

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan superimposed preeklamsia dengan penerapan evidence based nursing practive penerapan foot massage teraphy untuk menurunkan tekanan darah, baka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. W pada 10 Mei 2025 didapatkan bahwa klien memiliki riwayat hipertensi dan mengeluhkan sering merasakan kepala terasa sakit dan penglihatan agak kabur. Klien mengatakan memiliki riwayat hipertensi sejak 5 tahun yang lalu, dan keluarga klien juga memiliki riwayat hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk klien adalah perfusi perifer tidak efektif ditandai dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, risiko cedera pada ibu dibuktikan dengan penyakit penyerta : hipertensi, dan menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu perawatan sirkulasi, perawatan pascapersalinan, dan edukasi menyusui.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan pemberian foot massage mampu berkontribusi dalam menurunkan tekanan darah pada ibu post partum dengan superimposed preeklamsia.

5. Hasil evaluasi didapatkan tekanan darah klien menurun setelah diberikan terapi foot massage, masalah keperawatan pencegahan cedera teratasi, perawatan pascapersalinan teratasi, perawatan sirkulasi teratasi, dan edukasi menyusui teratasi.

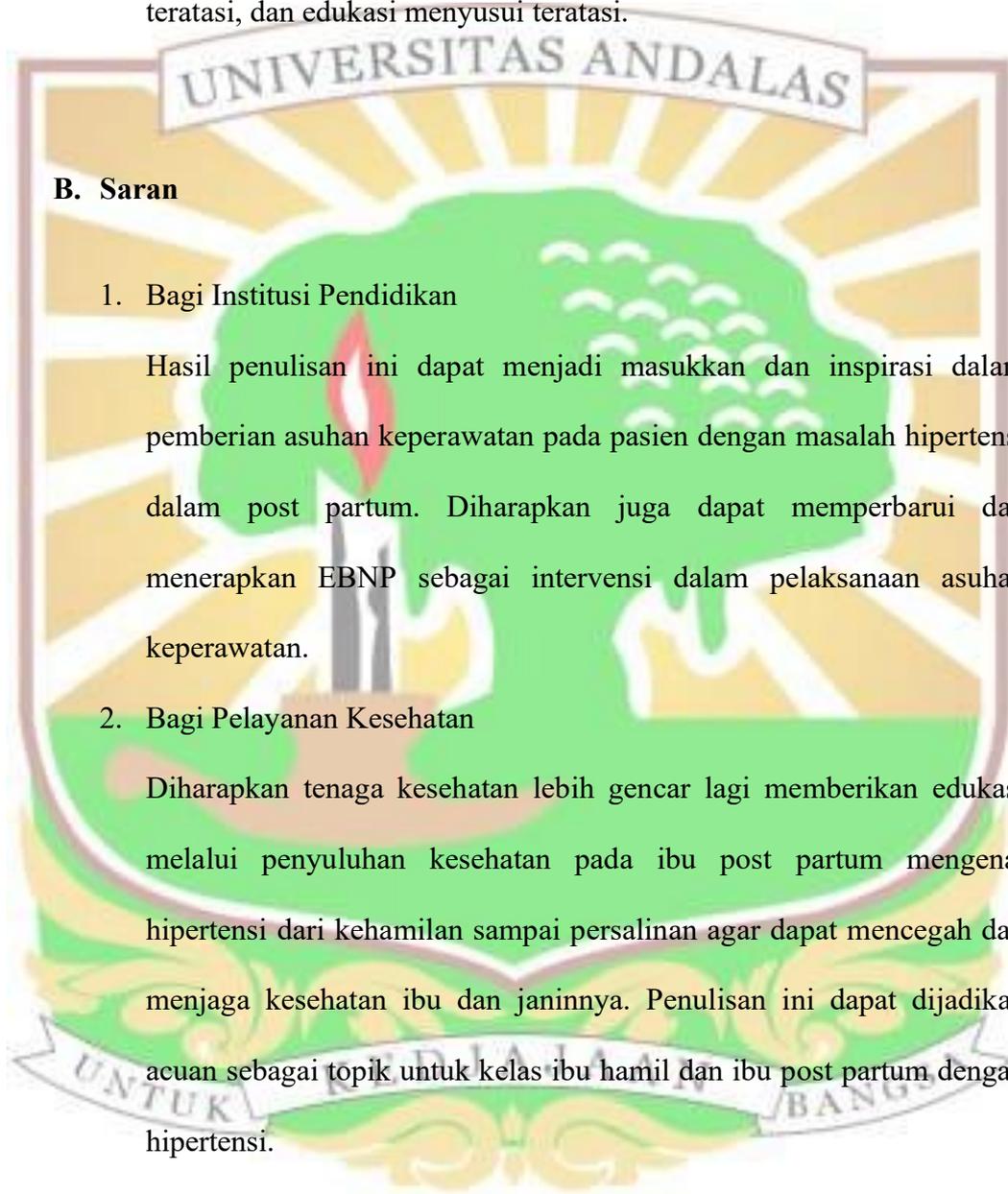
## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penulisan ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi dalam post partum. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu post partum mengenai hipertensi dari kehamilan sampai persalinan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya. Penulisan ini dapat dijadikan acuan sebagai topik untuk kelas ibu hamil dan ibu post partum dengan hipertensi.



### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.

