan dan pemahaman mahasiswa keperawatan, khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan jiwa pada klien yang mengalami gangguan ansietas. Melalui studi ini, mahasiswa dapat memahami pentingnya pendekatan terapeutik yang tepat, termasuk teknik intervensi seperti *Butterfly Hug*, dalam menangani kecemasan sebagai bagian dari kompetensi profesional perawat jiwa.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi institusi pendidikan keperawatan dalam pengembangan kurikulum berbasis praktik keperawatan berbasis bukti (*evidence-based practice*). Penelitian ini juga dapat menjadi sumber rujukan dalam pengembangan metode pembelajaran yang aplikatif dan kontekstual, serta menjadi bahan kajian dalam diskusi ilmiah maupun praktik laboratorium keperawatan jiwa.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Bagi klien yang mengalami ansietas, hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat mendorong keterlibatan aktif dalam proses penyembuhan, khususnya melalui penerapan teknik relaksasi yang diajarkan seperti *Butterfly Hug* dan teknik generalis lainnya. Sementara itu, bagi keluarga, diharapkan dapat terus memberikan dukungan moral dan motivasi, sehingga

terbentuk lingkungan yang kondusif bagi proses pemulihan dan peningkatan kualitas hidup klien secara menyeluruh.

