

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W (31 TAHUN) *P4A1H3*
HARI PERTAMA POST PARTUM DENGAN *SUPERIMPOSED*
PREEKLAMPSIA DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA
MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan keperawatan maternitas



GHAIRU A'DIYYAH, S.Kep

NIM : 2441312038

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W (31 TAHUN) *P4A1H3*
HARI PERTAMA POST PARTUM DENGAN *SUPERIMPOSED*
PREEKLAMPSIA DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA
MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan keperawatan maternitas

**Untuk Memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

GHAIRU A'DIYYAH, S.Kep

NIM : 2441312038

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

PENETAPAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W (31 TAHUN) *P4A1H3*
HARI PERTAMA POST PARTUM DENGAN *SUPERIMPOSED*
PREEKLAMPSIA DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA
MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

GHAIRU A'DIYYAH, S.Kep

NIM : 2441312038

Karya Ilmiah Ini Telah disetujui

Tanggal 09 Juli 2025

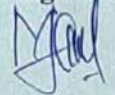
Oleh

Pembimbing Utama



**Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197010131994032002**

Pembimbing Pendamping



**Ns. Mutia Farlina, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP. 199103052022032008**

Mengetahui :

**Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi**



**Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001**

PENETAPAN PENGUJI KARYA ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W (31 TAHUN) *P4A1H3*
HARI PERTAMA POST PARTUM DENGAN *SUPERIMPOSED*
PREEKLAMPSIA DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA
MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU POST PARTUM**

DI RSUP DR M DJAMIL PADANG

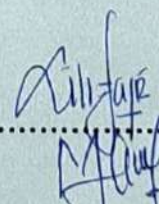
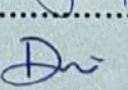
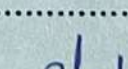
GHAIRU A'DIYYAH, S.Kep

NIM : 2441312038

**Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji di Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas**

Pada Tanggal 09 Juli 2025

Panitia Penguji

Ketua	:	Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed	(..... )
Anggota	:	1. Ns. Mutia Farlina, M.Kep, Sp.Kep.An	(..... )
	:	2. Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep	(..... )
	:	3. Ns. Ira Mulya Sari, M. Kep, Sp.Kep.An	(..... )

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya peneliti telah dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul *“Asuhan Keperawatan Pada Ny. W (31 Tahun) P4A1H3 Hari Pertama Post Partum Dengan Superimposed Preeklamsia Dan Penerapan Foot Massage Pada Masalah Risiko Cedera Pada Ibu Post Partum Di RSUP Dr M Djamil Padang”*.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Mutia Farlina, M.Kep, Sp.Kep.An sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik peneliti, Ibu Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

3. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep dan ibu Ns. Ira Mulya Sari, M. Kep, Sp.Kep.An selaku Dewan Penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan karya ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti profesi.
5. Seluruh staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan yang terbaik kepada mahasiswa untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah ini.
6. Yang paling utama kepada orang tua yang tersayang (Nafri Candra & Elirawati) orang hebat yang selalu menjadi support system yang terkuat. Yang tak hentinya mendo'akan, memberikan dorongan, kesabaran dan pengertian untuk menjalani dan melalui semua tahapan dalam perkuliahan dan penyusunan karya ilmiah ini.
7. Kepada pemilik tanggal lahir 24 Juni 2000. Terimakasih telah menjadi sosok pendamping setia dalam segala hal, yang telah menemani lika-liku dari awal perkuliahan sampai memperjuangkan gelar ini. Terimakasih atas do'a, dukungan dan sudah menjadi salah satu sumber motivasi.
8. Teman-teman kelompok J dan para sahabat yang telah memberikan inspirasi dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah dan selama masa perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
9. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, Mampu mengendalikan diri dari

berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah
sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut
dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all
times.*

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari
kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa
kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, khususnya para pembaca,
guna perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Mudah-
mudahan karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak utamanya kepada
almamater tercinta kampus batu Universitas Andalas.

Padang, 09 Juli 2025

Ghairu A'diyyah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2025**

**Nama : Ghairu A'diyyah
NIM : 2441312038**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W (31 TAHUN) *P4A1H3*
HARI PERTAMA POST PARTUM DENGAN *SUPERIMPOSED*
PREEKLAMPSIA DAN PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA
MASALAH RISIKO CEDERA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Post partum, atau yang lebih dikenal dengan masa nifas, adalah periode pasca persalinan yang dimulai setelah kelahiran bayi dan plasenta, serta berakhir saat organ reproduksi ibu kembali ke kondisi normal seperti sebelum kehamilan. Salah satu komplikasi serius yang dapat terjadi pada masa ini adalah *superimposed preeklampsia*, yaitu kondisi *preeklampsia* yang berkembang pada ibu dengan hipertensi kronis. Kondisi ini berisiko tinggi menyebabkan hipertensi persisten, gangguan fungsi organ, hingga kematian maternal apabila tidak tertangani dengan cepat dan tepat. Kondisi ini tidak hanya muncul selama kehamilan, tetapi juga dapat terjadi pada masa postpartum, yaitu setelah persalinan. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi tekanan darah tinggi adalah terapi *foot massage*. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. W dengan tekanan darah tinggi dan menerapkan terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah serta memberikan kenyamanan pada klien. Metode yang digunakan adalah studi kasus menerapkan berdasarkan Evidence Based Nursing. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama 3 kali pertemuan. Didapatkan hasil penurunan tekanan darah pada klien setelah dilakukan *foot massage*. Tekanan darah sistolik turun direntang 2-6 mmHg, tekanan darah diastolik turun rata-rata 4 mmHg. Diharapkan terapi *foot massage* dapat diberikan kepada pasien tekanan darah tinggi sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah dan dapat meningkatkan sirkulasi darah melalui stimulus titik-titik ditelapak kaki.

**Kata kunci : Superimposed preeklampsia, Ibu post partum, Foot massage
Referensi : 54 (2015-2015)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
July, 2025**

**Name : Ghairu A'diyyah
NIM : 2441312038**

**NURSING CARE FOR MRS. W (31 YEARS) P4A1H3 FIRST DAY
POST PARTUM WITH SUPERIMPOSED PREECLAMPSIA AND
APPLICATION OF FOOT MASSAGE ON THE PROBLEM
OF RISK OF INJURY IN POST PARTUM MOTHERS
AT DR M DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Postpartum, or more commonly known as the postpartum period, is the period following childbirth that begins after the birth of the baby and placenta and ends when the mother's reproductive organs return to their normal pre-pregnancy state. One serious complication that can occur during this period is superimposed preeclampsia, a condition that develops in mothers with chronic hypertension. This condition carries a high risk of persistent hypertension, organ dysfunction, and even maternal death if not treated promptly and appropriately. This condition occurs not only during pregnancy but also in the postpartum period, after delivery. One non-pharmacological therapy that can be used to treat high blood pressure is foot massage. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to Mrs. W with high blood pressure and apply foot massage therapy to lower blood pressure and provide comfort to the client. The method used is a case study applying Evidence Based Nursing. The implementation of nursing care was carried out for 3 meetings. The results obtained a decrease in blood pressure in clients after foot massage. Systolic blood pressure decreased in the range of 2-6 mmHg, diastolic blood pressure decreased by an average of 4 mmHg. It is hoped that foot massage therapy can be given to patients with high blood pressure as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure and can improve blood circulation through stimulation of points on the soles of the feet.

**Keywords : Superimposed preeclampsia, Postpartum mothers, Foot massage
References : 54 (2015-2015)**