

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN KECEMASAN PADA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG*
DI KELURAHAN BATANG KABUNG GANTING
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa



**RAHMADONI SAPUTRA, S.Kep
NIM 2441312004**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Erwina, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep J

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2025**

**Nama : Rahmadoni Saputra
NIM : 2441312004**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Kecemasan Pada
Hipertensi Dengan Penerapan Terapi *Butterfly Hug*
Di Kelurahan Batang Kabung Ganting
Kota Padang**

Abstrak

Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2021 sebanyak 46% populasi di dunia menderita hipertensi. Hipertensi sering dijuluki sebagai *silent killer* karena umumnya tidak menimbulkan gejala yang nyata pada penderitanya. Selain menimbulkan dampak fisik, hipertensi juga dapat memengaruhi kondisi psikologis, salah satunya adalah munculnya kecemasan atau ansietas. Jika tidak ditangani dengan baik, kecemasan dapat memperburuk kondisi tekanan darah akibat respons fisik yang ditimbulkannya. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi adalah terapi *butterfly hug*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi tersebut pada pasien hipertensi. Studi kasus dilaksanakan selama 10 hari, dengan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Self Rating Anxiety Scale* (SRAS) sebelum intervensi, setelah pemberian terapi generalis dan sesudah pemberian intervensi utama. Hasil pengukuran sebelum diberikan terapi menunjukkan kecemasan sedang (55), setelah diberikan terapi generalis mengalami penurunan menjadi (49) dan setelah diberikan tambahan intervensi utama turun menjadi kecemasan ringan (40). Diharapkan temuan ini dapat diimplementasikan oleh perawat dan juga keluarga dalam mengelola kecemasan pada pasien hipertensi melalui pendekatan terapi *butterfly hug*.

Kata kunci : Hipertensi, Kecemasan, Terapi *butterfly hug*

Daftar Pustaka : 40 (2013-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC WORKS, July 2025**

**Name : Rahmadoni Saputra
ID Number :2441312004**

***Nursing Care For Mrs. N With Anxiety Related To Hypertension Through The
Application Of Butterfly Hug Therapy Batang Kabung Ganting Sub-District,
Padang City***

Abstract

According to data from the World Health Organization (WHO) in 2021, approximately 46% of the global population suffers from hypertension. Hypertension is often referred to as a "silent killer" because it typically does not present with obvious symptoms. In addition to its physical effects, hypertension can also impact psychological well-being, one of which is the development of anxiety. If not properly managed, anxiety can worsen blood pressure due to the physiological responses it triggers. One method that can be used to help reduce anxiety in hypertensive patients is the Butterfly Hug therapy. This scientific work aims to evaluate the effectiveness of this therapy in hypertensive patients. A case study was conducted over a period of 10 days, with anxiety levels measured using the Self-Rating Anxiety Scale (SRAS) before the intervention, after the administration of general therapy, and after the main intervention was applied. The initial measurement showed a moderate level of anxiety (score of 55), which decreased to 49 after general therapy, and further declined to a mild level of anxiety (score of 40) following the main intervention. It is hoped that these findings can be implemented by nurses and families in managing anxiety among hypertensive patients through the use of Butterfly Hug therapy.

**Keywords : Hypertension, Anxiety, Butterfly Hug Therapy
References : 40 (2013–2025)**